



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Per incarichi superiori a 5.000 Euro

Codice selezione 1349

**AVVISO PUBBLICO PER PROCEDURA DI INCARICHI DI COLLABORAZIONE PER ATTIVITÀ DI SUPPORTO ALLA RICERCA NELL'AMBITO DEL PROGETTO "CURA, RIABILITAZIONE E GESTIONE DELLO STRESS MEDIANTE PSICOTERAPIA INDIVIDUALE E DI GRUPPO IN SOGGETTI CON DISAGIO LAVORATIVO".**

## IL DIRETTORE GENERALE

- Vista la Legge n. 168/89,
- Visto l'art. 7 comma 6 del Decreto Legislativo 30 marzo 2001, n. 165, e successive modificazioni;
- Visto l'art. 69 comma 2 lettera b) del "Regolamento d'Ateneo per l'Amministrazione, la Finanza e la Contabilità" dell'Università degli Studi di Milano;
- Visto il "Regolamento per l'affidamento a terzi estranei all'Università di incarichi di carattere intellettuale";
- Vista la legge 11 dicembre 2016 n. 232 "Bilancio di previsione dello Stato per l'anno finanziario 2017 e bilancio pluriennale per il triennio 2017-2019" in cui all'art. 1 comma 303 è previsto che "a decorrere dall'anno 2017 gli atti e i contratti di cui all'articolo 7, comma 6, del decreto legislativo 30 marzo 2001, n. 165, stipulati dalle università statali non sono soggetti al controllo previsto dall'articolo 3, comma 1, lettera f-bis), della legge 14 gennaio 1994, n. 20";
- Vista la delibera del 18 giugno 2018 del Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità;
- Considerato che con avviso del 30 maggio 2018 il Direttore del Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Prof. Nicola Montano ha emesso un avviso interno volto a reperire una professionalità per ricoprire l'incarico di cui al presente avviso pubblico;
- Verificato che non è stato possibile reperire nessuna unità di personale interno per eseguire la prestazione oggetto di tale avviso;



## DETERMINA

È indetta una procedura di valutazione per il conferimento di un incarico di collaborazione a favore del Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità per attività di supporto alla ricerca finalizzata al ripristino di un equilibrio psicoemotivo e al rinforzo delle risorse residue/attive mediante cicli di sostegno/supporto psicoterapeutico individuale e di gruppo in soggetti che hanno già effettuato un percorso valutativo psicodiagnostico presso il Centro Stress e Disadattamento lavorativo Ospedale Maggiore Policlinico da svolgersi sotto la guida del Prof.ssa Silvia Fustinoni nell'ambito del Progetto "Cura, riabilitazione e gestione dello stress mediante psicoterapia individuale e di gruppo in soggetti con disagio lavorativo".

### Art. 1

La procedura di valutazione comparativa, per titoli è intesa a selezionare un soggetto disponibile a stipulare un contratto di diritto privato per attività di supporto alla ricerca con l'obiettivo del ripristino di un equilibrio psicoemotivo e al rinforzo delle risorse residue/attive mediante cicli di sostegno/supporto psicoterapeutico individuale e di gruppo in soggetti che hanno già effettuato un percorso valutativo psicodiagnostico presso il Centro Stress e Disadattamento lavorativo della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.

In particolare il collaboratore dovrà raggiungere l'obiettivo sottoponendo i soggetti a trattamento psicoterapeutico utilizzando tecniche finalizzate all'elaborazione dei vissuti emotivi, al rimodellamento comportamentale e all'individuazione e/o potenziamento di valide strategie di coping adattative. La batteria di test di verifica circa l'efficacia del trattamento comprende i seguenti test:

- State-Trait Anger Expression Inventory (STAXI)
- Cognitive Behavioural Assessment (CBA) Scheda 4 (Questionario anamnestico)
- Symptom Checklist (SCL-90)
- Valutazione soggettiva dei vissuti sia correlati al lavoro sia rispetto ad altre esperienze esistenziali attraverso individuazione di una check-list ideata ad hoc

Attraverso i seguenti percorsi:

- percorso di gruppo per un massimo di 5 soggetti per sessione della durata di due ore a cadenza settimanale;



## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

- percorso individuale con sedute settimanali per la durata di 60 minuti;
- batteria testale finale comparata con quella in fase di accertamento e inquadramento psicodiagnostico al fine di verificare l'andamento del quadro emotivo;
- a distanza di sei mesi i soggetti verranno richiamati e sottoposti a monitoraggio del quadro psicoemotivo e di riflesso delle condizioni lavorative ed esistenziali;
- supporto psicoterapeutico a indirizzo psicodinamico utilizzando tecniche finalizzate all'elaborazione dei vissuti emotivi, al rimodellamento comportamentale e all'individuazione e/o potenziamento di valide strategie di coping adattative.

### Art. 2

La collaborazione sarà espletata personalmente dal soggetto selezionato, in piena autonomia, senza vincoli di subordinazione, in via non esclusiva.

### Art. 3

La collaborazione, della durata di mesi 12 mesi, prevede un corrispettivo complessivo di Euro 27.000,00 (eventuale IVA e altri oneri inclusi).

