

ALLEGATO A

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Procedura di valutazione per la chiamata a professore di II fascia da ricoprire ai sensi dell'art. 24, comma 6, della Legge n. 240/2010 per il settore concorsuale 06/N2 - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, (settore scientifico-disciplinare M-EDF/02, Metodi e Didattiche delle Attività Sportive), presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Codice concorso 4335

STEFANO LONGO CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI (NON INSERIRE INDIRIZZO PRIVATO E TELEFONO FISSO O CELLULARE)

COGNOME	LONGO
NOME	STEFANO
DATA DI NASCITA	26 DICEMBRE 1977

POSIZIONE ATTUALE

Ricercatore Universitario (Professore Aggregato) - settore scientifico disciplinare: *M-EDF/02, Metodi e Didattiche delle Attività Sportive*; settore concorsuale: *06/N2, Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport* - presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano.

ABILITAZIONE SCIENTIFICA NAZIONALE

Seconda Fascia, settore concorsuale: *06/N2, Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport*, richiesta a Dicembre 2016 e conseguita nell'Aprile del 2017.

ISTRUZIONE, FORMAZIONE E POSIZIONI LAVORATIVE

- **1996 Maturità Scientifica**, Liceo Scientifico C. Cavalleri, Castano Primo (MI).
Voto: 49/60
- **2004 Laurea Quadriennale in Scienze Motorie**, Università degli Studi di Milano.
Voto: 110/110
- **2009 Dottorato di Ricerca in Attività Fisica e Sport**, Università degli Studi di Milano.
Titolo della tesi: *"Muscular adaptations with ageing and resistance training"*,
- **A.A. 2004-2005 Assistente Tecnico**, Facoltà di Scienze Motorie. Università degli Studi di Milano
- **01/10/2006 - 31/03/2008 Visiting PhD Student** presso Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health (IRM), Department of Exercise and Sports Science, Manchester Metropolitan University, Alsager (UK).

- **01/12/2008 - 30/04/2009 Ricercatore a progetto**, Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health (IRM), Faculty of Science and Engineering. Manchester Metropolitan University, Manchester (UK).
Progetto: Muscular adaptations to resistance training with and without superimposed vibration stimuli
- **01/05/2010 - 31/12/2010 Ricercatore a progetto**, Istituto Auxologico Italiano, Milano, Italia.
Progetti: 1) Valori normativi in test sull'equilibrio tramite Equitest®
2) Attivazione muscolare in pazienti affetti da sclerosi multipla o ictus dopo stimolazione transcraniale diretta (tDCS)
3) Percezione della verticalità in soggetti sani e patologici
- **2009-2011 Professore a contratto** in Didattica del Movimento Umano, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, Italia
- **Dal 1 Ottobre 2011 Professore Aggregato** in Didattica del Movimento Umano, Facoltà di Scienze Motorie - Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, Italia
- **23/09/16 - 23/12/2016 Visiting Scientist** presso: MRC-ARUK Centre of Excellence for Musculoskeletal Ageing, School of Medicine, University of Nottingham (UK).
Progetti: 1) Assessment of muscle quality and neuromuscular performance in older dancers and sedentary subjects;
2) Muscular adaptations to resistive training in young and older individuals.

ATTIVITÀ DIDATTICA

Corsi di Laurea Triennali, Magistrali e percorsi per l'Insegnamento (1118 ore)

A.A. 2009-10 (42 ore)

- **Titolare** di un corso di **Didattica del Movimento Umano II Anno** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. (6 CFU; Ore: 42; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2010-11 (42 ore)

- **Titolare** di un corso di **Didattica del Movimento Umano II Anno** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. (6 CFU; Ore: 42; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2011-12 (84 ore)

- **Titolare** di due corsi di **Didattica del Movimento Umano II Anno** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. (12 CFU; Ore: 84; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2012-13 (154 ore)

- **Titolare** di quattro corsi di **Didattica del Movimento Umano I Anno** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. (16 CFU; Ore: 112; SSD: M-EDF/02).
- Docente di esercitazioni di **Fisiologia** del cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. (0,5 CFU; Ore: 6).
- Docente del modulo di **Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi** all'interno del corso di Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico nella Scuola Secondaria di I e II Grado. Tirocinio Formativo Attivo (TFA, Classi A029 e A030), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (4 CFU; Ore: 24; SSD: M-EDF/02).
- Docente durante i Laboratori del modulo di **Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi** all'interno del corso di Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico nella Scuola Secondaria di I e II Grado. Tirocinio Formativo Attivo (TFA, Classi A029 e A030), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (3 CFU; Ore: 12; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2013-14 (213 ore)

- **Titolare** di sei corsi di **Didattica del Movimento Umano II Anno** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. (27 CFU; Ore: 189; SSD: M-EDF/02).
- Docente del modulo di **Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi** all'interno del corso di Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico nella Scuola Secondaria

di I Grado. Percorsi Abilitanti Speciali (PAS, Classe A030), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
(4 CFU; Ore: 24; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2014-15 (178 ore)

- **Titolare** di due corsi di **Didattica del Movimento Umano** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(22 CFU; Ore: 154; SSD: M-EDF/02).
- Docente del modulo di **Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi** all'interno del corso di Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico nella Scuola Secondaria di I Grado. Percorsi Abilitanti Speciali (PAS, Classe A030), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
(4 CFU; Ore: 24; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2015-16 (77 ore)

- **Titolare** di un corso di **Didattica del Movimento Umano** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(11 CFU; Ore: 77; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2016-17 (77 ore)

- **Titolare** di un corso di **Didattica del Movimento Umano** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(11 CFU; Ore: 77; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2017-18 (77 ore)

- **Titolare** di un corso di **Didattica del Movimento Umano** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(11 CFU; Ore: 77; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2018-19 (84 ore)

- Docente del corso di **Basi Motorie della Ginnastica** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(12 CFU ciascuno; Ore: 84; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2019-20 (90 ore)

- **Titolare e coordinatore** del corso di **Didattica del Movimento Umano** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(13 CFU; Ore: 90; SSD: M-EDF/02).

Corsi di Master e Dottorato di Ricerca (60 ore)

A.A. 2012-13 (25 ore)

- Docente di esercitazioni del Master di 1° livello in **Nutrizione e Fitness Sportivo** presso la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (1 CFU; Ore: 25; Modulo SSD: M-EDF/02).

