



CURRICULUM VITAE

Nome	
Giampietro Alberti	
Ruolo Professore Associato confermato M-EDF/02 – Metodi e Didattiche delle Attività Sportive	
Titoli di studio	
<p>Diploma di Maturità in Chimica, Milano, 1970 Diploma superiore, ISEF (Istituto Superiore di Educazione Fisica della Lombardia di Milano), 1973 Abilitazione all'insegnamento nella scuola secondaria di primo e secondo grado, Milano, 1976 Vincitore concorso ruolo in Educazione Fisica, Roma, 1978 Maîtrise UFR-STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives), Université Bourgogne, Dijon, 1993</p>	
Attività didattica e professionale	
<ul style="list-style-type: none">▪ Docente di Educazione Fisica dal 1970, abilitato dal 1976, di ruolo dal 1978▪ Professore a contratto per l'insegnamento di "Ginnastica Educativa", "Ginnastica e Giochi per l'Infanzia", "Tirocinio Didattico", ISEF della Lombardia (1976-1982)▪ Docente a contratto di "Teoria, Tecnica Didattica dell'Atletica Leggera", ISEF della Lombardia (1980-2001)▪ Docente di "Teoria e metodologia di allenamento" Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università agli Studi di Milano (1985 – 1990)▪ Docente a contratto di "Teoria e Metodologia dell'Allenamento", ISEF della Lombardia (1998-2001)▪ Docente al Corso di Laurea UFR-STAPS "Maîtrise Leonardo da Vinci" e "Maîtrise Aoste", Faculté des Sciences du Sport, Dijon, Université de Bourgogne (1999-2001)▪ Docente a contratto di "Teoria, Tecnica e Didattica di Atletica Leggera" e "Teoria e Metodologia dell'Allenamento", Facoltà di Scienze Motorie, Università Statale di Milano (2000-2001)▪ Professore Associato SSD M-EDF/02 presso la Facoltà di Scienze Motorie (2002)▪ Docente di Teoria e Metodologia dell'Allenamento degli Sport Individuali e Discipline Atletiche▪ Docente di Metodi di Valutazione delle Capacità Motorie▪ Docente di Periodizzazione dell'Allenamento degli Sport Individuali▪ Docente di Principi di Base di Teoria dell'Allenamento▪ Membro del Consiglio della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport (2004)▪ Editore Associato della rivista "Sport Sciences for Health".▪ Coordinatore del Centro Studi e Ricerche del Settore Giovanile Atalanta B.C. sorto in convenzione con la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano▪ Allenatore di atleti, vincitori di medaglie ad Universiadi, Campionati Europei, Campionati Italiani assoluti e di categoria.	
Selezione pubblicazioni	



Roi G.S., Aina A., Alberti G. “*La valutazione funzionale degli atleti di potenza e resistenza mediante dinamometro isocinetico*” *Atleticastudi*, 2: 185-191, 1988.

Alberti G., Bianchin G., Roi G.S., Aina A., Cerizza C. “*Confronto tra test da campo e di laboratorio per la misura della forza esplosiva e reattiva complessiva negli arti inferiori in atleti di potenza*” *Atleticastudi*, 3: 159-168, 1989.

Alberti G., Roi G.S. “*Modificazioni della forza esplosiva e reattiva degli arti inferiori in atleti di potenza dopo prove di affaticamento*” *Atleticastudi*, 24 (6), 373 - 378, 1993.

Ferrario V.F., Sforza C., Alberti G., Mauro F. “*Quantitative assessment of body shape during the standing long jump test. Proposal a new method.*” *J. Biomechanics*, 27: 663, 1994.

Ferrario V.F., Sforza C., Michielon G., Alberti G., Mauro F. “*Morphological evaluation of a sport action by euclidean distance matrix analysis: the basketball free throw*” *Italian Journal of Sport Sciences* ; 4 (1): 5-11, 1997.

