

ALLEGATO A

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Procedura di selezione per la chiamata a professore di II fascia da ricoprire ai sensi dell'art. 18, comma 1, della Legge n. 240/2010

per il settore concorsuale 06/N2 - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport,

(settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive)

presso il Dipartimento di SCIENZE BIOMEDICHE PER LA SALUTE

(avviso bando pubblicato sulla G.U. n.91, 4ª serie speciale, del 28-11-2017) - Codice concorso 3671

Dott.ssa Eloisa Limonta

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI (NON INSERIRE INDIRIZZO PRIVATO E TELEFONO FISSO O CELLULARE)

COGNOME	LIMONTA
NOME	ELOISA
DATA DI NASCITA	10/04/1979

POSIZIONE ATTUALE

Ricercatore confermato, area 06/N2-Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, settore scientifico disciplinare M-EDF/02-Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano

Conseguimento dell'Abilitazione Scientifica Nazionale nel settore concorsuale 06/N2 valida dal 10/04/2017 al 10/04/2023.

Corsi di insegnamento universitari:

- Titolare, dal 2010 ad oggi, dell'insegnamento "Teoria e Tecnica delle Discipline Atletiche" presso il corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (per un totale di circa 120 ore annuali)
- Docente esercitatore, dal 2017, all'interno dei corsi integrativi di Fisiologia Umana per il Corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport e Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (per un totale di circa 10 ore annuali)
- Docente esercitatore, dal 2007 ad oggi, all'interno del corso di Fisiologia Umana del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sport, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (per un totale di circa 20 ore annuali)
- Docente esercitatore, dal 2016 ad oggi, all'interno del corso di Fisiologia Umana del Corso di Laurea in Fisioterapia (per un totale di circa 10 ore annuali)

TITOLI DI STUDIO:

- 2007: Dottorato di Ricerca in Attività Fisica e Sport conseguito presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- 2002: Laurea in Scienze Motorie, conseguita presso l'Università degli Studi di Milano con votazione finale: 110/110 con lode
- 2001: Diploma universitario in Educazione Fisica, conseguito presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica della Lombardia con votazione finale: 110/110 con lode
- 1998: Maturità classica, Liceo G.Berchet, Milano, con votazione finale 58/60

CORSI

- Corso di valutazione cardiologica "Il Test da Sforzo Cardiopolmonare (CPET): basi fisiologiche, indicazioni ed interpretazione", Maggio 2008, Centro Cardiologico Monzino, Milano.
- Corso di "Valutazione funzionale delle capacità motorie. Novembre-gennaio 2004/2005, Centro Mapei, Castellanza, Varese.
- Brevetto di Tecnico-Istruttore di minibasket, conseguito presso la Federazione Italiana di Pallacanestro (FIP), 2000
- Brevetto di Tecnico di atletica leggera, conseguito presso il Comitato Regionale Lombardo della Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL), 2000

ATTIVITA' PROFESSIONALE ACCADEMICA

- Dal 2013, ricercatore confermato, area 06/N2 Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, settore scientifico disciplinare M-EDF/02 Metodi e Didattiche delle Attività Sportive presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano
- Dal 2009 al 2013, ricercatore confermato, settore M-EDF/02 (Metodi e Didattiche delle Attività Sportive) presso il Dipartimento di Scienze dello Sport, Nutrizione e Salute dell'Università degli Studi di Milano
- Dal 2005 al 2008, ricercatore universitario, settore M-EDF/02 (Metodi e Didattiche delle Attività Sportive) presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano
- Dal 2004 al 2006, collaborazione tecnica con il "Centro di Ricerca Attività Sportiva per la Salute ed il Benessere" dell'Università degli Studi di Milano, presso il Centro Diagnostico Italiano (CDI) in qualità di specialista in metodologia dell'allenamento per l'elaborazione di protocolli di esercizio fisico per il trattamento di patologie metaboliche