A.A. 2017-18 (8 ore)

- Docente del corso di **Fisiologia Muscolare** per il Master in **Diagnosi, Cura e Ricerca Nelle Malattie Neuromuscolari: Aspetti Muscolari E Multisistemici**, Università degli Studi di Milano. (1 modulo da 1 CFU; Ore: 8; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2018-19 (12 ore)

- Proponente e docente per il corso di **Elettromiografia di Superficie e Meccanomiografia: Basi Neurofisiologiche** della Scuola di Dottorato di Ricerca in Ricerca Biomedica Integrata, Università degli Studi di Milano. (1 CFU; Ore: 5; SSD: modulo M-EDF/02).
- Proponente e docente per il corso di **Valutazione Funzionalità Vascolare ed Endoteliale: Aspetti Fisiologici, Analisi dei Segnali e Applicazioni Pratiche** della Scuola di Dottorato di Ricerca in Ricerca Biomedica Integrata, Università degli Studi di Milano (1,5 CFU; Ore: 7; SSD: modulo M-EDF/02).

A.A. 2019-20 (15 ore)

- Proponente e docente del corso **Muscle architecture and muscle-tendon unit stiffness: physiological foundations, analysis and practical application** della Scuola di Dottorato in Medicina Traslazionale, Università degli Studi di Milano (2 CFU; Ore: 10; SSD: modulo M-EDF/02).
- Proponente e docente per il corso di **Elettromiografia di Superficie e Meccanomiografia: Basi Neurofisiologiche** della Scuola di Dottorato di Ricerca in Ricerca Biomedica Integrata, Università degli Studi di Milano. (1 CFU; Ore: 5; SSD: modulo M-EDF/02).

Membro commissioni d'esame di profitto

- **Basi Motorie della Ginnastica**, CdL Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- **Didattica del Movimento Umano**, CdL Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- **Didattica dell'Attività Motoria**, CdL Triennale in Scienze Motorie e Sport, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- **Teoria e Metodologia del Movimento Umano**, CdL Triennale in Scienze Motorie e Sport, CdL Quadriennale in Scienze Motorie, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

- **Fisiologia dell'Esercizio con Biomeccanica**, CdL Triennale in Scienze Motorie e Sport, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- **Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico nella Scuola Secondaria di I Grado, Modulo di Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi**, TFA e PAS, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

ATTIVITÀ DIDATTICA INTEGRATIVA E SERVIZIO AGLI STUDENTI

Relatore e correlatore di elaborati di laurea, tesi di laurea quadriennale, magistrale, e percorsi per l'insegnamento (Relatore: 141; Correlatore: 8)

A.A. 2011-2012

- N° elaborati di laurea come relatore: 15

A.A. 2012-2013

- N° elaborati di laurea come relatore: 12

A.A. 2013-2014

- N° elaborati di laurea come relatore: 7

A.A. 2014-2015

- N° elaborati di laurea come relatore: 29
- N° tesi di laurea magistrale in veste di correlatore: 1
-

A.A. 2015-2016

- N° elaborati di laurea come relatore: 14
- N° tesi di laurea quadriennale in veste di relatore: 1

A.A. 2016-2017

- N° elaborati di laurea come relatore: 21
- N° tesi di laurea magistrale in veste di correlatore: 2

A.A. 2017-2018

- N° elaborati di laurea come relatore: 19
- N° tesi di laurea magistrale in veste di correlatore: 3

A.A. 2018-2019

- N° elaborati di laurea come relatore: 19
- N° tesi di laurea magistrale in veste di correlatore: 1

Attività di relatore di elaborati di laurea dei Percorsi Abilitanti Speciali

A.A. 2014-2015

- N° elaborati PAS: 5

Attività di tutoraggio degli studenti dei corsi di laurea triennale e magistrale

Da A.A. 2011-2012 ad oggi

- **Tutor accademico per gli stage e tirocini** di 40 studenti del CdL Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano

Da A.A. 2017-2018 ad oggi

- **Docente tutor** del CdL Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano

A.A. 2019-2020

- **Docente tutor** di uno studente del CdL Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport per il progetto ERASMUS+ PROGRAMME “Student Mobility for Traineeship 2019-2020”, svolto presso School of Sport and Exercise Sciences, University of Kent, Kent, UK.

Seminari e Corsi

17 Novembre 2008

- Relatore al seminario “PEDANA VIBRATORIA E PERFORMANCE MUSCOLARE” all’interno del ciclo di Seminari della Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Settembre 2011

- Relatore al “CORSO DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE PROFESSIONALE PER ISTRUTTORI DI SICUREZZA SOCIALE E DIFESA PERSONALE” organizzato dalla Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

27 Maggio 2013

- Relatore e membro della Segreteria Scientifica del corso “IMAGING E METODOLOGIA DELLA RICERCA - CORSO BASE - Pianificare, realizzare e scrivere un lavoro scientifico radiologico”. IRCCS Policlinico San Donato

Maggio 2014

- Relatore per i “SEMINARI DI AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO PER I PRATICANTI KARATE TRADIZIONALE”. Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano.

Maggio 2017

- Relatore per i “SEMINARI DI AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO PER I PRATICANTI KARATE TRADIZIONALE”. Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano.

10-11 Novembre 2018

- Relatore alla prima “CONVENTION PROJECT INVICTUS” tenutasi a Riccione con una presentazione su “Allenamento allo stretching”. La convention ha diffusione nazionale, è di livello scientifico a scopo divulgativo, ed è rivolta agli operatori nell’ambito del personal training, fitness e wellness.

ATTIVITÀ DI RICERCA

Principali linee di ricerca

- Effetti dell'esercizio fisico e dell'allenamento contro resistenza sulle componenti morfologiche, strutturali e meccaniche dell'unità muscolo-tendinea in diverse popolazioni (adulti e anziani).
- Effetti in acuto e dell'allenamento all'allungamento muscolo-tendineo (stretching) sulle componenti neuromuscolari, morfologiche e meccaniche dell'unità muscolo-tendinea.
- Relazioni tra componenti senso-percettive e di prestazione sportiva in sport individuali (nuoto e arti marziali) e di squadra (calcio).

