



AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 5300

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche L.Sacco.

Responsabile scientifico: Prof. Bernardo M. Dell'Osso

Nicolaja Girone

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	GIRONE
Nome	NICOLAJA

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Consulenza scientifica	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3, 20162 Milano MI

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Triennale	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)	Università degli studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara	2014
Laurea Magistrale o equivalente	Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51)	Università Vita-Salute San Raffaele	2016
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca			
Master			
Diploma Di Specializzazione Medica			
Diploma Di Specializzazione Europea			
Altro			



ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
13/09/2018	Albo A Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 20964	Milano

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	Buono

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio
2016	Selezionata per svolgimento all'estero del progetto di tesi di Laurea Magistrale dal titolo "Emotional response in Borderline Personality Disorder" presso il Dipartimento di Scienze Sperimentali e della Salute, Università Pompeu Fabra, Marzo-Ottobre 2016, Barcellona, Spagna
2021	Selezionata come partecipante al Workshop sulla metodologia della ricerca organizzato dall'European College of Neuropsychopharmacology (ECNP), 3-5 Novembre 2021, Barcellona, Spagna

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

Attività di formazione:

Sto svolgendo il quarto anno del Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale della durata di quattro anni, presso il Centro Terapia Cognitiva (CTC) sede Torino. Durante tale periodo, ho acquisito capacità per l'assessment, diagnosi e trattamento psicoterapico dei principali disturbi psichiatrici. Inoltre ho effettuato la formazione per la somministrazione della scala MCMI-III, Millon Clinical Multiaxis Inventory per i Disturbi di Personalità e i protocolli di intervento cognitivo-comportamentali dei principali disturbi psichiatrici.

Sto svolgendo il terzo anno di tirocinio del Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso la Psichiatria 2 dell'Ospedale Luigi Sacco, Milano. Durante questo periodo ho implementato le capacità di assessment psicodiagnostico e clinico, mediante valutazioni psicodiagnostiche (SCID-5-PD, SCID-5-CV, M.I.N.I.) e scale psicometriche (HAM-A, HAM-D, BPRS, YMRS, MADRS, PANSS, Y-BOCS), assessment neuropsicologico (WAIS-IV, batteria neuropsicologica) e interventi di psicoeducazione presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (S.P.D.C.) e il Centro Trattamento Disturbi Depressivi (C.T.D.D.). Inoltre, ho effettuato percorsi di trattamento psicologico presso il Centro Trattamento Disturbi Depressivi.

Sono stata selezionata come partecipante al Workshop sulla metodologia della ricerca organizzato dall'European College of Neuropsychopharmacology (ECNP), 3-5 Novembre, Barcellona, Spagna. Durante questa formazione, ho approfondito la metodologia di ricerca dei trials clinici, i metodi statistici per la ricerca clinica e tecniche per la finalizzazione di papers scientifici.

Ho svolto il tirocinio post-lauream in Psicologia Clinica presso il Servizio Alcolismo, Tossico-dipendenze e altri disturbi da Addiction presso l'Ospedale San Raffaele, Ville Turro, Milano. Durante tale periodo, ho acquisito capacità di valutazione anamnestica, colloqui psicoeducazionali, valutazione psicodiagnostica con SCID-5-CV, SCID-5-PD, e ho svolto gruppi di skill training DBT (Dialectical Behavior Therapy) e di MBRP (Mindfulness Based Relapse Prevention) come co-terapista.

Ho svolto il Corso di formazione "il colloquio motivazionale", presso Centro studi Erikson, Trento, Italia.



Ho svolto un periodo di formazione all'estero per il progetto di tesi di laurea dal titolo "Emotional response in Borderline Personality Disorder" presso il Dipartimento di Scienze Sperimentali e della Salute, Università Pompeu Fabra, Marzo-Ottobre 2016, Barcellona, Spagna. Durante tale periodo, ho approfondito tecniche per la creazione di database e di analisi dei dati (SPSS, Excel, Matlab, Psycophy2, Kubios HRV) e utilizzo di strumenti tecnici specifici (eyetracking, bitalino per acquisizione dati fisiologici ECG e EDA).