ATTIVITA' PROFESSIONALE NON ACCADEMICA

- Dal 2006 al 2008, collaborazione tecnica con il "Circolo della Spada Mangiarotti" di Milano per la valutazione funzionale di atleti schermidori
- Dal 2002 al 2005, istruttrice di ginnastica pre-sciistica presso l'Associazione Sciistico-Alpinistica "Edelweiss" di Milano
- Nel 2002/2003, supplenza insegnamento Educazione Fisica presso la Scuola Primaria "Istituto Madre Cabrini" di Milano
- Dal 2002 al 2004, collaborazione tecnica con il Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), Comitato Provinciale di Milano, per la valutazione funzionale di atleti delle categorie assolute
- Dal 2000 al 2002, collaborazione tecnica con la Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) per la valutazione funzionale di atleti delle categorie giovanili
- Dal 1999 al 2001, istruttore di pallavolo, ginnastica artistica e atletica leggera presso la Scuola Primaria "Suore Mantellate" di Milano
- Dal 1998 al 2000, istruttrice di atletica leggera presso la Società Sportiva agonistica "Atletica Riccardi" di Milano

ATTIVITA' DIDATTICA ACCADEMICA

- Dal 2017, docente dei corsi integrativi di Fisiologia dell'Esercizio Fisico e dello Sport per i corsi di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport e Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli Studi di Milano
- Nel 2015: docente del corso di "Discipline non tradizionali" all'interno del corso di Tirocinio Formativo Attivo (TFA) per l'insegnamento nella Scuola Secondaria di primo e secondo grado
- Dal 2010, docente titolare del corso di "Teoria e Tecnica delle Discipline Atletiche" presso il corso di Laurea in Scienze Motorie e Sport e Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano
- Dal 2008, docente esercitatore relativamente all'analisi elettromiografica, elettrocardiografia e spirometrica all'interno del corso di Fisiologia Umana del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sport e Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano
- Dal 2007, docente esercitatore relativamente a protocolli e modalità di valutazione aerobica ed anaerobica per il corso di Fisiologia dell'Esercizio Fisico del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sport e Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano
- Nel 2007-2008: docente del corso "Tecnica e Didattica delle Corse di Mezzofondo" modulo di Didattica dell'Atletica Leggera del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sport, Università degli Studi di Milano
- Dal 2006, membro delle commissioni d'esame dei corsi di Fisiologia Umana e di Biomeccanica del corso di laurea triennale in Scienze Motorie e Sport e Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano
- Dal 2004, relatrice/correlatrice di tesi di laurea triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute e di tesi di laurea magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport e Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli Studi di Milano

ATTIVITA' DIDATTICA NON ACCADEMICA

- Dal 2017, docente della Scuola Regionale dello Sport (SRdS) – CONI per corsi di aggiornamento e formazione di alto livello
- Dal 2016, collaborazione didattica con la Federazione Italiana di Arrampicata Sportiva (FASI) per i corsi di aggiornamento del Soccorso Alpino della Guardia di Finanza
- Dal 2015, collaborazione didattica con la Federazione Italiana di Arrampicata Sportiva (FASI) per i corsi di Istruttore di Operatore Scolastico
- Dal 2014, collaborazione didattica con la Federazione Italiana di Arrampicata Sportiva (FASI) per i corsi di Istruttore di I° e II° livello
- Dal 2007, collaborazione didattica con il Club Alpino Italiano (CAI) per i corsi di arrampicata libera e di alpinismo

COMPITI ISTITUZIONALI ACCADEMICI

- Dal 2017, responsabile della Convenzione con finalità di collaborazione scientifica e didattica con la Federazione Italiana di Arrampicata Sportiva (FASI)
- Dal 2015, componente della Commissione Paritetica del corso di Laurea triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute
- Dal 2014, componente del Collegio di Dottorato di Ricerca in Ricerca Biomedica Integrata dell'Università degli Studi di Milano
- Dal 2013, responsabile dei tirocini formativi per il corso di Laurea triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute

ATTIVITA' SCIENTIFICA

Finanziamenti ottenuti

Nel 2017, co-titolare di fondi di Ateneo Linea B per un progetto dal titolo “Correlation between quadriceps and gastrocnemii muscle architecture and peak power output in an all-out Wingate biking test”.

Nel 2015, titolare di fondi di Ateneo Linea B per un progetto dal titolo “Determinants of preserved maximum oxygen uptake in master athletes”.

Nel 2014, partecipante a finanziamento della World Badminton Federation per un progetto dal titolo “Physiological profile and energy expenditure of high level badminton players”.