Specifiche esperienze professionali caratterizzate da attività di ricerca

01/12/2008 - 30/04/2009

Ricercatore a progetto, Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health (IRM), Faculty of Science and Engineering. Manchester Metropolitan University, Manchester (UK). Progetto: "Muscular adaptations to resistance training with and without vibration superimposition"

01/05/2010 - 31/12/2010

Ricercatore a progetto, Istituto Auxologico Italiano, Milano, Italia.

Progetti:

1. Valori normativi in test sull'equilibrio tramite Equitest®
2. Attivazione muscolare in pazienti affetti da sclerosi multipla o ictus dopo stimolazione transcraniale diretta (tDCS)
3. Percezione della verticalità in soggetti sani e patologici

23/09/16 - 23/12/2016

Visiting Scientist presso: MRC-ARUK Centre of Excellence for Musculoskeletal Ageing, School of Medicine, University of Nottingham (UK).

Progetti:

1. Assessment of muscle quality and neuromuscular performance in older dancers and sedentary subjects;
2. Muscular adaptations to plyometric and resistive training in young and older individuals.

Collaborazioni scientifiche

- Dal 2006 al 2010: Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health (IRM), Manchester Metropolitan University, Manchester, UK, (Prof. M.V. Narici)
- Dal 2011 al 2017: MRC-ARUK Centre of Excellence for Musculoskeletal Ageing, School of Graduate Entry Medicine & Health, University of Nottingham, Derby Royal Hospital, UK (Prof. M.V. Narici)
- Dal 1.01.2011 al 30.04.2016: Servizio di Radiologia - IRCCS Policlinico San Donato SPA (Prof.

L.M. Sconfienza)

- Dal 2014 al 2016. Dipartimento di Medicina Specialistica Diagnostica e Sperimentale (DIMES) - Università degli Studi di Bologna (Dr. M. Conte)
- Dal 1.05.2016 ad oggi: U.O. di Radiologia Diagnostica per Immagini e Interventistica - IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano (Prof. L.M. Sconfienza)
- Dal 01.09.2013 ad oggi: Institute of Molecular Bioimaging and Physiology, Centro Nazionale delle Ricerche (CNR) di Milano (Dr. A. Vezzoli)

Finanziamenti

Finanziamenti richiesti

- BANDO FISR 2019. Partecipante U.O. Coordinatore - Life Sciences.
TITOLO DEL PROGETTO: Cardio-pulmonary and neuromuscular benefits of aerobic eccentric exercise in older people: a further step towards the optimization of training prescription.
Finanziamento richiesto: € 1.541.370,40
- BANDO PRIN 2017. Partecipante U.O. Coordinatore MIUR - Life Sciences.
TITOLO DEL PROGETTO: Eccentric exercise in the aerobic domain as a most effective tool for the prevention of ageing deterioration in an ageing society.
Finanziamento richiesto: € 1.165.239,00
- BANDO CARIPLO RESEARCH ON AGEING DISEASES 2017. Partecipante U.O.
TITOLO DEL PROGETTO: Innovative insights on neuromuscular and cardio-respiratory exercise-induced adaptations in geriatric people. Finanziamento richiesto: € 396.904,00

Finanziamenti ottenuti

- BANDO PIANO SOSTEGNO RICERCA 2015/2017 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO. Partecipante. Fondo Dipartimento - Assegnazione Linea 2 - 2018 - Dotazione annuale per attività istituzionale.
TITOLO DEL PROGETTO: "Isolated quadriceps muscle training: effects on local and systemic vasomotor response and peripheral blood flow".
Somma finanziata: € 15.000,00
- BANDO MINISTERIALE 12/2017 FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITÀ BASE DI RICERCA (FABR, ART. 1, COMMI 295 E SEGUENTI, LEGGE 11 DICEMBRE 2016 N. 232).
Somma finanziata: € 3.000,00
- BANDO PIANO SOSTEGNO RICERCA 2015/2017 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO. Partecipante. Fondo Dipartimento - Assegnazione Linea 2 - 2017 - Dotazione annuale per attività istituzionale.
TITOLO DEL PROGETTO: "Central nervous system strategies to counteract fatigue: new insights from an high-density surface electromyography approach".
Somma finanziata: € 15.000,00
- BANDO PIANO SOSTEGNO RICERCA 2015/2017 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO.

Partecipante. Piano sostegno ricerca 2015/2017 Università degli Studi di Milano. Fondo Dipartimento - Assegnazione Linea 2 - 2016 - Dotazione annuale per attività istituzionale. TITOLO DEL PROGETTO: *"Effects of chronic passive stretching on vascular function."* Finanziato da fondo 15-6-3016000-300. Somma finanziata: € 15.539,89

- BANDO PIANO "SVILUPPO UNIMI" 2014 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO.
Partecipante. Linea B 2014.
TITOLO DEL PROGETTO: *"Abduzioni della spalla con sovraccarico e conflitto sottoacromiale: studio biomeccanico, clinico e imaging"*. Finanziato da fondo 15-6-3016000-113.
Somma finanziata: € 5.000

Adeguamenti stipendiali per meriti professionali

- INCENTIVO UNA TANTUM ANNO 2013
Partecipazione alla procedura selettiva di cui all'art.29, comma 19, della Legge 240/2010.
Somma finanziata: € 2.388,82
- INCENTIVO UNA TANTUM ANNO 2018
Partecipazione alla procedura selettiva di cui all'art.1, comma 629, della Legge 205/2017 e del D.M. 197/2018).
Somma finanziata: € 409,31
- INCENTIVO UNA TANTUM ANNO 2019
Partecipazione alla procedura selettiva di cui all'art.1, comma 629, della Legge 205/2017 e del D.M. 197/2018).

Somma finanziata: € 680,00
- ADEGUAMENTO ALLA CLASSE STIPENDIALE ANNO 2019
Partecipazione alla procedura per l'adeguamento della classe stipendiale ai sensi dell'art. 6 comma 14, Legge 240/2010 e del Regolamento di Ateneo emanato con D.R. 2030 del 28 maggio 2018).

