



**AL MAGNIFICO RETTORE  
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

**COD. ID: 5247**

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca di durata **12** mesi presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche L. Sacco

Responsabile scientifico: Prof. Paolo Fiorina

**LARA LOREGGIAN  
CURRICULUM VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

<b>Cognome</b>	Loreggian
<b>Nome</b>	Lara

**OCCUPAZIONE ATTUALE**

<b>Incarico</b>	<b>Struttura</b>
Borsista Post-Doc, Borsa di studio Confalonieri	Centro di Ricerca Pediatrica Romeo ed Enrica Invernizzi, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche L. Sacco, Università degli Studi di Milano

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

<b>Titolo</b>	<b>Corso di studi</b>	<b>Università</b>	<b>Anno conseguimento titolo</b>
Laurea Triennale	Dietistica	Università degli Studi di Milano	2014
Corso di perfezionamento	Nutrizione e benessere	Università degli Studi di Milano	2015
Laurea Magistrale o equivalente	Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali	Università degli Studi di Milano	2016
Dottorato di Ricerca	Scienze della nutrizione	Università degli Studi di Milano	2020

**ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI**

<b>Data iscrizione</b>	<b>Ordine</b>	<b>Città</b>
7/02/2019	Albo dei Dietisti – Ordine TSRM PSTRP	Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio



## LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

Lingue	Livello di conoscenza
Inglese	C1

## PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

Anno	Descrizione premio
2021	Borsa di studio Confalonieri
2014	Premio Professionista della nutrizione. Poster: <i>“Nutritional indices and length of stay: study on 4000 patients admitted in a hospital of Milan in 2012”</i>

## ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

Da Aprile 2021 a Marzo 2022

Borsa di studio Confalonieri e collaborazione presso Centro di Ricerca Pediatrica Romeo ed Enrica Invernizzi, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche L. Sacco, Università degli Studi di Milano. Progetto finalizzato allo studio dei miRNA che controllano l'espressione di ACE2, principale mediatore dell'infezione da SARS-CoV2.

Da Ottobre 2017 a Ottobre 2020

Dottorato di Ricerca in Scienze della Nutrizione. Università degli Studi di Milano. Dipartimento di Scienze veterinarie per la salute, la produzione animale e la sicurezza alimentare.

Titolo della tesi: Mediterranean diet reshapes peripheral secretome and lipidome profiles in patients with metabolic syndrome.

Da Ottobre 2014 a Ottobre 2016

Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni sanitarie Tecniche Assistenziali (classe LM/SNT3). Università degli Studi di Milano. Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Titolo della tesi: Il service mapping nella riprogettazione del servizio di chirurgia bariatrica di un ospedale pubblico di Milano. Votazione: 110 e lode

Da Maggio 2015 a Ottobre 2015

Corso di Perfezionamento in Nutrizione e Benessere. Università degli Studi di Milano. Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari

Da Ottobre 2010 a Ottobre 2013

Laurea in Dietistica. Università degli Studi di Milano. Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Titolo della tesi: Indici nutrizionali e durata della degenza ospedaliera: studio su 4000 pazienti ricoverati nel 2012 in un ospedale di Milano. Votazione: 107/110



## ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2021-	<b>Titolo:</b> Creation of a molecular aerosol for the prevention and treatment of COVID-19 infection. <b>Risultati:</b> Alcuni miRNA modulatori dell'espressione di ACE2 sono stati testati in vitro per confermare la loro specificità target <i>ex-vivo</i> in determinate linee cellulari e poi utilizzati come base per testare una terapia innovativa <i>in vivo</i> su modelli murini. I risultati ottenuti hanno dimostrato che ACE2 può essere modulata attraverso l'utilizzo di alcuni miRNA specifici in cellule polmonari umane. Questi risultati sono stati utilizzati per progettare una strategia terapeutica efficace basata sui miRNA in grado di trattare l'infezione da SARS-CoV-2 e le sue complicanze a breve termine.
2020-	<b>Titolo:</b> Effect of Automated Insulin Delivery with Advanced Closed Loop on glucose outcomes and early-stage diabetic complications. <b>Risultati:</b> Lo studio ancora in corso suggerisce che l'ottimizzazione del controllo glicemico in pazienti con diabete di tipo 1 potrebbe avere un effetto sul numero delle cellule progenitrici endoteliali circolanti. Questi risultati sono importanti poiché il ripristino della componente cellulare endoteliale potrebbe avere un ruolo cruciale nel miglioramento degli outcome correlati alle complicanze cardiovascolari legate alla malattia diabetica.
2020-2021	<b>Titolo:</b> Efficacy of a New Tear Substitute Containing Hyaluronic Acid and a Low Dose of Hydrocortisone in Dry Eye Disease. <b>Risultati:</b> Un nuovo sostituto lacrimale è stato messo a punto per migliorare i segni dell'occhio secco e per controllare l'infiammazione. Esso si è dimostrato efficace nel ridurre la severità e la frequenza dei sintomi nel gruppo trattato, in quanto dopo 6 mesi di trattamento è stato riscontrato un miglioramento della componente cellulare infiammatoria e livello oculare nei pazienti trattati. Questo studio ha dimostrato l'importanza dell'uso cronico di sostituti lacrimali contenenti una bassa percentuale di steroidi per la cura dei sintomi a lungo termine in pazienti con sindrome dell'occhio secco.
2017-2020	<b>Titolo:</b> Mediterranean diet reshapes peripheral secretome and lipidome profiles in patients with metabolic syndrome. <b>Risultati:</b> In questo studio sono stati reclutati pazienti obesi con sindrome metabolica e dislipidemia al fine di valutare l'effetto della perdita di peso ottenuta attraverso la dieta mediterranea ipocalorica. Il trattamento dietoterapico si è dimostrato efficace nel ridurre i livelli di citochine infiammatorie, nel ripristinare la composizione lipidica delle lipoproteine circolanti e nel ridurre i marcatori della sindrome metabolica. I risultati raggiunti sottolineano l'importanza della nutrizione nella gestione delle malattie metaboliche quali obesità, sindrome metabolica, diabete di tipo 2, malattie cardiovascolari e altre patologie non trasmissibili legate al sovrappeso e allo squilibrio infiammatorio.
2014-2016	<b>Titolo:</b> Il service mapping nella riprogettazione del servizio di chirurgia bariatrica di un ospedale pubblico di Milano. <b>Risultati:</b> Il Service Mapping è una tecnica di analisi e riprogettazione dei servizi inizialmente adottato nelle grandi aziende di servizi e ora utilizzato con successo anche in ambito sanitario. Grazie all'applicazione di questo metodo è stato possibile riorganizzare e gestire in modo efficiente il servizio di chirurgia bariatrica di un ospedale pubblico di Milano sviluppando nuove modalità di organizzazione del lavoro secondo gli standard europei e internazionali. La nuova modalità di erogazione del servizio si è rivelata inoltre utile nella riduzione dei costi e delle attività ridondanti, poiché fondato sulle esigenze della direzione ospedaliera, sulle nuove modalità di organizzazione del lavoro e sulle reali necessità terapeutiche del paziente.
2010-2013	<b>Titolo:</b> Indici nutrizionali e durata della degenza ospedaliera: studio su 4000 pazienti ricoverati nel 2012 in un ospedale di Milano. <b>Risultati:</b> In questo studio sono stati raccolti i dati clinici e biochimici di 4000 pazienti per valutare la correlazione fra stato nutrizionale e durata del ricovero. Dall'analisi dei dati è emerso che bassi livelli di albumina, di linfociti, età avanzata, elevati livelli di piastrine, tipo di diagnosi, sesso maschile e ricovero d'urgenza sono correlati a ricoveri più lunghi. Ciò dimostra che la conoscenza dello stato nutrizionale di un paziente è in grado di predire la durata della degenza, informazione essenziale per una corretta Governance Clinica e per il miglioramento dei servizi ospedalieri su larga scala.