### Art. 4

Criteri e requisiti che si ritiene necessario sottoporre a valutazione:

- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (LM-41) oppure Laurea in Psicologia (58/S o LM-51) - fino ad un massimo di punti 50;
- Specializzazione in Psicoterapia - fino ad un massimo di punti 25;
- Documentata esperienza in materia di stress, burnout e mobbing - fino ad un massimo di punti 25.

I candidati devono inoltre godere dei diritti civili e politici; non devono aver riportato condanne penali, non devono essere destinatari di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale; non devono altresì essere a conoscenza di essere sottoposti a procedimenti penali.

Non possono partecipare alla presente selezione coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore appartenente al dipartimento o alla struttura proponente ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo.



## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

### Art. 5

La selezione viene effettuata sulla base della valutazione dei curricula vitae e dei requisiti richiesti nell'art 4. Il punteggio è espresso in centesimi e i candidati che non avranno conseguito almeno 60 punti non saranno ritenuti idonei. Non si dà corso ad una graduatoria di merito.

### Art. 6

La presentazione della domanda di partecipazione alla selezione di cui al presente avviso ha valenza di piena accettazione delle condizioni in esso riportate, di piena consapevolezza della natura autonoma del rapporto lavorativo.

### Art. 7

La domanda di partecipazione dovrà essere presentata entro e non oltre il 13/07/2018.

Alla domanda, debitamente firmata, dovranno essere allegati dichiarazione dei titoli di studio posseduti, curriculum vitae in formato europeo e quant'altro si ritenga utile in riferimento ai titoli valutabili<sup>1</sup>.

La domanda di partecipazione dovrà pervenire attraverso una delle seguenti modalità:

a) **Mediante PEC**

In formato PDF all'indirizzo di posta elettronica certificata (PEC) [unimi@postecert.it](mailto:unimi@postecert.it) (citando nell'oggetto della mail: **Domanda di partecipazione incarico di lavoro autonomo - Codice di Selezione 1349 - Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità**). L'invio dovrà essere effettuato esclusivamente da altro indirizzo PEC.

Si invita ad allegare al messaggio di posta elettronica certificata la domanda debitamente sottoscritta comprensiva dei relativi allegati e copia di un documento di identità valido in formato PDF.

Si precisa che la posta elettronica certificata non consente la trasmissione degli allegati che abbiano una dimensione pari o superiore a 30 Megabyte. Il candidato che debba trasmettere allegati che complessivamente superino tale limite, dovrà trasmettere con una prima e-mail la domanda

---

<sup>1</sup> La modulistica è disponibile in calce alla seguente [pagina](#).



## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

precisando che gli allegati o parte di essi saranno trasmessi con successive e-mail da inviare entro il termine per la presentazione delle domande e sempre tramite PEC.

Si precisa che ai sensi dell'art. 6 del D.P.R. n. 68 dell'11/02/2005, la validità della trasmissione della domanda tramite Posta elettronica certificata è attestata dalla ricevuta di accettazione e dalla ricevuta di avvenuta consegna fornite dal gestore di posta elettronica al momento dell'invio.

**b) Mediante consegna a mano o tramite corriere o a mezzo raccomandata con avviso di ricevimento**

La domanda di partecipazione può essere consegnata a mano o tramite corriere o spedita per raccomandata con avviso di ricevimento presso Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità - Segreteria Amministrativa 2<sup>a</sup> piano - Via S. Barnaba 8 - Milano entro il termine sopra indicato. **A tal fine non farà fede il timbro a data dell'ufficio postale accettante.**

Sulla busta contenente la domanda devono essere riportati in stampatello:

- Cognome, nome e indirizzo del candidato
- Codice di selezione
- Dipartimento/Centro.

### Art. 8

La Commissione, composta dai Prof. Silvia Fustinoni, Prof. Angela Cecilia Pesatori, Prof. Matteo Bonzini, formula la graduatoria in base ai criteri sopraindicati.

### Art. 9

Al collaboratore dichiarato vincitore sarà fatto sottoscrivere un contratto di collaborazione, salvo revoca o non approvazione del finanziamento alla base del progetto di cui sopra.

### Art. 10

Ai sensi del Decreto Legislativo n.196 del 2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati, o più brevemente, RGDP) e dell'art. 7 del Regolamento d'Ateneo in materia di protezione dei dati personali, l'Università si impegna a rispettare la riservatezza delle informazioni fornite dal collaboratore: tutti i dati conferiti saranno trattati solo per finalità connesse e strumentali alla gestione della collaborazione, nel rispetto delle disposizioni vigenti. L'informativa completa è disponibile alla seguente [pagina](#) del sito web d'Ateneo. Si informa inoltre



## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

che secondo quanto previsto dal D.lgs. 14/03/2013 n. 33 in materia di trasparenza, i curricula dei vincitori, nonché la dichiarazione in merito ad altri incarichi saranno pubblicati sul sito web dell'Ateneo nella sezione "Amministrazione trasparente", "Consulenti e collaboratori".

**IL DIRETTORE GENERALE**  
**Walter Bergamaschi**