Esito: positivo

Organizzazione, direzione e coordinamento di centri o gruppi di ricerca nazionali e internazionali o partecipazione agli stessi

Dal 2013 al 2017

Partecipazione al gruppo di ricerca per lo studio degli effetti dell'allenamento con sovraccarichi di media intensità sulla morfologia muscolare e produzione di radicali liberi (ROS) in soggetti

anziani sarcopenici. Il gruppo è coordinato dal Prof. Marco V. Narici allora alla University of Nottingham, ora all'Università degli Studi di Padova. I partecipanti sono:

- CNR di Milano
- Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Università Statale di Milano
- University of Nottingham (UK)

La collaborazione ha portato alla seguente pubblicazione scientifica impattata (IF: 4.52):

Vezzoli A, Mrakic-Sposta S, Montorsi M, Porcelli S, Vago P, Cereda F, Longo S, Maggio M, Narici M. *Moderate Intensity Resistive Training Reduces Oxidative Stress and Improves Muscle Mass and Function in Older Individuals*. *Antioxidants* (Basel). 2019 Sep 26;8(10). pii: E431. doi: 10.3390/antiox8100431

Direzione o partecipazione a comitati editoriali di riviste scientifiche

- Membro dell'Editorial Board della rivista scientifica internazionale con impact factor "Frontiers in Physiology" (IF 2018: 3.20) in qualità di *Reviewer Editor* della sezione "Exercise Physiology".
- Membro dell'Editorial Board della rivista scientifica internazionale "Frontiers in Sports and Active Living" in qualità di *Reviewer Editor*.
- Membro dell'Editorial Board della "Milano University Press", casa editrice open access dell'Università degli Studi di Milano, nella sezione di "Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport".

Attività di revisione scientifica per riviste internazionali

- European Journal of Applied Physiology
- European Journal of Sport Science
- Experimental Physiology
- Frontiers in Physiology
- International Journal of Environmental Research and Public Health
- International Journal of Sports Medicine
- Journal of Athletic Training
- Journal of Electromyography and Kinesiology
- Journal of Functional Morphology and Kinesiology
- Journal of Motor Behavior
- Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interaction
- Journal of Sports Sciences
- Medicine and Science in Sport and Exercise
- PeerJ – the Journal of Life and Environmental Sciences
- Perceptual and Motor Skills
- PlosOne
- Physiological Reports
- Sport Sciences for Health
- Wilderness and Environmental Medicine

Tutoraggio di Assegnisti di Ricerca PostDoc

- 01/08/2016 - 31/07/2018

Co-tutor di Assegnista di Ricerca di tipo A.

LINEA DI RICERCA: 027 - Giochi di squadra e salute: ricerca delle strategie volte ad ottimizzare gli adattamenti fisiologici, prestativi ed il recupero fisico nei calciatori

TITOLO DEL PROGETTO: Effetti di differenti metodologie di allenamento sulla prestazione fisica del calciatore e sul tempo di ripristino dei parametri fisiologici associati alla fatica

ASSEGNISTA: Dr. Athos Trecroci

- 01/08/2018 - 31/07/2020

Co-tutor di rinnovo Assegnista di Ricerca di tipo A.

LINEA DI RICERCA: 027 - Giochi di squadra e salute: ricerca delle strategie volte ad ottimizzare gli adattamenti fisiologici, prestativi ed il recupero fisico nei calciatori

TITOLO DEL PROGETTO: Effetti di differenti metodologie di allenamento sulla prestazione fisica del calciatore e sul tempo di ripristino dei parametri fisiologici associati alla fatica

ASSEGNISTA: Dr. Athos Trecroci

- 01/06/19 - 31/05/2021

Co-tutor di Assegnista di Ricerca di tipo A.

LINEA DI RICERCA: 027 - Implementazione di sistemi di monitoraggio per valutare lo stato fisiologico e ottimizzare la salute nella popolazione praticante sport di squadra

TITOLO DEL PROGETTO: Monitoraggio dello stato fisiologico e dei livelli di Readiness in calciatori professionisti: relazione tra carico di allenamento, risposta fisiologica e performance calcistica.

ASSEGNISTA: Dr. Enrico Perri

Affiliazioni a società scientifiche

- European College of Sport Science (ECSS) dal 2008 ad oggi.
- American College of Sports Medicine (ACSM) dal 2008 al 2010.
- National Strength and Conditioning Association (NCSA) dal 2008 al 2010.
- Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) dal 2012 ad oggi.

Conseguimento di premi e riconoscimenti per l'attività scientifica

- Young Investigators Scholarships by the Australasian Society for Ultrasound in Medicine at the World Federation Ultrasound in Medicine and Biology 2009 Congress, Sydney, Agosto. Sconfienza L.M., Silvestri E., Longo S., Cimmino M.A. *"Sonoelastographic evaluation of Achilles tendon in amateurs symptomatic runners"*.

Partecipazione in qualità di relatori a congressi e convegni di interesse nazionale ed internazionale

- Relatore al Congresso: 11th Annual Congress of the European College of Sport Science, Lausanne, Switzerland, dal 05-07-2006 al 08-07-2006
- Relatore al Congresso: 12th Annual Congress of European College of Sport Science, Jyväskylä, Finland, dal 11-07-2007 al 14-07-2007
- Relatore alla conferenza: 12 International ACAPS Conference Movement and sport sciences around the world, Leuven, Belgium, dal 31-10-2007 al 02-11-2007
- Relatore al Congresso: International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology, Bologna, Italia, dal 19-04-2008 al 19-04-2008
- Relatore al Congresso: 13th Annual Congress of European College of Sport Science, Lisboa, Portugal, dal 09-07-2008 al 12-07-2008
Relatore al Congresso: 14th Annual Congress of the European College of Sport Science, Oslo, Norway, dal 24-06-2009 al 27-06-2009
- Relatore al Congresso: 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, Turkey, dal 23-06-2010 al 26-06-2010
- Relatore al Congresso: 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool, UK, dal 06-07-2011 al 09-07-2011
- Relatore al Congresso: 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges, Belgium, dal 04-07-2012 al 07-07-2012
- Relatore al Congresso: V Congresso Nazionale Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Pavia, Italia, dal 27-09-2013 al 29-09-2013
- Relatore al Congresso: 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam, Netherlands, dal 02-07-2014 al 05-07-2014
- Relatore al Congresso: VI Congresso Nazionale Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Napoli, Italia, dal 26-09-2014 al 28-09-2014
- Relatore al Congresso: 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmö, Sweden, dal 24-06-2015 al 27-06-2015
- Relatore al Congresso: 21th Annual Congress of the European College of Sport Science, Vienna, Austria, dal 06-07-2016 al 09-07-2016
- Relatore al Congresso: IX Congresso Nazionale Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Brescia, Italia, dal 29-09-2017 al 01-10-2017
- Relatore al Congresso: 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science, Dublin, Ireland, dal 04-07-2018 al 08-07-2018
- Moderatore sessione di poster: 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science, Dublin, Ireland, dal 04-07-2018 al 08-07-2018
- Relatore al Congresso: X Congresso Nazionale Società Italiana delle Scienze Motorie e