## CONGRESSI E CONVEGNI

Data	Titolo	Sede
7 Maggio 2021	<i>"Efficacy of a New Tear Substitute Containing Hyaluronic Acid and a Low Dose of Hydrocortisone in Dry Eye Disease"</i> . Invest. Ophthalmol. Vis. Sci. 2021;62(8):1253. <b>(Abstract)</b>	ARVO Annual Meeting
18-19 Ottobre 2019	25° Congresso Interassociativo AMD-SID Lombardia: <i>"Effetto protettivo della restrizione calorica nella sindrome metabolica: miglioramento del profilo lipidomico e dell'attività antinfiammatoria citochinica ed enzimatica (CETP)"</i> . <b>(Poster presentation)</b>	Hotel Touring, Coccaglio
18 Ottobre 2018	XX Congresso Internazionale di Medicina Estetica Agorà. Titolo della relazione: <i>"Nutrizione e cellulite"</i> . <b>(Oral presentation)</b>	Marriot Hotel, Milano
Febbraio-Maggio 2018	Corso di Perfezionamento <i>"Approccio Integrato alla Salute Orale"</i> . <b>(Oral presentation)</b>	Via Beldiletto 1, Milano
Ottobre 2017-Febbraio 2018	<b>Attività didattica</b> per gli studenti del III anno del CdL di Dietistica, Corso Integrato di Scienze Mediche Specialistiche II, modulo di chirurgia generale (MED/18)	Università degli Studi di Milano, Polo San Paolo
Ottobre 2015-Febbraio 2016	<b>Attività didattica</b> per gli studenti del III anno del CdL di Dietistica, Corso Integrato di Scienze Mediche Specialistiche II, modulo di chirurgia generale (MED/18)	Università degli Studi di Milano, Polo San Paolo
Ottobre 2014- Febbraio 2015	<b>Attività didattica</b> per gli studenti del III anno del CdL di Dietistica, Corso Integrato di Scienze Mediche Specialistiche II, modulo di chirurgia generale (MED/18)	Università degli Studi di Milano, Polo San Paolo
3-4 Aprile 2014	Congresso NutriMi VIII Forum di Nutrizione Pratica: <i>"Nutritional indices and length of stay: Study on 4000 patients admitted in a hospital of Milan in 2012"</i> . <b>(Poster presentation)</b>	Palazzo Stelline, Milano
3 Dicembre 2019	Convegno <i>"Scommettere sulla ricerca: Investire per il futuro"</i>	Via Pantano 9, Milano
5 Aprile 2019	Convegno <i>"2° Hot topics in nutrizione. Microbiota revolution: Dove siamo oggi e quali risposte ci aspettiamo per il futuro"</i>	Via Mangiagalli 25, Milano
25-26 Marzo 2019	Convegno <i>"Essere cittadini tra scienza, sapere e decisione pubblica"</i>	Sala Pio XII, Via S. Antonio 5, Milano
7-9 Febbraio 2019	Convegno <i>"La pediatria nella pratica clinica"</i> , 85° Corso di Aggiornamento SIP	Palazzo Stelline, Milano
12 Settembre 2018	Convegno <i>"Chirurgia Bariatrica (Live Surgery). Obesità patologica: come creare un centro multidisciplinare accreditato"</i>	Ospedale San Matteo, Pavia
25 Maggio 2018	Convegno <i>"Hot topics in nutrizione. Linee guida nutrizionali e nutrizione personalizzata: una sfida per il futuro"</i>	Via Mangiagalli 25, Milano
12-13 Aprile 2018	Congresso NutriMi <i>"XII Forum di Nutrizione Pratica"</i>	Palazzo Stelline, Milano
24-25 Novembre 2017	Congresso <i>"Milano Diabete: Therapies and Beyond"</i>	Aula Magna, Via Festa del Perdono 7, Milano
5-6 Maggio 2017	4 <sup>th</sup> Congresso Internazionale <i>"Science In Nutrition: Longevity and Positive Nutrition"</i>	Hotel Principe di Savoia, Milano