Dal 2012, partecipante a finanziamento della Montefarmaco OTC S.p.A. per studi clinici e osservazionali sull'influenza di bite non customizzati sulla prestazione sportiva.

Titolare fondi di Ateneo PUR (Programma dell'Università per la Ricerca) nel 2008 e 2009.

Titolare fondi di Ateneo FIRST (Fondo Interno Ricerca Scientifica e Tecnologica) dal 2006 al 2008.

Principali Ambiti di Ricerca

- *Fisiologia muscolare*

Studio della strategia di attivazione delle unità motorie durante contrazioni isometriche in vivo nell'uomo mediante rilevazione dei segnali di forza, meccanismiogramma ed elettromiogramma di superficie con applicazioni su soggetti sedentari e specificamente allenati (arrampicatori sportivi).

Studio della capacità di controllo della forza muscolare nell'uomo durante contrazioni isometriche in vivo, mediante rilevazione del segnale di forza e dei segnali meccanismiografico ed elettromiografico di superficie, in presenza o meno di feedback visivo.

Studio della capacità di controllo della forza muscolare nell'uomo, durante contrazioni isometriche e dinamiche, in seguito ad utilizzo di specifici supporti ergogenici: bite e indumenti compressivi.

Studio della capacità di controllo della forza muscolare nell'uomo, durante contrazioni isometriche e dinamiche, in seguito ad assunzione acuta e cronica di integratori alimentari.

Valutazione dell'ossigenazione muscolare periferica degli arti superiori durante attività di arrampicata in soggetti di differenti livelli prestativi.

Effetto dell'allungamento muscolare acuto (stretching) sulle componenti visco-elastiche e contrattili dell'unità muscolo-tendinea, nel muscolo non affaticato e affaticato.

Effetto dello stretching sul segnale elettromiografico e meccanismiografico del muscolo scheletrico.

Effetto dello stretching sulla massima potenza aerobica, sulle soglie ventilatorie e di accumulo del lattato e sul tempo di esaurimento dell'esercizio.

Effetto dello stretching sulla capacità di forza esplosiva degli arti inferiori.

Valutazione della forza muscolare e della relazione forza/velocità in esercizio dinamico (squat), in atleti di potenza e di resistenza.

- *Fisiologia cardiocircolatoria, respiratoria e degli scambi gassosi*

Studio degli aspetti cardiocircolatori e respiratori durante arrampicata sportiva a diverse velocità di progressione verticale.

Studio della relazione frequenza cardiaca/consumo d'ossigeno in arrampicatori sportivi di differente livello.

Studio degli aspetti cardiocircolatori e respiratori che limitano la massima potenza aerobica in soggetti sani, con particolare riferimento all'effetto di una riduzione delle resistenze delle vie aeree sul massimo consumo di ossigeno in normossia ed ipossia.

Valutazione degli effetti dell'allenamento della muscolatura respiratoria sulla massima potenza aerobica in normossia e ipossia in soggetti sedentari e atleti. Effetto di tale tipologia di allenamento sul pattern ventilatorio e sull'efficienza dell'esercizio.

Studio degli aspetti cardiocircolatori e respiratori durante corsa rettilinea e con cambi di direzione e stima del costo energetico mediante calcolo del lavoro meccanico.

Studio degli aspetti cardiocircolatori e respiratori durante gioco del badminton e variazioni nella richiesta fisiologica durante partite con differenti modalità di punteggio.

Studio degli effetti della fatica ed esaurimento muscolare sulle soglie ventilatorie e di accumulo del lattato durante esercizi di tipo aerobico nell'uomo.

Studio degli aspetti cardiocircolatori e respiratori durante attività aerobica con e senza utilizzo di bite non customizzati.

Valutazione del consumo di ossigeno durante *movimenti* oscillatori degli arti superiori isodirezionali o antidirezionali a diverse frequenze, per l'analisi della relazione tra intervento dei muscoli posturali e costo metabolico dell'esercizio.

- *Processi di apprendimento*

Valutazione dei processi di interpretazione e memorizzazione di un itinerario nelle diverse modalità di arrampicata: a vista e lavorata.

Valutazione della capacità di controllo della contrazione muscolare senza feedback visivo in acuto e dopo periodo di allenamento.