Sportive (SISMES) con una presentazione orale e una Keynote, Messina, Italia, dal 05-10-2018 al 07-10-2018

- Relatore al Congresso: 24th Annual Congress of the European College of Sport Science, Praga, Repubblica Ceca, dal 03-07-2019 al 06-07-2019
- Moderatore sessione di poster: 24th Annual Congress of the European College of Sport Science, Praga, Repubblica Ceca, dal 03-07-2019 al 06-07-2019

Organizzazione di congressi e convegni di carattere scientifico

- Membro del Comitato Organizzatore, membro della Segreteria Scientifica e relatore al Corso IMAGING E METODOLOGIA DELLA RICERCA 2012, San Donato Milanese, Milano, Italia dal 24-09-2012
- Membro del Comitato Organizzatore, membro della Segreteria Scientifica e relatore al Corso IMAGING E METODOLOGIA DELLA RICERCA 2013, San Donato Milanese, Milano, Italia, 27-05-2013
- Membro del Comitato Organizzatore del Congresso Annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) che si terrà all'Università degli Studi di Milano dal 25-09-2020 al 27-09-2020

ATTIVITÀ GESTIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO

- Da A.A. 2011-12 a oggi

Membro del Collegio Didattico Unico dei Corsi di Laurea afferenti alla Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

- Da A.A. 2014-15 ad oggi

Segretario del Collegio Didattico Unico della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

- A.A. 2016-17 e 2017-18

Membro della Commissione Didattica CdL Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

- Da A.A. 2016-17 ad oggi

Membro della Commissione Paritetica, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

- Da A.A. 2017-18 ad oggi

Referente del sito internet della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

- Da A.A. 2017-18 ad oggi

Docente referente del CdL Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

- Dal 2018 ad oggi

Membro del Collegio Docenti della Scuola di Dottorato di Ricerca in Medicina Traslazionale, Università degli Studi di Milano.

Commissioni di valutazione

- Da A.A. 2011-12 a oggi

Membro della commissione di ammissione al CdL Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano

- A.A. 2012-13

Membro della commissione di valutazione per accesso ai corsi di Tirocinio Attivo Formativo per le classi A029 e A030, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

- Da A.A. 2013-14 a oggi

Membro della commissione di valutazione per assegnazione posizione Erasmus, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

- A.A. 2014-15

Membro della commissione di valutazione per accesso ai corsi di Tirocinio Attivo Formativo per le classi A029 e A030, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

- 2016

Revisore per la Valutazione della Qualità della Ricerca (VQR), esercizio 2011-2014, per il settore scientifico disciplinare M-EDF/02 (Metodi e Didattiche delle Attività Sportive) nelle aree 5, 6 e 11

- Da A.A. 2018-19 a oggi

Membro della commissione di ammissione al CdL Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

- Da A.A. 2018-19 a oggi

Membro della commissione di valutazione comparativa per la didattica integrativa art. 45 al CdL Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Pubblicazioni totali: 49 (aggiornate al 20.04.2020)

Identificativo ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5806-8305>

Numero articoli scientifici: **48**

Numero libri: **1**

H-index: **10** (Fonte *Scopus* aggiornata al 20.04.2020)

Numero citazioni: **492**. (Fonte *Scopus* aggiornata al 20.04.2020)

Impact Factor (IF) Totale: **83,831**

JCR: Journal of Citation Report (*Web of Science*)

SJR: Scimago Journal and Country Rank (*Scopus, Elsevier*)

*** = Primo autore in condivisione**

§ = Corresponding Author

1. Limonta E., Fanchini M., Rampichini S., Cè E., **Longo S.**, Coratella G., Esposito F.
On-sight and red-point climbing: changes in performance and route-finding capacity in advanced climbers. (2020) *Frontiers in Psychology*. Apr 14: [Epub ahead of print].
DOI: 10.3389/fpsyg.2020.00902. Citazioni: 0 IF: 2.129 JCR: Q2 SJR: Q1
2. **Longo S.**§, Coratella G., Rampichini S., Borrelli M., Scurati R., Limonta E., Cè E., Esposito F.
Local fat content and muscle quality measured by a new electrical impedance myography device: correlations with ultrasound variables. (2020) *European Journal of Sport Science*. Apr 1:1-27. [Epub ahead of print]
DOI: 10.1080/17461391.2020.1751306 Citazioni: 0 IF: 2.376 JCR: Q2 SJR: Q2
3. Coratella G., **Longo S.**, Borrelli M., Doria C., Cè E., Esposito F.
Vastus intermedius muscle architecture predicts the late phase of the knee extension rate of force development in recreationally resistance-trained men. (2020) *Journal of Science and Medicine in Sport*. Apr 3: accepted [Epub ahead of print]
Citazioni: 0 IF: 3.623 JCR: Q1 SJR: Q1
4. Pedrinolla A., Colosio A.L., Magliozzi R., Danese E., Kirmizi E., Rossi S., Pogliaghi S., Calabrese M., Gelati M., Muti E., Cè E., **Longo S.**, Esposito F., Lippi G., Schena F., Venturelli M.
The Vascular Side of Chronic Bed Rest: When a Therapeutic Approach Becomes Deleterious. (2020) *Journal of Clinical Medicine*. Mar 27;9(4).
DOI: 10.3390/jcm9040918 Citazioni: 0 IF: 5.688 JCR: Q1 SJR: Q1
5. Coratella G., **Longo S.**, Rampichini S., Limonta E., Shokohyar S., Bisconti A.V., Cè E., Esposito F.
Quadriceps and gastrocnemii anatomical cross-sectional area and vastus lateralis fascicle length predict peak-power and time-to-peak-power. (2020) *Research Quarterly for Exercise and Sport*. Mar;91(1):158-165.
DOI: 10.1080/02701367.2019.1648745 Citazioni: 0 IF: 2.032 JCR: Q2 SJR: Q3
6. Cè E., Coratella G., Bisconti A.V., Venturelli M., Limonta E., Doria C., Rampichini S., **Longo S.**, Esposito F.
Neuromuscular versus Mechanical Stretch-induced Changes in Contra- versus Ipsilateral Muscle. (2020) *Medicine and Science in Sports and Exercise*. Jan 6; [Epub ahead of print].
DOI: 10.1249/MSS.0000000000002255 Citazioni: 0 IF: 4.478 JCR: Q1 SJR: Q1
7. Cè E., **Longo S.**, Limonta E., Coratella G., Rampichini S., Esposito F.
Peripheral fatigue: new mechanistic insights from recent technologies. (2020) *European Journal of Applied Physiology*. Jan;120(1):17-39.
DOI: 10.1007/s00421-019-04264-w Citazioni: 0 IF: 3.055 JCR: Q1 SJR: Q1