20-21 Gennaio 2017	Congresso “ <i>Milanopediatria. Nutrizione, Genetica, Ambiente per l’Educazione alla Salute</i> ”	Palazzo Stelline, Milano
5-6-7 Maggio 2016	Congresso “ <i>Spazionutrizione: La filiera della sana alimentazione</i> ”	MiCo, Via Gattamelata 5, Milano
9 Dicembre 2015	Workshop “ <i>Misurare l’infiammazione con PNEI e Pneisystem</i> ”	Viale Monza 106, Milano
10-11 Aprile 2015	Congresso “ <i>NutriMi. IX Forum di Nutrizione Pratica</i> ”	Palazzo Stelline, Milano
5 Aprile 2015	XI Convegno Nazionale “ <i>Diabete-obesità</i> ”	Atahotel Executive, Milano
31 Gennaio 2015	Corso residenziale “ <i>Diabete e dintorni. I dialoghi sul diabete XXI edizione</i> ”	The Hub Hotel, Milano
5 Ottobre 2014	Corso di aggiornamento “ <i>Master Zone Diet</i> ”	Hotel Melià, Milano
14-15 Marzo 2014	3° Congresso Internazionale “ <i>Science In Nutrition</i> ”	Hotel Principe di Savoia, Milano
9 Novembre 2013	Corso residenziale “ <i>Nutrizione e dietetica come leitmotiv in un ospedale proiettato sul suo territorio</i> ”	Centro congressi Erba, Como
28 Marzo 2013	XII Convegno Nazionale “ <i>Diabete-obesità</i> ”	Atahotel Executive, Milano
30 Novembre 2012	Convegno “ <i>Nutrire il cuore: L’importanza dell’intervento precoce nella prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare</i> ”	Palazzo Greppi, Via S. Antonio 10, Milano
15-18 Novembre 2012	75° Corso di aggiornamento della Società Italiana di Pediatria (SIP) sezione lombarda: “ <i>Milanopediatria. Nutrizione, Genetica, Ambiente per l’Educazione alla Salute</i> ”	Palazzo Stelline, Milano
29 Marzo 2012	Convegno “ <i>La nutrizione, tra gusto e salute nei menù scolastici</i> ”	Milano Ristorazione, Milano
10 Febbraio 2012	Convegno “ <i>La legge n.40 ancora a giudizio</i> ”	Università degli Studi di Milano

## SEMINARI E CORSI

<b>Data</b>	<b>Titolo</b>	<b>Sede</b>
Dicembre 2021	Corso base sulla sperimentazione animale	FAD
Dicembre 2020	Corso introduttivo alla sperimentazione animale	FAD
Novembre 2020	Nutrizione nelle varie discipline sportive	FAD
Aprile 2020	Microbiologia applicata I, Gut health and gut microbiota in animal models	FAD
Marzo 2020	Nutrizione nella persona anziana	FAD
Marzo 2020	Alimentazione nel neonato e nel bambino	FAD
Marzo 2020	Gastrointestinal disorders and diet	FAD
Marzo 2020	The central role of metabolism in health and disease: Concepts, omics approaches, their interpretation, and applications	FAD
Febbraio 2020	Communication on new media	FAD
Febbraio 2020	Alimentazione in gravidanza e allattamento	FAD
Febbraio 2020	Early nutrition: focus on colostrum	FAD
Gennaio 2020	Grantmanship	FAD
Novembre 2019	Tutelare e valorizzare sul mercato i risultati della ricerca	FAD
Giugno 2019	Nutrizione e allergie alimentari in età pediatrica	FAD
Maggio 2019	Come scrivere un progetto di ricerca	FAD
Marzo 2019	Writing scientific articles and presenting research at international conferences	FAD