Ho svolto un periodo di attività clinica durante la laurea Magistrale in Psicologia presso il Dipartimento di Neuropsicologia, Ospedale Vita-Salute San Raffaele, Milano. Durante tale periodo, ho osservato e sperimentato la somministrazione di scale neuropsicologiche e scala WAIS-IV per la valutazione del funzionamento intellettuale nell'età adulta.

Ho svolto il corso di formazione in "Analisi dei dati Multidimensionali" (Use of SPSS statistical software), presso Università Vita-Salute San Raffaele, durante il quale ho acquisito capacità di costruzione di database, analisi e interpretazione dei dati mediante l'utilizzo dei principali software per l'analisi dei dati statistici (SPSS, Excel PH stat).

Attività di ricerca:

- Ho ottenuto l'incarico di consulenza scientifica in merito alle attività del progetto sul Gioco d'Azzardo Patologico, "Piano Operativo Locale GAP", Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, Ospedale Niguarda, Milano. Attualmente mi sto occupando della strutturazione, assessment psicometrico, raccolta dei dati, costruzione di database, analisi statistiche e interpretazione dei dati per la finalizzazione e disseminazione dei risultati su riviste peer reviewed.

- Durante i tre anni di tirocinio del Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale svolti presso la Psichiatria 2 dell'Ospedale Luigi Sacco (dal 2019- in corso), ho svolto diverse attività di ricerca scientifica tra cui: reclutamento pazienti, screening, acquisizione di variabili sociodemografiche e cliniche, somministrazione e lettura delle principali scale diagnostiche psicometriche dei principali disturbi mentali, costruzione di database, analisi dei dati, interpretazione dei dati, stesura di articoli scientifici e divulgazione dei dati a congressi nazionali e internazionali.

Tali attività di ricerca sono state svolte in particolare nei seguenti ambiti:

Neuropsicologia e psicodiagnostica dei principali disturbi mentali, in particolare il Disturbo Ossessivo Compulsivo, il Disturbo Depressivo Maggiore, il Disturbo Bipolare e dei principali Disturbi d'Ansia.

Assessment psicometrico, raccolta dei dati, analisi dei dati e finalizzazione di due studi clinici riguardanti l'impatto della pandemia da COVID-19 in un ampio campione di pazienti con Disturbo Ossessivo Compulsivo.

Assessment psicometrico, raccolta dei dati, analisi dei dati e finalizzazione di uno studio riguardo l'esito della terapia antidepressiva nei disturbi affettivi in comorbidità con le malattie infiammatorie intestinali (IBD), pubblicato sul giornale Act Nerv Super Rediviva, 2020.

Assessment psicometrico, raccolta dei dati, analisi statistiche e stesura di due studi clinici riguardo l'applicazione degli esistenti modelli di stadiazione clinica nel Disturbo Bipolare. Inoltre, sto collaborando alla strutturazione di un nuovo studio longitudinale prospettico dallo stesso contenuto.

Assessment psicometrico, raccolta dei dati, analisi dei dati e finalizzazione di studi clinici riguardanti le differenze genere-correlate del Disturbo Ossessivo Compulsivo. Un ultimo studio pubblicato su *Comprehensive Psychiatry* è in collaborazione con l'*International College of Obsessive-Compulsive Spectrum Disorders (ICOCS) Network*.

- Conduco attività di revisione per il giornale CNS Spectrums.

-Ho ottenuto la Certificazione Good Clinical Practice (GCP) (scadenza 6 Maggio 2024), relativo agli standard internazionali di etica e qualità scientifica per progettare, condurre, registrare gli studi clinici.

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2020	Progetto "Emergenza COVID-19", Lavoro Benessere Sociale s.r.l.s, Brindisi, Italia.



TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
Congressi a cui ho partecipato con Poster e/o relativa presentazione		
26-28 Gennaio 2022	“Confronto tra la prima e la seconda ondata della pandemia di COVID-19 in pazienti con Disturbo Ossessivo-Compulsivo: un report multicentrico di follow-up dalle cliniche terziarie del Nord Italia”	SINPF, XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF). Edizione virtuale.
26-28 Gennaio 2022	“Risposta, remissione e resistenza al trattamento in un ampio campione di pazienti con Disturbo Ossessivo-Compulsivo con tic e senza tic: risultati di uno studio multicentrico”	SINPF, XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF). Edizione virtuale.
2-5 Ottobre 2021	“Partial response to antidepressant treatment: the role of nutraceutical compounds”.	ECNP, 34th European College of Neuropsychopharmacology Congress (ECNP). Edizione ibrida. Lisbona, Portogallo.
1 Ottobre 2021	“Altered DNA Methylation of Oxytocin Receptor Gene in Obsessive-Compulsive Disorder”.	ECNP-OCRN, 17th Annual Scientific Meeting International College of Obsessive-Compulsive Spectrum Disorders. Lisbona, Portogallo.
10-13 Aprile 2021	“An intensive neurofeedback alpha-training to improve sleep quality and stress modulation in health-care workers during the COVID-19 pandemic: a pilot study”.	EPA, 29th European Congress of Psychiatry. Edizione virtuale.
24-27 Febbraio 2021	“Therapeutic drug monitoring di SSRIS e SNRIS in gravidanza”.	SOPSI, XXV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia. Edizione virtuale.
27-29 Gennaio 2021	“Staging e Disturbo Bipolare: Applicazione dei modelli di staging ad un campione di pazienti real life”.	SINPF, XXII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF). Edizione virtuale.
27-29 Gennaio 2021	“Analisi della Cybercondria e dei suoi correlate clinici in un campione di pazienti con Depressione Maggiore, Disturbo d’Ansia e Disturbo Ossessivo Compulsivo”.	SINPF, XXII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF). Edizione virtuale.
4-7 Luglio 2020	“Application of a staging model to a clinical sample of italian obsessive-compulsive patients”.	EPA, 28th European Congress of Psychiatry. Edizione virtuale.
29-31 Gennaio	“Applicazione di un modello di staging ad un campione di pazienti con Disturbo	SINPF, XXI Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF).



2020	Ossessivo Compulsivo”.	Milano, Italia
15-16 Maggio 2017	“Emotional Responding in Borderline Personality Disorder”.	IAAP, 18th International Congress on Applied Psychology and Psychiatry. Monaco, Germania.
8-10 Settembre 2016	“Emotional Responding in Borderline Personality Disorder”.	ESSPD, 4th International Congress on Borderline Personality Disorder and Allied Disorders. Vienna, Austria
Congressi nazionali e internazionali a cui ho partecipato come discente:		
26-28 Gennaio 2022	SINPF, XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF).	Edizione virtuale, Milano
2-5 Ottobre 2021	ECNP, 34th European College of Neuropsychopharmacology Congress (ECNP).	Edizione ibrida, Lisbona
1 Ottobre 2021	ECNP-OCRN, 17th Annual Scientific Meeting International College of Obsessive-Compulsive Spectrum Disorders.	Edizione ibrida, Lisbona
10-13 Aprile 2021	EPA, 29th European Congress of Psychiatry.	Edizione virtuale
24-27 Febbraio 2021	SOPSI, XXV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia.	Edizione virtuale
27-29 Gennaio 2021	SINPF, XXII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF).	Edizione virtuale
29-31 Gennaio 2020	SINPF, XXI Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF).	Milano, Italia
8-10 Settembre 2016	IAAP, 18th International Congress on Applied Psychology and Psychiatry.	Vienna, Austria
Workshop		
3-5 Novembre 2021	Workshop on Clinical Research Methods, European College of Neuropsychopharmacology (ECNP).	Barcellona, Spagna
21-22 Novembre	“Le dipendenze patologiche del nostro	Edizione virtuale