8. Coratella G., Longo S., Cè E., Esposito F.
Commentaries on Viewpoint: Distinct modalities of eccentric exercise: different recipes, not the same dish. (2019) Journal of Applied Physiology (1985). Sep 1;127(3):884-891.
DOI: 10.1152/jappphysiol.00496.2019 Citazioni: 1 IF: 3.140 JCR: Q1 SJR: Q1

9. Vezzoli A., Mrakic-Sposta S., Montorsi M., Porcelli S., Vago P., Cereda F., Longo S., Maggio M., Narici M.
Moderate intensity resistive training reduces oxidative stress and improves muscle mass and function in older individuals. (2019) Antioxidants (Basel). Sep 26;8(10).
DOI: 10.3390/antiox8100431 Citazioni: 1 IF: 4.520 JCR: Q1 SJR: Q1

10. Coratella G., Tornatore G., Longo S., Esposito F., Cè E.
Specific prime movers' excitation during free-weight bench press variations and chest press machine in competitive bodybuilders. (2019) European Journal of Sport Science. Aug 20;1-9; [Epub ahead of print].
DOI: 10.1080/17461391.2019.1655101 Citazioni: 0 IF: 2.376 JCR: Q2 SJR: Q2

11. Trecroci A., Porcelli S., Perri E., Pedrali M., Rasica L., Alberti G., Longo S., Iaia F.M.
Effects of Different Training Interventions on the Recovery of Physical and Neuromuscular Performance After a Soccer Match. (2019) Journal of Strength and Conditioning Research. Jul 31; [Epub ahead of print].
DOI: 10.1519/JSC.0000000000003269. Citazioni: 0 IF: 3.107 JCR: Q1 SJR: Q1

12. Sözen H., Cè E., Bisconti A.V., Rampichini S., Longo S., Coratella G., Shokohyar S., Doria C., Borrelli M., Limonta E., Esposito F.
Differences in electromechanical delay components induced by sex, age and physical activity level: new insights from a combined electromyographic, mechanomyographic and force approach. (2019) Sport Sciences for Health. Dec 15(3):623-633.
DOI: 10.1007/s11332-019-00563-z Citazioni: 2 SJR: Q4

13. Bisconti A.V., Cè E., Longo S., Venturelli M., Coratella G., Shokohyar S., Ghahremani R., Rampichini S., Limonta E., Esposito F.
Evidence of improved vascular function in the arteries of trained but not untrained limbs after isolated knee-extension training. (2019) Frontiers in Physiology. Jun;10:727.
DOI: 10.3389/fphys.2019.00727 Citazioni: 1 IF: 3.201 JCR: Q2 SJR: Q2

14. Invernizzi P.L., Scurati R., Crotti M., Bosio A., Longo S.[§], Esposito F.
Physiological and technical commitment during a 300-m in-line skating trial in athletes of different age categories. (2019) The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. Jan;59(1):25-34.
DOI: 10.23736/S0022-4707.18.07942-2 Citazioni: 3 IF: 1.302 JCR: Q4 SJR: Q3

15. Trecroci A., Longo S., Perri E., Iaia F.M., Alberti G.
Field-based physical performance of elite and sub-elite middle-adolescent soccer players. (2019) Research in Sports Medicine. Jan-Mar;27(1):60-71.
DOI: 10.1080/15438627.2018.1504217 Citazioni: 10 IF: 2.549 JCR: Q2 SJR: Q2

16. Franchi M.V., Raiteri B.J., Longo S., Sinha S., Narici M.V., Csapo R.
Muscle architecture assessment: strengths, shortcomings and new frontiers of *in-vivo* imaging techniques. (2018) Ultrasound in Medicine & Biology. Dec;44(12):2492-2504.
DOI: 10.1016/j.ultrasmedbio.2018.07.010 Citazioni: 14 IF: 2.205 JCR: Q2 SJR: Q1