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Marzo 2019	Food safety and food security	FAD
Febbraio 2019	Dietetoterapia ed integrazione alimentare	FAD
Febbraio 2019	Animal nutrition	FAD
Febbraio 2019	Basi biochimiche della nutrizione	FAD
Ottobre 2018	Disegni e analisi di studi osservazionali	FAD
Ottobre 2018	Approcci esplorativi all'analisi statistica di dati sanitari	FAD
Luglio 2018	Circa diem: implicazioni della periodicità circadiana sui fenomeni biologici	FAD
Giugno 2018	Modelli cellulari nelle malattie neurodegenerative	FAD
Giugno 2018	Research Integrity Course: Focus on Natural and Physical Sciences	FAD
Giugno 2018	Cellule staminali: Un modello cellulare per lo studio dei meccanismi molecolari	FAD
Maggio 2018	Approcci in vitro e in vivo per lo studio della cellula tumorale	FAD
Maggio 2018	Revisioni sistematiche con meta-analisi: metodi statistici ed interpretazione dei risultati	FAD
Aprile 2018	Valutazione della ricerca	FAD
Aprile 2018	Exercise medicine	FAD
Marzo 2018	Basi farmacologiche	FAD
Febbraio 2018	Aspetti anatomopatologici del diabete post-natale e gestazionale	FAD
Febbraio 2018	Celiachia e malattie infiammatorie	FAD
Febbraio 2018	Cenni di fisiologia	FAD
Febbraio 2018	Psicologia generale	FAD
Gennaio 2018	Open access	FAD
Novembre 2016	Principi di gestione del cambiamento e dello stress	FAD
Novembre 2016	Multinazionali. Ruolo e impatto sull'uomo e sull'ambiente	FAD
Giugno 2016	Il rischio chimico nei luoghi di lavoro	FAD
Dicembre 2015	Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure	FAD
Novembre 2015	Aggiornamenti nel campo della nutrizione e supplementazione	FAD
Novembre 2015	Anziano fragile e lesioni da decubito: un approccio multidisciplinare	FAD
Luglio 2015	SAS Enterprise Guide 1: query and reporting	FAD
Giugno 2015	Governo clinico: esperienza attiva nelle professioni sanitarie	FAD
Giugno 2015	Salute globale e salute degli immigrati	FAD
Giugno 2015	Nuove strategie sanitarie e di ricerca nell'invecchiamento	FAD
Giugno 2015	Prevenzione della malattia di Alzheimer in ambito lavorativo	FAD
Giugno 2013	Il mondo degli OMICS	FAD
Giugno 2013	La salute della popolazione immigrata	FAD
Giugno 2013	La nutrizione del paziente nefropatico	FAD
Gennaio 2013	Nutrizione e stress ossidativo	FAD
Gennaio 2013	Corso teorico-pratico di cucina dietetica	FAD
Gennaio 2013	Obesità: terapie disponibili	FAD
Settembre 2012	Evidence Based Medicine e banche dati biomediche	FAD
Giugno 2012	Utilizzo di banche dati della letteratura biomedica	FAD
Giugno 2012	Medicina di laboratorio nell'attività sportiva	FAD
Giugno 2012	Aspetti deontologici e profilo professionale del dietista	FAD



## PUBBLICAZIONI

Articoli su riviste
Loretelli C, Abdelsalam A, D'Addio F, Ben Nasr M, Assi E, Usuelli V, Maestroni A, Seelam AJ, Ippolito E, Di Maggio S, Loreggian L, Radovanovic D, Vanetti C, Yang J, El Essawy B, Rossi A, Pastore I, Montefusco L, Lunati ME, Bolla AM, Biasin M, Antinori S, Santus P, Riva A, Zuccotti GV, Galli M, Rusconi S, Fiorina P. PD-1 blockade counteracts post-COVID-19 immune abnormalities and stimulates the anti-SARS-CoV-2 immune response. <i>JCI Insight</i> . 2021 Dec 22;6(24):e146701. doi: 10.1172/jci.insight.146701. PMID: 34784300; PMCID: PMC8783674.
Cazzola R, Garziano M, Della Porta M, Loreggian L, Cestaro B. First insights of macadamia nut oil as a dietary fat – Potential health benefits. <i>Agro Food Industry Hi Tech</i> . 2018;29(6):18-20.
Loreggian L, Sartor ME, Strohmenger L, Rovati MPL. Effectiveness of the Service Mapping Method in Re-designing the Bariatric Surgery Clinical Pathway of a Public Hospital. <i>Journal of Pharmacy and Pharmacology</i> . 2017;5(2):536-553. doi: 10.17265/2328-2150/2017.08.009
Pontiroli AE, Loreggian L, Rovati MPL, De Patto E, Folini L, Raveglia F, De Simone M, Baisi A, Cioffi U. Length of hospitalization is associated with selected biomarkers (albumin and lymphocytes) and with co-morbidities: study on 4000 patients. <i>Biomarker Research</i> . 2017;5:13. doi: 10.1186/s40364-017-0091-x

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

**RICORDIAMO** che i **curricula SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già pre-costruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano , 10/03/2022