- *Biomeccanica del movimento*

Analisi dinamica e cinematica di gesti sportivi durante esercizi aerobici ed anaerobici per la valutazione e l'ottimizzazione dei fattori determinanti per la prestazione.

Collaborazioni scientifiche nazionali ed internazionali

Prof. Guido Ferretti, Département de Physiologie, Faculté de Médecine, Université de Genève, Suisse

Prof. Mark Olfert, West Virginia University, School of Medicine Center for Cardiovascular & Respiratory Sciences, Division of Exercise Physiology, Morgantown, West Virginia

Prof. Paul Chantler, West Virginia University, School of Medicine Center for Cardiovascular & Respiratory Sciences, Division of Exercise Physiology, Morgantown, West Virginia

Prof. Federico Schena, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona, Italia.

Prof.ssa Chiarella Sforza, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Italia

Prof. Fausto Baldissera, Dipartimento di Fisiologia Umana, Università degli Studi di Milano, Italia.

Prof. Claudio Orizio, Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologie, sezione di Fisiologia Umana, Università di Brescia, Italia.

Prof. Giorgio Fanò, Dipartimento di Scienze Mediche di Base e Applicate, Università degli Studi di Chieti, Italia.

Attività di revisione articoli scientifici

Journal of Sports Sciences
International Journal of Sports Physiology and Performance
Sport Sciences for Health
European Journal of Applied Physiology

Attività di revisione scientifica per istituti nazionali e internazionali

Revisore per progetti di ricerca scientifica (Joint Projects 2013 e 2015) per l'Università degli Studi di Verona

Affiliazioni a società scientifiche

Istituto Interuniversitario di Miologia (IIM)
Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)
International Rock Climbing Research Association (IRCRA)

PUBBLICAZIONI PEER REVIEWED IN EXTENSO

E. Limonta, A. Brighenti, S. Rampichini, E. Cè, F. Schena, F. Esposito. Cardiovascular and metabolic responses during climbing activities and laboratory exercise in advanced and elite climbers. *Eur J Appl Physiol*. 2017 [Epub ahead of print]

E. Limonta, C. Arienti, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Cè, A. Veicsteinas, F. Esposito. Effects of two different self-adapted occlusal splints on electromyographic and force parameters during elbow flexors isometric contraction. *J Strength Cond Res*. 2017, vol. 32(1): 230-236

A. Savoldelli, A. Fornasiero, P. Trabucchi, E. Limonta, A. La Torre, F. Degache, B. Pellegrini, G.P. Millet, G. Vernillo, F. Schena. The energetics during the world's most challenging mountain ultra-marathon – A case study at the Tor des Geants. *Frontiers in Physiology*. 2017 [Epub ahead of print]

E. Cè, S. Longo, E. McCoy, A.V. Bisconti, D. Tironi, E. Limonta, S. Rampichini, M. Rabuffetti, F. Esposito. Acute effects of direct inhibitory pressure over the biceps brachii myotendinous junction on skeletal muscle activation and force output. *J Electromyogr Kinesiol*. 2017, vol. 37: 25-34

S. Longo, E. Cè, S. Rampichini, M. Devoto, M. Venturelli, E. Limonta, F. Esposito. Correlation between stiffness and electromechanical delay components during muscle contraction and relaxation before and after static stretching. *J Electromyogr Kinesiol*. 2017, vol. 33:83-93.

F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, E. Monti, E. Limonta, B. Fossati, G. Meola. Electromechanical delays during a fatiguing exercise and recovery in patients with myotonic dystrophy type 1. *Eur J Appl Physiol*. 2017, vol. 117(3):551-566.

E. Cè, S. Rampichini, E. Monti, M. Venturelli, E. Limonta, F. Esposito. Changes in the electromechanical delay components during a fatiguing stimulation in human skeletal muscle: an EMG, MMG and force combined approach. *Eur J Appl Physiol*. 2017, vol. 117(1):95-107.

M. Venturelli, E. Cè, E. Limonta, A.V. Bisconti, M. Devoto, S. Rampichini, F. Esposito. Central and peripheral responses to static and dynamic stretch of skeletal muscle: mechano- and metaboreflex implications. *J Appl Physiol*. 2017, vol.122(1):112-120.

