



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
FACOLTÀ DI SCIENZE AGRARIE E ALIMENTARI

Curriculum Vitae di Porrini Marisa

Titoli

Laurea in Scienze delle Preparazioni Alimentari all'Università degli Studi di Milano

Curriculum professionale

Dal 1992 al 2001 Professore Associato di Alimentazione e Nutrizione Umana presso la Facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Milano.

Dal 2001 Professore ordinario di Alimentazione e Nutrizione Umana presso la Facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Milano.

Dal 1995 al 2001 vicepresidente dell'European Academy of Nutritional Scientists (EANS).

Dal 2003 al 2009 vicepresidente della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU).

Dal 2008 al 2010 Direttore del Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari dell'Università degli Studi di Milano.

Dal 2008 membro del Comitato editoriale della rivista Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Disease (Elsevier)

Dal 2009 al 2012 Membro del Comitato Scientifico per la revisione dei LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed Energia per la Popolazione Italiana).

Dal 2010 al 2012 Preside della facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Milano.

Dal 2012 al 2015 membro del Board of Directors della FENS (Federazione delle Società Europee di Nutrizione).

Dall'ottobre 2014 Direttore del Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente.

Dal 2015 Membro del Senato accademico dell'Università degli Studi di Milano.

Interessi di ricerca

- Valutazione delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti e dell'influenza dei trattamenti di trasformazione e cottura sulla biodisponibilità dei nutrienti
- Studio dell'effetto dei componenti della dieta su specifiche funzioni metaboliche e sullo stato di salute
- Studio del ruolo di componenti bioattivi della dieta nella modulazione dello stress ossidativo, dell'infiammazione e della funzione endoteliale
- Studio e caratterizzazione di alimenti tradizionali e innovativi
- Studio delle caratteristiche chimiche e fisiche degli alimenti in grado di modulare il comportamento alimentare e loro relazione con variabili fisiologiche

Pubblicazioni più significative



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
FACOLTÀ DI SCIENZE AGRARIE E ALIMENTARI

- Del Bo' C, Cao Y, Roursgaard M, Riso P, Porrini M, Loft S, Møller P. Anthocyanins and phenolic acids from a wild blueberry (*Vaccinium angustifolium*) powder counteract lipid accumulation in THP-1-derived macrophages. *Eur J Nutr* 2016 Feb;55(1):171-82.
- Del Bo' C, Porrini M, Campolo J, Parolini M, Lanti C, Klimis-Zacas D, Riso P. A single blueberry (*Vaccinium corymbosum*) portion does not affect markers of antioxidant defence and oxidative stress in healthy volunteers following cigarette smoking. *Mutagenesis* 2016 Mar;31(2):215-224.
- Porrini M, Del Bo' C. Ergogenic Aids and Supplements. *Front Horm Res*. 2016;47:128-52.
- Deon V, Del Bò C, Guaraldi F, Abello F, Belviso S, Porrini M, Riso P, Guardamagna O. Effect of hazelnut on serum lipid profile and fatty acid composition of erythrocyte phospholipids in children and adolescents with primary hyperlipidemia: a randomized controlled trial. *Clinical Nutrition*, DOI: 10.1016/j.clnu.2017.05.022.
- Martini D, Brusamolino A, Del Bo' C, Laureati M, Porrini M, Riso P. Effect of fiber and protein-enriched pasta formulations on satiety-related sensations and afternoon snacking in Italian healthy female subjects. *Physiology & Behavior* 2018;185:61–69.