



Curriculum vitae

**AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

COD. ID: 7108

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche dell'Università degli Studi di Milano

Responsabile scientifico: Professore Zuccotti Gianvincenzo

Benedetta Mosole

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	Mosole
Nome	Benedetta

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Assegnista di ricerca	Ospedale San Paolo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Alimentazione e Nutrizione Umana	Università degli Studi di Milano	A.A. 2021-2022
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca			
Master			
Diploma Di Specializzazione Medica			
Diploma Di Specializzazione Europea			
Altro			

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
27/02/2024	Ordine dei Biologi sezione A	Regione Veneto



LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	B2
spagnolo	B2

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio
2020	Borsa di merito laurea triennale

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

descrizione dell'attività

2024: Nell'ambulatorio di Pneumologia dell'Ospedale San Paolo svolgo l'attività di data manager e study coordinator, seguendo sia studi spontanei che sponsorizzati. Mi occupo della preparazione della documentazione da sottoporre a Comitato Etico, del processamento di campioni biologici e della compilazione di database.

2023: Nell'ambulatorio dedicato alla Patologia della Gravidanza presso la Clinica Mangiagalli ho collaborato con l'ostetrica agli studi di ricerca relativi alle gravidanze complicate da diabete, preeclampsia e alterazioni della crescita fetale, occupandomi della raccolta e gestione dei dati, aiutando nella stesura del report e svolgendo le visite in ambulatorio.

2021-2022: Nel reparto di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale Buzzi di Milano, ai fini del mio elaborato finale, mi sono occupata per 12 mesi del SIMPLE STUDY, studio prospettico pubblicato in letteratura che ha coinvolto 22 unità di maternità italiane. Ero responsabile dell'arruolamento durante la visita del I trimestre di gravidanza, follow-up, inserimento dati nel database e loro interpretazione.

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2022	"PerchéSì 2022: dalla parte di tutti i bambini" progetto promosso da Sanofi volto a ideare una campagna di sensibilizzazione sul Virus Respiratorio Sinciziale rivolta ai neo-genitori. In tale occasione, ho potuto collaborare con pediatri e specializzandi di igiene realizzando un cartone animato e un volantino informativo riguardante RSV.
2024	Yakult Academy on Nutrition Communication: progetto finalizzato alla creazione di un piano editoriale individuale di contenuti a tema nutrizione



CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
8 ottobre 23	PMA	TRIENNALE
13-14 ottobre 23	SPAZIO NUTRIZIONE	NH CONGRESS CENTRE ASSAGO
16-17 novembre 23	ITANET	NH CONGRESS CENTRE ASSAGO
29/05/2024	Candida, cistite e vulvodinia	Scuola di Nutrizione Salernitana
30/06/2024	Menopausa: approccio dietetico pratico	Scuola di Nutrizione Salernitana
27/08/2024	Nutrizione e sonno	Scuola di Nutrizione Salernitana
20/01/2025	Interpretazione di casi pratici: longevity e composizione corporea, il ruolo chiave del muscolo	Akern
05/01/2025	Bambini e genitori: come favorire una corretta educazione alimentare	Scuola di Nutrizione Salernitana
12/11/2024-13/11/2024	Study Coordinator Meeting	Madrid
08/05/2024-10/05/2024	Study Coordinator Meeting	Monaco di Baviera

PUBBLICAZIONI

Articoli su riviste
Prospective multicentre Italian pregnancy cohort study (SIMPLE) on the associations of maternal first trimester SIMPLE nutritional score with early placental function markers and pregnancy outcomes, BMJ Open, Milano, 2022
Analisi dei predittori bioimpedenziometrici nei disordini ipertensivi nei tre trimestri di gravidanza, SIEOG, Milano, 2024

ALTRE INFORMAZIONI

A febbraio del 2021 ho partecipato per la prima volta al programma Mindfulness Based on Stress Reduction (MBSR); da quel momento ho sempre praticato in gruppo e a febbraio 2023 ho deciso di ripetere il percorso di MBSR di 8 settimane. Parallelamente, mi sono iscritta al corso di Mindfulness Educators, riconosciuto da Holistica CEPRAO, diventando **Facilitatore Mindfulness**.



--

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i **curricula SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 22/01/2025