2020	tempo: diagnosi, trattamento e cure innovative". Studio Torinese Psicologia Cognitiva (STPC).	
25-27 Gennaio 2018	"Il colloquio Motivazionale", Centro Studi Erickson.	Trento, Italia
Convegni e Seminari		
23 Marzo 2022	"Riconoscere insidie e occasioni nella pratica clinica". Società Italiana Terapia Cognitiva (S.I.T.C.)	Edizione virtuale
9 Marzo 2022	Il disturbo da gioco d'azzardo: strategie di prevenzione e cura di una patologia con forte impatto sociale. Ospedale Niguarda, Niguarda for Mental Health 2022.	Edizione virtuale
18 Febbraio 2022	Progetto Share2treat "La gestione integrata Ospedale-Territorio della terapia a lungo termine nel paziente schizofrenico".	Milano, Italia
3 Febbraio 2022	"La potenza campionaria con Statistics for Data Analysis". SPSS training.	Edizione virtuale
22 Novembre 2021	"ANOVA con Statistics for Data Analysis". SPSS training.	Edizione virtuale
15 Ottobre 2021	"Interpretazione dei dati di lettura con Statistics for Data Analysis". SPSS training.	Edizione virtuale
13 Marzo 2021	"Disturbo Bipolare: dalla psicoeducazione alla pratica clinica". Società Italiana Terapia Cognitivo-Comportamentale (SITCC).	Edizione virtuale
4 Dicembre 2020	"Seminario clinico: Il disturbo Bipolare". Società Italiana Terapia Cognitivo-Comportamentale (SITCC).	Edizione virtuale
7 Novembre 2020	"Stile Alimentare e Psicopatologia: diagnosi differenziale e protocolli di trattamento". Studio Torinese Psicologia Cognitiva (STPC).	Edizione virtuale
20 Novembre	"Modelli di Medicina Personalizzata in Psichiatria". SS Formazione ASST Monza.	Edizione virtuale



2020		
24 Giugno 2020	"ACT: introduzione alle basi dell'Acceptance Commitment Therapy". Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL).	Edizione virtuale
5-6 maggio 2020	"La salute mentale al tempo del COVID-19- programma nazionale di formazione continua degli operatori della Sanità". Commissione Nazionale per la Formazione Continua.	Edizione virtuale

PUBBLICAZIONI

Libri
Ho partecipato alla stesura del capitolo "Psychiatry and Psychopathology" del manuale "Neurology of Covid-19" insieme al Prof. Bernardo Dell'Osso, Benedetta De Martini, Beatrice Benatti, Veronica Nisticò, Prof. Orsola Gambini. Milano University Press., 2021. Editore da A. Priori. doi: https://doi.org/10.54103/milanoup.57
Ho partecipato alla stesura del contributo dal titolo "Disturbo Ossessivo-compulsivo: differenze di genere" insieme al Prof. Bernardo Dell'Osso edito nella newsletter di Medicina di Genere di aprile 2022. Gruppo Italiano Salute e Genere (GISeG) e Centro di Riferimento per la Medicina di Genere dell'Istituto Superiore di Sanità.

Articoli su riviste
1. Beatrice Benatti, Nicolaja Girone , Dario Conti, Rita Cafaro, Matteo Briguglio, Donatella Marazziti, Federico Mucci, Liliana Dell'Osso ... Mauro Porta and Bernardo Dell'Osso. "Assessing response, remission and treatment resistance in patients with Obsessive-Compulsive Disorder with and without Tic Disorders: results from a multicenter study". CNS Spectrums. September 2021;1-22. doi:10.1017/S109285292100081X
2. Matteo Vismara, Nicolaja Girone , Giovanna Cirnigliaro, Federica Fasciana, Simone Vanzetto, Luca Ferrara, Alberto Priori, Claudio D'Addario, Caterina Viganò and Bernardo Dell'Osso. "Peripheral biomarkers in DSM-5 Anxiety Disorders: An updated overview". Brain Science. 2020, 10(8), 564. https://doi.org/10.3390/brainsci10080564
3. Beatrice Benatti, Nicolaja Girone , Laura Celebre, Eric Hollander, Naomi Fineberg, Dan J Stein ... Carolyn I. Rodriguez, Bernardo Dell'Osso. "The role of gender in a large international OCD sample: A Short Report from the International College of Obsessive-Compulsive Spectrum Disorders (ICOCs) Network". https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2022.152315
4. Beatrice Benatti, Laura Celebre, Nicolaja Girone , Alberto Priori, Antonio Bruno, Caterina Viganò, Eric Hollander, Bernardo Dell'Osso. "Clinical characteristic and comorbidity associated with female gender in Obsessive-Compulsive-Disorder". Journal of Psychiatric Research. 2020, 131, 209-214 https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2020.09.019
5. Beatrice Benatti, Umberto Albert, Giuseppe Maina, Andrea Fiorillo, Laura Celebre, Nicolaja Girone , Naomi Fineberg, Stefano Bramante, Sylvia Rigardetto and Bernardo Dell'Osso. "What happened to patients with Obsessive-Compulsive Disorder during COVID-19 pandemic? A multicentre report from tertiary clinics in Northern Italy". Frontiers in Psychiatry. 2020 July 11:720. doi: 10.3389/fpsyt.2020
6. Beatrice Benatti, Silvia Ferrari, Benedetta Grancini, Nicolaja Girone , ... Bernardo Dell'Osso. "Suicidal ideation and suicidal attempts in patients with obsessive-compulsive tic-related disorder vs obsessive-compulsive disorder: results of a multicenter Italian study". CNS Spectrums. 2020 May 6:1-8. doi:



10.1017/S1092852920001157

7. Riccardo L. Zanello, Cecilia Bertarelli, Benedetta Grancini, Monica F. Bosi, **Nicolaja Girone**, Giovanni Maconi, Roberto Truzoli, Bernardo M. Dell'Osso, Caterina A. Viganò. "Outcome of antidepressant therapy in affective disorders comorbidity in inflammatory bowel diseases (IBD): Clinical results and psychometric variables after one year of treatment". *Act Nerv Super Rediviva*. 2020; 62(3-4): 95-105

8. Roberto Truzoli, Marta Riva, Veronica Pirola, Laura Celebre, Dario Conti, **Nicolaja Girone**, Simone Vanzetto, Caterina Viganò. "Age, loneliness and time spent online in female explain a high percentage of variability of the Internet Addiction Test". *Act Nerv Super Rediviva* 2021; 63(4): 141-154

9. Matteo Vismara, **Nicolaja Girone**, Dario Conti, Gregorio Nicolini, Bernardo Dell'Osso. "Cyberbullying: epidemiology, clinical presentation and management". *In stampa su Current Opinion in Behavioral Sciences*

10. Beatrice Benatti, Umberto Albert, Giuseppe Maina, Andrea Fiorillo, Laura Celebre, **Nicolaja Girone**, Naomi Fineberg, Stefano Bramante, Sylvia Rigardetto and Bernardo Dell'Osso. "First vs Second Wave of COVID-19 pandemic in patients with Obsessive Compulsive Disorder: a multicentre report from tertiary clinics in Northern Italy". *In revisione su Journal of Psychiatric Research*.

11. Massimo Carlo Mauri, Giovanna Cirnigliaro, Eleonora Piccoli, Matteo Vismara, Vera De Carlo, **Nicolaja Girone**, Bernardo Dell'Osso. "Substance abuse associated with aggressive/violent behaviors in psychiatric outpatients and related psychotropics prescription". *In revisione su International Journal of Mental Health and Addiction*.

12. Monica Macellaro, **Nicolaja Girone**, Laura Cremaschi, Monica Bosi, Bruno Cesana, Federico Ambrogi, Valentina Caricasole, Federica Giorgetti, Terence Ketter, Bernardo Dell'Osso. "Staging models applied in a sample of patients with Bipolar Disorder: results from a retrospective cohort study". *Sottomesso su Bipolar Disorders*.

Atti di convegni

ALTRE INFORMAZIONI

English certificate B2 (Kaplan International English School, London, UK).

Buone capacità di organizzazione del lavoro di ricerca e coordinamento del lavoro in gruppi di ricerca diversi acquisiti durante gli anni di specializzazione.

Esperienza nella didattica:

- Presentazione di casi clinici presso servizio di psicologia e psichiatria.
- Collaborazione a supervisione delle tesi in Psichiatria del corso di laurea in Medicina e Chirurgia.

Competenze informatiche:

- Ottima conoscenza dei programmi di analisi statistica dei dati (SPSS, PHstat) e altri software per la ricerca (Mendeley for scientific research activities, Review Manager -RevMan 5).
- Ottima conoscenza dei principali sistemi operativi e del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point).

Membro associazioni nazionali e internazionali

- Membro associato International College of Obsessive-Compulsive Disorder (ICOCS).
- Membro associato Società Italiana Terapia Cognitivo-Comportamentale (SITCC).



- Membro associato Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL).

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI** sul sito di Ateneo e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 19/04/2022