



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
FACOLTÀ DI SCIENZE AGRARIE E ALIMENTARI

Curriculum Vitae di Porrini Marisa

Titoli

Laurea in Scienze delle Preparazioni Alimentari all'Università degli Studi di Milano

Curriculum professionale

Dal 1992 al 2001 Professore Associato di Alimentazione e Nutrizione Umana presso la Facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Milano.

Dal 2001 Professore ordinario di Alimentazione e Nutrizione Umana presso la Facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Milano.

Dal 1995 al 2001 vicepresidente dell'European Academy of Nutritional Scientists (EANS).

Dal 2003 al 2009 vicepresidente della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU).

Dal 2008 al 2010 Direttore del Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari dell'Università degli Studi di Milano.

Dal 2008 membro del Comitato editoriale della rivista Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Disease (Elsevier)

Dal 2009 al 2012 Membro del Comitato Scientifico per la revisione dei LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed Energia per la Popolazione Italiana).

Dal 2010 al 2012 Preside della facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Milano.

Dal 2012 ad oggi membro del Board of Directors della FENS (Federazione delle Società Europee di Nutrizione).

Dall'ottobre 2014 Direttore del Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente dell'Università degli Studi di Milano.

Interessi di ricerca

- Valutazione delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti e dell'influenza dei trattamenti di trasformazione e cottura sulla biodisponibilità dei nutrienti
- Studio dell'effetto dei componenti della dieta su specifiche funzioni metaboliche e sullo stato di salute
- Studio del ruolo di componenti bioattivi della dieta nella modulazione dello stress ossidativo, dell'infiammazione e della funzione endoteliale
- Studio e caratterizzazione di alimenti tradizionali e innovativi
- Studio delle caratteristiche chimiche e fisiche degli alimenti in grado di modulare il comportamento alimentare e loro relazione con variabili fisiologiche

Pubblicazioni più significative

1) Del Bo C, Riso P, Campolo J, Møller P, Loft S, Klimis-Zacas D, Brambilla A, Rizzolo A,



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
FACOLTÀ DI SCIENZE AGRARIE E ALIMENTARI

Porrini M. A single portion of blueberry (*Vaccinium corymbosum* L) improves protection against DNA damage but not vascular function in healthy male volunteers. *Nutr Res* 2013;33:220-227.

2) Riso P, Vendrame S, Del Bo' C, Martini D, Martinetti A, Seregini E, Visioli F, Parolini M, Porrini M. Effect of 10-day broccoli consumption on inflammatory status of young healthy smokers. *Int J Food Sci Nutr*, 2014;65(1):106-11.

3) Riso P, Klimis-Zacas D, Del Bo' C, Martini D, Campolo J, Vendrame S, Møller P, Loft S, De Maria R, Porrini M. Effect of a wild blueberry (*Vaccinium angustifolium*) drink intervention on markers of oxidative stress, inflammation and endothelial function in humans with cardiovascular risk factors. *Eur J Nutr* 2013;52,949-61.

4) Del Bo' C, Kristo AS, Kalea AZ, Ciappellano S, Riso P, Porrini M, Klimis-Zacas D. The temporal effect of a wild blueberry (*Vaccinium angustifolium*)-enriched diet on vasomotor tone in the Sprague-Dawley rat. *NMCD* 2012;22:127-132.

5) Del Bo' C, Porrini M, Fracassetti D, Campolo J, Klimis-Zacas D, Riso P. A single serving of blueberry (*V. corymbosum*) modulates peripheral arterial dysfunction induced by acute cigarette smoking in young volunteers: a randomized-controlled trial. *Food Funct*. 2014 Sep 29. [Epub ahead of print]