A. Riboli, E. Cè, S. Rampichini, M. Venturelli, G. Alberti, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. Comparison between continuous and discontinuous incremental treadmill test to assess velocity at $\dot{V}O_{2max}$. *J Sports Med Phys Fitness*. 2017, vol.57(9):1119-1125.

G. Vernillo, A. Brighenti, E. Limonta, P. Trabucchi, D. Malatesta, G. Millet, F. Schena. Effects of Ultratrail Running on Skeletal-Muscle Oxygenation Dynamics. *Int J Sports Physiol Perform*. 2017 vol. 12 (4): 496-504

M. Venturelli, A. Sollima, E. Cè, E. Limonta, A.V. Bisconti, A. Brasioli, E. Muti, F. Esposito. Effectiveness of Exercise- and Cognitive-Based Treatments on Salivary Cortisol Levels and Sundowning Syndrome Symptoms in Patients with Alzheimer's Disease. *J Alzheimers Dis*. 2016, vol. 53(4):1631-40.

- M. Venturelli, E. Cè, E. Limonta, E. Muti, R. Scarsini, A. Brasioli, F. Schena, F. Esposito. Possible Predictors of Involuntary Weight Loss in Patients with Alzheimer's Disease. *PLoS One*. 2016, vol. 11(6): e0157384.
- F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, M. Venturelli, E. Monti, L. Bet, B. Fossati, G. Meola. Electromechanical delay components during skeletal muscle contraction and relaxation in patients with myotonic dystrophy type 1. *Neuromuscul Disord*. 2016, vol. 26(1):60-72.
- E. Limonta, M. Cavagna, M. Venturelli, E. Cè, F. Esposito. Heart rate response to different training phases in young female acrosport athletes. *Sport Sci Health*, 2016, vol 12(1):21-26
- V. Tonni, E. Cè, E. Limonta, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, A. Magri, A. Brasioli, E. Muti. Fall-risk factors in hospitalized elderly: the role of adapted physical activity. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1): 471-477
- F. Maconi, M. Venturelli, E. Limonta, S. Rampichini, A.V. Bisconti, E. Monti, S. Longo, F. Esposito. Effects of a 12-week neck muscles training on muscle function and perceived level of muscle soreness in amateur rugby players. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1): 443-452.
- E. Limonta, S. Rampichini, E. Cè, F. Esposito. Effects of visual feedback absence on force control during isometric contraction. *Eur J Appl Physiol*, 2015, vol. 115(3):507-519
- E. Limonta, S. Rampichini, A. Riboli, M. Venturelli, E. Cè, F. Esposito. Influence of acute passive stretching on the oxygen uptake vs work rate slope during an incremental cycle test. *Eur J Appl Physiol*. 2015, vol. 115(12):2583-92
- P.L. Invernizzi, E. Limonta, A. Riboli, A. Bosio, R. Scurati, F. Esposito. Effects of acute carnosine and β -alanine on isometric force and jumping performance. *Int J Sports Physiol Perform*, 2016, vol. 11(3): 344-349
- S. Rampichini, A. Fantauzzi, E. Cè, S. Longo, E. Limonta, A.V. Bisconti, F. Esposito, M. Venturelli. Wearable multisensor and total energy expenditure estimation in young, adult and institutionalized elderly individuals: validation and practical recommendation. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(3): 463-470
- M. Venturelli, E. Cè, E. Limonta, F. Schena, B. Caimi, S. Carugo, A. Veicsteinas, F. Esposito. Effects of endurance, circuit, and relaxing training on cardiovascular risk factors in hypertensive elderly patients. *Age*, 2015, vol. 37:1-13
- E. Cè, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. Electromechanical delay components during relaxation after voluntary contraction: reliability and effects of fatigue. *Muscle Nerve*, 2015, vol. 51:907-915
- E. Limonta, E. Cè, M. Gobbo, A. Veicsteinas, C. Orizio, F. Esposito. Motor unit activation strategy during a sustained isometric contraction of finger flexor muscles in elite climbers. *J Sports Sci*, 2015, vol. 34(2):133-142
- E. Cè, S. Longo, S. Rampichini, M. Devoto, E. Limonta, M. Venturelli, F. Esposito. Stretch-induced changes in tension generation process and stiffness are not accompanied by alterations in muscle architecture of the middle and distal portions of the two gastrocnemii. *J Electromyogr Kinesiol*, 2015, vol. 25(3):469-478