Roi G.S., Negrini A., Alberti G. “*Massima forza isometrica e superficie di sezione muscolare dell'avambraccio in calciatori in età prepuberale*” *Medicina dello Sport* ; 50:429-34, 1997.

Sforza C., Alberti G., Vanini V., Fragnito N., Ferrario V.F. “*Ciclo mestruale e variazioni della composizione corporea*” *Sport & Medicina* ; 6:47-51, 2001.

Alberti G., Arcelli E., Impellizzeri F.M., Gualtieri D. “*Aspetti fisiologici dell'allenamento intermittente forza*” *SdS*; 56: 46-53, 2002.

Cometti G., Alberti G. “*L'allenamento della forza nei giovani*” *Atleticastudi*; 33: 9-28, 2002.

La Torre A., Codella R., Arcelli E., Alberti G., Rampinini E., Impellizzeri F.M. “*L'evidence based coaching*” *SdS*; 60-61: 15-21, 2004

Cometti G., Ongaro L., Alberti G. “*Stretching e performance sportiva: restrizioni applicative degli esercizi allungamento muscolare*” - parte prima - *SdS*; 60-61: 47-59, 2004

Cometti G., Ongaro L., Alberti G. “*Stretching e performance sportiva: restrizioni applicative degli esercizi allungamento muscolare*” - parte seconda - *SdS*; 62-63: 33-40, 2004

Luzi L., Cavadini V., Bognetti E., Alberti G., Battezzati A., Piceni Sereni L., Chiumello G. “*Insulin sensitivity of protein and glucose metabolism in obese female adolescents with type-1 diabetes mellitus: positive modulation by physical exercise*” *Sport Sciences for Health*; 1: 41-46, 2004

Cometti G., Ongaro L., Alberti G. “*Riscaldamento e prestazione sportiva. I principi metodologici del riscaldamento per la prestazione sportiva*” – prima parte: gli aspetti teorici – *SdS*; 64: 17-27, 2005

Cometti G., Ongaro L., Alberti G. “*Riscaldamento e prestazione sportiva. I principi metodologici del riscaldamento per la prestazione sportiva*” – seconda parte: gli aspetti applicativi – *SdS*; 65: 13-24, 2005

Cavaletti G., Marmioli P., Alberti G., Michielon G., Tredici G. “*Sport-related peripheral nerve injuries: part 1*” *Sport Sciences for Health*; 1: 55-60, 2005

Cavaletti G., P. Marmioli., Alberti G., G. Michielon, Tredici G “*Sport-related peripheral nerve injuries: part 2*” *Sport Sciences for Health*; 1: 61-67, 2005

Alberti G., Oliveri E., Caumo A., Ongaro L. “*Effect of the practice of constant physical exercise on respiratory parameters in smoking and non-smoking subjects*” *Sport Sciences for Health*; 1: 91-95, 2005