17. Cè E., **Longo S.**, Paleari E., Riboli A., Limonta E., Rampichini S., Coratella G., Esposito F. Evidence of balance training-induced improvement in soccer-specific skills in U11 soccer players. (2018) *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. Nov;28(11):2443-2456.
DOI: 10.1111/sms.13240. Citazioni: 1 IF: 3.631 JCR: Q1 SJR: Q1
18. Coratella G., **Longo S.**, Cè E., Limonta E., Rampichini S., Bisconti A.V., Schena F., Esposito F. Sex-Related Responses to Eccentric-Only Resistance Training in Knee-Extensors Muscle Strength and Architecture. (2018) *Research Quarterly for Exercise and Sport*. Sep;89(3):347-353.
DOI: 10.1080/02701367.2018.1472734. Citazioni: 1 IF: 2.032 JCR: Q2 SJR: Q3
19. Coratella G., Limonta E., Cè E., **Longo S.**, Bisconti A.V., Montaruli A., Schena F., Esposito F. Running fatiguing protocol affects peak torque joint angle and peak torque differently in hamstrings vs. quadriceps. (2018) *Sport Sciences for Health*. 4(1):193-199.
DOI: 10.1007/s11332-018-0429-2. Citazioni: 1 SJR: Q4
20. Franchi M.V., **Longo S.**, Mallinson J., Quinlan J.I., Taylor T., Greenhaff P.L., Narici M.V. Muscle thickness correlates to muscle cross-sectional area in the assessment of strength training-induced hypertrophy. (2018) *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. 28(3):846-853.
DOI: 10.1111/sms.12961. Citazioni: 46 IF: 3.631 JCR: Q1 SJR: Q1
21. Coratella G., Beato M., Milanese C., **Longo S.**, Limonta E., Rampichini S., Cè E., Bisconti A.V., Schena F., Esposito F. Specific Adaptations in Performance and Muscle Architecture After Weighted Jump-Squat vs. Body Mass Squat Jump Training in Recreational Soccer Players. (2018) *Journal of Strength and Conditioning Research*. Apr;32(4):921-929.
DOI: 10.1519/JSC.0000000000002463. Citazioni: 3 IF: 3.017 JCR: Q1 SJR: Q1
22. Cè E.*, **Longo S.***, McCoy E., Bisconti A.V., Tironi D., Limonta E., Rampichini S., Rabuffetti M., Esposito F. Acute effects of direct inhibitory pressure over the biceps brachii myotendinous junction on skeletal muscle activation and force output. (2017) *Journal of Electromyography and Kinesiology*. 37:25-34.
DOI: 10.1016/j.jelekin.2017.08.002 Citazioni: 1 IF: 1.568 JCR: Q3 SJR: Q2
23. Benedini S., Crotti M., **Longo S.**, Casiraghi F., Bosio A., Invernizzi P.L. Acute metabolic, hormonal and anxiety responses to two training load intensities of kumite (integrated approach training) in international level karate athletes. (2017) *Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche*. 176 (10):504-514.
DOI: 10.23736/S0393-3660.16.03425-2 Citazioni: 0 SJR: Q4
24. Aliprandi A., Messina C., Arrigoni P., Bandirali M., Di Leo G., **Longo S.**, Magnani S., Mattiuz C., Randelli F., Sdao S., Sardanelli F., Sconfienza L.M., Randelli P. Reporting rotator cuff tears on magnetic resonance arthrography using the Snyder's arthroscopic classification. (2017) *World Journal of Radiology*. Mar 28;9(3):126-133.
DOI: 10.4329/wjr.v9.i3.126. Citazioni: 3
25. **Longo S.**, Cè E., Rampichini S., Devoto M., Venturelli M., Limonta E., Esposito F. Correlation between stiffness and electromechanical delay components during muscle contraction and relaxation before and after static stretching. (2017) *Journal of Electromyography and Kinesiology*. 33:83-93.
DOI: 10.1016/j.jelekin.2017.02.001 Citazioni: 7 IF: 1.568 JCR: Q3 SJR: Q2

26. Vernillo G., Pisoni C., Sconfienza L.M., Thiébat G., **Longo S.**
Changes in Muscle Architecture of Vastus Lateralis Muscle After an Alpine Snowboarding Race. (2017) Journal of Strength and Conditioning Research. 31(1):254-259.
DOI: 10.1519/JSC.0000000000001469 Citazioni: 7 IF: 2.325 JCR: Q2 SJR: Q1

27. **Longo S.**[§], Corradi A., Michielon G., Sardanelli F., Sconfienza L.M.
Ultrasound evaluation of the subacromial space in healthy subjects performing three different positions of shoulder abduction in both loaded and unloaded conditions. (2017) Physical Therapy in Sport. 23:105-112.
DOI: 10.1016/j.ptsp.2016.08.007 Citazioni: 5 IF: 1.919 JCR: Q2 SJR: Q2

28. Rampichini S., Fantauzzi A., Cè E., **Longo S.**, Limonta E., Bisconti A.V., Esposito F., Venturelli M.
Wearable multisensor and total energy expenditure estimation in young, adult and institutionalized elderly individuals: validation and practical recommendation. (2016) Sport Sciences for Health. 12(3):463-470.
DOI: 10.1007/s11332-016-0321-x Citazioni: 0 SJR: Q4

29. Maconi F., Venturelli M., Limonta E., Rampichini S., Bisconti A.V., Monti E., **Longo S.**, Esposito F., Cè E.
Effects of a 12-week neck muscles training on muscle function and perceived level of muscle soreness in amateur rugby players. (2016) Sport Sciences for Health. 12(3):443-452.
DOI: 10.1007/s11332-016-0314-9 Citazioni: 3 SJR: Q4

30. **Longo S.**[§], Devoto M., Monti E., Venturelli M., Limonta E., Rampichini S., Bisconti A.V., Esposito F., Cè E.
Acute effects of static stretching on skeletal muscle relaxation at different ankle joint angles. (2016) Sport Sciences for Health. 12(3):429-436.
DOI: 10.1007/s11332-016-0309-6 Citazioni: 4 SJR: Q4

31. Tonni V., Cè E., Limonta E., Bisconti A.V., **Longo S.**, Rampichini S., Magri A., Brasioli A., Muti E., Esposito F., Venturelli M.
Fall-risk factors in hospitalized elderly: the role of adapted physical activity. (2016) Sport Sciences for Health. 12(3):471-477.
DOI: 10.1007/s11332-016-0324-7 Citazioni: 3 SJR: Q4

32. Dugnani S., Invernizzi P.L., **Longo S.**, Mauro F.
Didattica del Movimento Umano VOL. 2 - *“Qualità utili per l'apprendimento e la gestione del controllo motorio”*. (2015) Editore: Carabà Universitaria, Gessate (MI) - Italia.
ISBN: 978-88-86613-88-0

33. Cè E., **Longo S.**, Rampichini S., Devoto M., Limonta E., Venturelli M., Esposito F.
Stretch-induced changes in tension generation process and stiffness are not accompanied by alterations in muscle architecture of the middle and distal portions of the two gastrocnemii. (2015) Journal of Electromyography and Kinesiology. 25(3):469-478.
DOI: 10.1016/j.jelekin.2015.03.001 Citazioni: 18 IF: 1.530 JCR: Q2 SJR: Q2

