



IL DIRETTORE GENERALE

VISTO: l'art. 7 comma 6 del Decreto Legislativo 30 marzo 2001 n. 165 e successive modificazioni e integrazioni;

VISTO: il Regolamento per l'affidamento a terzi estranei all'Università di incarichi di carattere intellettuale come modificato con decreto rettorale n. 0267760 del 23/04/2010;

VISTO: il Progetto "Cura, riabilitazione e gestione dello stress mediante psicoterapia individuale e di gruppo in soggetti con disagio lavorativo";

VISTO: l'avviso di conferimento rivolto al personale interno pubblicato all'albo della struttura e sul sito web d'Ateneo in data 30/05/2018;

CONSIDERATO: che tale avviso di conferimento rivolto al personale interno è andato deserto;

VISTO: l'avviso di procedura comparativa Reg. 9283/2018 del 25/06/2018 per l'affidamento di un incarico di collaborazione di lavoro autonomo, della durata di 12 mesi e per un compenso di 27.000,00 Euro lordo al collaboratore (eventuale IVA e altri oneri inclusi) per attività di supporto alla ricerca;

per il raggiungimento dei seguenti obiettivi:

Obiettivo del ripristino di un equilibrio psicoemotivo e al rinforzo delle risorse residue/attive mediante cicli di sostegno/supporto psicoterapeutico individuale e di gruppo in soggetti che hanno già effettuato un percorso valutativo psicodiagnostico presso il Centro Stress e Disadattamento lavorativo della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.

svolgendo la seguente attività:

In particolare il collaboratore dovrà raggiungere l'obiettivo sottoponendo i soggetti a trattamento psicoterapeutico utilizzando tecniche finalizzate all'elaborazione dei vissuti emotivi, al rimodellamento comportamentale e all'individuazione e/o potenziamento di valide strategie di coping adattative. La batteria di test di verifica circa l'efficacia del trattamento comprende i seguenti test:

- State-Trait Anger Expression Inventory (STAXI);
- Cognitive Behavioural Assessment (CBA) Scheda 4 (Questionario anamnestico);
- Symptom Checklist (SCL-90);
- Valutazione soggettiva dei vissuti sia correlati al lavoro sia rispetto ad altre esperienze esistenziali attraverso individuazione di una check-list ideata ad hoc;

Attraverso i seguenti percorsi:

- Percorso di gruppo per un massimo di 5 soggetti per sessione della durata di due ore a cadenza settimanale;



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

- Percorso individuale con sedute settimanali per la durata di 60 minuti;
- Batteria testale finale comparata con quella in fase di accertamento e inquadramento psicodiagnostico al fine di verificare l'andamento del quadro emotivo;
- A distanza di sei mesi i soggetti verranno richiamati e sottoposti a monitoraggio del quadro psicoemotivo e di riflesso delle condizioni lavorative ed esistenziali;
- Supporto psicoterapeutico a indirizzo psicodinamico utilizzando tecniche finalizzate all'elaborazione dei vissuti emotivi, al rimodellamento comportamentale e all'individuazione e/o potenziamento di valide strategie di coping adattative.

CONSIDERATO: che l'importo lordo pari a Euro 27.000,00(eventuale IVA e altri oneri inclusi) risulta congruo per l'attività in esso dedotta;

VERIFICATO: il budget nell'ambito del progetto CS-NAZPR16FAMBR_M del Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità;

VISTO: il verbale del 31/08/2018 da cui risultano attribuiti ai candidati i seguenti punteggi:

COGNOME	NOME	LUOGO	DATA DI NASCITA	PUNTI
Tzankova	Pavlina	Bulgaria	02/03/1963	95/100

DETERMINA

1. L'approvazione degli atti della procedura comparativa 9283/2018 del 25/06/2018;
2. La stipula di un contratto professionale, alla Dr.ssa Pavlina Tzankova per attività di supporto alla ricerca finalizzata al raggiungimento dei seguenti obiettivi:

Obiettivo del ripristino di un equilibrio psicoemotivo e al rinforzo delle risorse residue/attive mediante cicli di sostegno/supporto psicoterapeutico individuale e di gruppo in soggetti che hanno già effettuato un percorso valutativo psicodiagnostico presso il Centro Stress e Disadattamento lavorativo della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.

Svolgendo la seguente attività:

In particolare il collaboratore dovrà raggiungere l'obiettivo sottoponendo i soggetti a trattamento psicoterapeutico utilizzando tecniche finalizzate all'elaborazione dei vissuti emotivi, al rimodellamento comportamentale e all'individuazione e/o potenziamento di valide strategie di coping adattative. La batteria di test di verifica circa l'efficacia del trattamento comprende i seguenti test:



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

- State-Trait Anger Expression Inventory (STAXI);
- Cognitive Behavioural Assessment (CBA) Scheda 4 (Questionario anamnestico);
- Symptom Checklist (SCL-90);
- Valutazione soggettiva dei vissuti sia correlati al lavoro sia rispetto ad altre esperienze esistenziali attraverso individuazione di una check-list ideata ad hoc;
Attraverso i seguenti percorsi:
- Percorso di gruppo per un massimo di 5 soggetti per sessione della durata di due ore a cadenza settimanale;
- Percorso individuale con sedute settimanali per la durata di 60 minuti;
- Batteria testale finale comparata con quella in fase di accertamento e inquadramento psicodiagnostico al fine di verificare l'andamento del quadro emotivo;
- A distanza di sei mesi i soggetti verranno richiamati e sottoposti a monitoraggio del quadro psicoemotivo e di riflesso delle condizioni lavorative ed esistenziali;
- Supporto psicoterapeutico a indirizzo psicodinamico utilizzando tecniche finalizzate all'elaborazione dei vissuti emotivi, al rimodellamento comportamentale e all'individuazione e/o potenziamento di valide strategie di coping adattative.

Tale attività sarà da svolgersi nell'ambito del Progetto "Cura, riabilitazione e gestione dello stress mediante psicoterapia individuale e di gruppo in soggetti con disagio lavorativo";

3. Il contratto, che prevede un importo lordo al collaboratore pari a Euro 27.000,00 (eventuale IVA e altri oneri inclusi), avrà la durata di n. 12 mesi e sarà svolto a favore del Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità;
4. Il corretto svolgimento dell'incarico sarà verificato dalla Prof.ssa Fustinoni;
5. Il costo di 27000,00 euro graverà sul progetto CS-NAZPR16FAMBR_M del Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità.

IL DIRETTORE GENERALE
Walter Bergamaschi