- La Torre A., Impellizzeri FM., Rampinini E., Casanova F., Alberti G., Marcora SM. "Cardiovascular responses to aerobic step dance sessions with and without appendicular overload" *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* vol. 45 n° 3, sept. 2005, pp. 264-269
- Perseghin G., Burska A., Lattuada G., Alberti G., Costantino F., Ragona F., Oggioni S., Scollo A., Terruzzi I., Luzi L. "Increased serum resistin in elite endurance athletes with high insulin sensitivity" *Diabetologia* (2006) 49: 1893–1900.
- Arcelli E., La Torre A., Dotti A., Alberti G. "Origine dell'energia e spesa energetica nei 100 metri" *Atleticastudi*; 37 (1) : 3-10, 2006
- Cometti G., Alberti G. "Sport di squadra e resistenza alla velocità – la resistenza alla velocità è la chiave della preparazione atletica degli sport di squadra?" *SdS*; 70: 19-28, 2006.
- Alberti G., Silvaggi N. "Aspetti metodologici per il miglioramento della forza e della potenza muscolare" *Atleticastudi*; 37 (2) : 3-16, 2006.
- Cometti G., Alberti G. "La resistenza ai salti – Pliometria e affaticamento pliometrico (parte prima)" *SdS*; 72: 23-30, 2007.
- Cometti G., Alberti G. "La resistenza ai salti – Pliometria e affaticamento pliometrico (parte seconda)" *SdS*; 73: 15-22, 2007.
- Perseghin G., De Cobelli F., Esposito A., Lattuada G., Terruzzi I., La Torre A., Belloni E., Canu T., Scifo P., Del Maschio A., Luzi L. and Alberti G. "Effect of the sporting discipline on the right and left ventricular morphology and function of elite male track runners: A magnetic resonance imaging and phosphorus 31 spectroscopy study" *American Heart Journal* 2007 Nov;154(5):937-42.
- Alberti G., Ragazzi R. "Maximum strength and vertical jump: effects of electromyostimulation versus isometric training" *Medicina dello sport*; 60 (04): 557-565, 2007.
- Alberti G., Gaeni M., Caimi A., Pisoni D., Roi G. S "Energetic Expenditure During In-Field Rehabilitation after ACL Reconstruction in Soccer Players" *Medicine & Science in Sports & Exercise*: Volume 40(5) Supplement 1 May 2008 pS451
- Alberti G., Ongaro L. "La ginnastica respiratoria: attività generalizzata e uguale per tutti o finalizzata e individualizzata" *SdS*; 76: 57-67, 2008.
- Arcelli E., Mambretti M., Cimadoro G., Alberti G. "Il miglioramento delle componenti aerobiche dei 400 metri" *Atleticastudi*; 39 (2) : 24-30, 2008.
- Arcelli E., Mambretti M., Cimadoro G., Alberti G. "The aerobic mechanism in the 400 metres" *IAAF New Studies in Athletics* 23:2, 15-23, 2008
- Invernizzi P.I., Caporaso G., Longo S., Scurati R., Alberti G. "Correlations between upper limb oxygen kinetics and performance in elite swimmers" *Sport Sciences for Health*; 3: 19-25, 2008.
- Alberti G., Sirtori C.R., Iriti M., Arnoldi A. "Acceptability of lupin protein products in healthy competitive athletes" – *Sport Sciences for Health*; 3: 65-71, 2009.
- Gualtieri D., Cattaneo A., Sarcinella R., Cimadoro G., Alberti G. "Relationship between Balance Capacity and Jump Ability in Amateur Soccer Players of Different Ages" *Sport Sciences for Health*; 3: 73-76, 2009.
- Alberti G., Ongaro L. "Gli aspetti applicativi dello stretching" *Scienza & Sport*, 1: 72-77, 2009.
- Alberti G., Ongaro L. "Allungamento globale" *SdS*; 80: 17-24, 2009.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE



Perseghin G., De Cobelli F., Esposito A., Belloni E., Lattuada G., Canu T., Invernizzi P.L., Ragona F., La Torre A., Scifo P., Alberti G., Del Maschio A., Luzi L. *“Left ventricular function and energy metabolism in middle-aged men undergoing long lasting sustained aerobic oxidative training”* Heart. - 95:8 (2009) p. 630-635.

Arcelli E. Mambretti M. Bonfanti L. Alberti G. *“La fatica nei 400 metri”* *Atleticastudi*; 40 (2) : 20-27, 2009.

Invernizzi P.L., Arcelli E., Alberti G., Ciapparelli C., La Torre A. *“Il costume magico Doping tecnologico: quanto ha cambiato i record nel nuoto?”* *SDS - Scuola Dello Sport*, 83: 15-22, 2009.

Perseghin G., Lattuada G., Ragona F., Alberti G., La Torre A., Luzi L. *“Free leptin index and thyroid function in male highly trained athletes”* *Eur J Endocrinol*. PMID: 19773373, (in press) 2009.

Pagina web Personale

www.paginapersonale.it