34. Invernizzi P.L., **Longo S.**, Bizzi M., Benedini S., Merati G., Bosio A.
Interpretation and perception of two different kumite fighting intensities through an integrated approach training in international level karatekas: An exploratory study. (2015) Perceptual and Motor Skills. 121(2):333-349.
DOI: 10.2466/30.06.PMS.121c19x4 Citazioni: 6 IF: 0.618 JCR: Q4 SJR: Q4

35. Invernizzi P.L., Scurati, R., **Longo, S.**, Gatta, G., Michielon, G.
Relationships between swimming style and dry-land strength in breaststroke. (2014) *Sport Sciences for Health*. 10(1):11-16.
DOI: 10.1007/s11332-013-0165-6 Citazioni: 0 SJR: Q4

36. **Longo S.**, Cè E., Rampichini S., Devoto M., Limonta E., Esposito F.
Mechanomyogram amplitude correlates with human gastrocnemius medialis muscle and tendon stiffness both before and after acute passive stretching. (2014) *Experimental Physiology*. 99(10):1359-1369.
DOI: 10.1113/expphysiol.2014.080366 Citazioni: 13 IF: 2.669 JCR: Q2 SJR: Q2

37. Invernizzi P.L., **Longo S.**, Scurati R., Maggioni M.A., Michielon G., Bosio A.
Interpretation and perception of slow, moderate, and fast swimming paces in distance and sprint swimmers. (2014) *Perceptual and Motor Skills*. 118(3):833-849.
DOI: 10.2466/27.29.PMS.118k23w0 Citazioni: 5 IF: 0.546 JCR: Q4 SJR: Q4

38. Tesio L., Rota, V. **Longo, S.** Grzeda M.T.
Measuring standing balance in adults: Reliability and minimal real difference of 14 instrumental measures. (2013) *International Journal of Rehabilitation Research*. 36(4):362-374.
DOI: 10.1097/MRR.0000000000000037 Citazioni: 10 IF: 1.144 JCR: Q4 SJR: Q2

39. Aliprandi A., Sdao S., Cannà P.M., Khattak Y.J., **Longo S.**, Sconfienza L.M., Sardanelli F.
Imaging of shoulder pain in overhead throwing athletes. (2013) *Sport Sciences for Health*. 9(3):81-88.
DOI: 10.1007/s11332-013-0151-z Citazioni: 3 SJR: Q4

40. Corazza A., Orlandi D., Baldari A., Gatto P., Stellatelli M., Mazzola C., Galli R., **Longo S.**, Sconfienza L.M., Silvestri E.
Thigh muscles injuries in professional soccer players: A one year longitudinal study. (2013) *Muscles, Ligaments and Tendons Journal*. 3(4):331-336.
DOI: 10.11138/mltj/2013.3.4.331 Citazioni: 7 SJR: Q3

41. Benedini S., **Longo S.**, Caumo A., Luzi L., Invernizzi P.L.
Metabolic and hormonal responses to a single session of kumite (free non-contact fight) and kata (highly ritualized fight) in karate athletes. (2012) *Sport Sciences for Health*. 8(2-3):81-85.
DOI: 10.1007/s11332-012-0132-7 Citazioni: 16 SJR: Q4

42. Sconfienza L.M., Orlandi D., **Longo S.**, Silvestri E.
RE: Few comments on: "Musculoskeletal applications of elastography: A pictorial essay of our initial experience". (2012) *Korean Journal of Radiology*. 13(2):254.
DOI: 10.3348/kjr.2012.13.2.254 Citazioni: 1 IF: 1.555 JCR: Q4 SJR: Q2

43. Simoneau E.M., **Longo S.**, Seynnes O.R., Narici M.V.
Human muscle fascicle behavior in agonist and antagonist isometric contractions. (2012) *Muscle and Nerve*. 45(1):92-99.
DOI: 10.1002/mus.22257 Citazioni: 19 IF: 2.314 JCR: Q2 SJR: Q2

44. Tesio L., **Longo S.**, Rota V.
The subjective visual vertical: Validation of a simple test. (2011) *International Journal of Rehabilitation Research*, 34 (4), pp. 307-315.
DOI: 10.1097/MRR.0b013e32834c45bc Citazioni: 11 IF: 1.083 JCR: Q3 SJR: Q2

45. Seynnes O.R., Erskine R.M., Maganaris C.N., **Longo S.**, Simoneau E.M., Grosset J.F., Narici M.V.

Training-induced changes in structural and mechanical properties of the patellar tendon are related to muscle hypertrophy but not to strength gains. (2009) Journal of Applied Physiology. 107(2):523-530.

DOI: 10.1152/jappphysiol.00213.2009

Citazioni: 129 IF: 3.732 JCR: Q1 SJR: Q1

46. Reeves N.D., Maganaris C.N., **Longo S.**, Narici M.V.

Differential adaptations to eccentric versus conventional resistance training in older humans. (2009) Experimental Physiology. 94(7):825-833.

DOI: 10.1113/expphysiol.2009.046599

Citazioni: 131 IF: 3.168 JCR: Q2 SJR: Q2

47. **Longo S.**[§], Scurati R., Michielon G., Invernizzi P.L.

Correlation between two propulsion efficiency indices in front crawl swimming. (2008) Sport Sciences for Health. 4(3):65-71.

DOI: 10.1007/s11332-008-0069-z

Citazioni: 3

SJR: Q4

48. Invernizzi P.L., **Longo S.**, Scurati R.

Analysis of heart rate and lactate concentrations during coordinative tasks: Pilot study in karate kata world champions. (2008) Sport Sciences for Health. 3(1-2):41-46.

DOI: 10.1007/s11332-008-0053-7

Citazioni: 4

SJR: Q4

49. Invernizzi P.L., Caporaso G., **Longo S.**, Scurati R., Alberti G.

Correlations between upper limb oxygen kinetics and performance in elite swimmers. (2008) Sport Sciences for Health. 3(1-2):19-25.

DOI: 10.1007/s11332-008-0052-8

Citazioni: 1

SJR: Q4

Data

20 Aprile 2020

Luogo

Milano