- P.L. Invernizzi, E. Limonta, A. Bosio, R. Scurati, A. Veicsteinas, F. Esposito. Effects of a 25-km trial on psychological, physiological and stroke characteristics of short- and mid-distance swimmers. *J Sports Med Phys Fitness*, 2014, vol. 54(1):53-62
- S. Rampichini, E. Cè, E. Limonta, F. Esposito. Effects of fatigue on the electromechanical delay components in gastrocnemius medialis muscle. *Eur J Appl Physiol*, 2014, vol. 114(3):639-651
- E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito. Fatigue effects on the electromechanical delay components during the relaxation phase after isometric contraction. *Acta Physiol*, 2014, vol. 211(1):82-96
- S. Longo, E. Cè, S. Rampichini, M. Devoto, E. Limonta, F. Esposito. Mechanomyogram amplitude correlates with human gastrocnemius medialis muscle and tendon stiffness both before and after acute passive stretching. *Exp Physiol*, 2014, vol. 99(10):1359-1369
- A. Manca, E. Limonta, G. Pilurzi, F. Ginatempo, E.R. De Natale, B. Mercante, E. Tolu, F. Deriu. Ultrasound and laser as stand-alone therapies for myofascial trigger points: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Physiother Res Int*, 2014, vol. 19(3):166-175
- E. Limonta, E. Cè, S. Rampichini, A. Veicsteinas, F. Esposito. Effects of acute passive stretching on mean response time during an incremental ramp test. *Sport Sci Health*, 2013, vol. 9(1):25-30
- E. Cè, S. Rampichini, L. Agnello, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. Effects of temperature and fatigue on the electromechanical delay components. *Muscle & Nerve*, 2013, vol. 47(4):566-576
- E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito. Reliability of the Electromechanical Delay Components Assessment during the Relaxation Phase. *J Physiol*, 2013, vol. 1:1-7
- E. Cè, E. Limonta, M.A. Maggioni, S. Rampichini, A. Veicsteinas, F. Esposito. Stretching and deep and superficial massage do not influence blood lactate levels after heavy-intensity cycle exercise. *J Sports Sci*, 2013, vol. 31(8):856-866
- R. Esposti, E. Limonta, F. Esposito, F.G. Baldissera. The role of anticipatory postural adjustments in interlimb coordination of coupled arm movements in the parasagittal plane: III. Difference in the energy cost of postural actions during cyclic flexion–extension arm movements, ISO- and ANTI-directionally coupled. *Exp Brain Res*, 2013, vol. 231(3):293-303
- E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito. Torque and mechanomyogram correlations during muscle relaxation: effects of fatigue and time-course of recovery. *J Electromyogr Kinesiol*, 2013, vol. 23(6):1295-1303
- E. Cè, S. Rampichini, L. Agnello, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. Combined effects of fatigue and temperature manipulation on skeletal muscle electrical and mechanical characteristics during isometric contraction. *J Electromyogr Kinesiol*, 2012, vol. 22(3):348-355
- E. Cè, S. Rampichini, L. Agnello, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. Fatica e temperatura muscolare: analisi del loro effetto combinato sulle caratteristiche elettromeccaniche del muscolo. *Sport & Medicina*, 2012, vol.6 – ISSN: 0392-9647

F. Esposito, E. Cè, E. Limonta. Cycling efficiency and time to exhaustion are reduced after acute passive stretching administration. *Scand J Med Sci Sports*, 2012, vol. 22(6):737-745

E. Limonta, E. Cè, F. Esposito. Effects of acute passive stretching on ventilatory pattern during prolonged cycle exercise. *Sport Sci Health*, 2012, vol. 7(2-3):105-110

F. Esposito, E. Limonta, E. Cè. Passive stretching effects on electromechanical delay and time course of recovery in human skeletal muscle: new insights from an electromyographic and mechanomyographic combined approach. *Eur J Appl Physiol*, 2011, vol. 111(3):485-495

F. Esposito, E. Limonta, E. Cè (2011). Time course of stretching-induced changes in mechanomyogram and force characteristics. *J Electromyogr Kinesiol*, 2011, vol. 21(5):795-802

F. Esposito, E. Limonta, G. Alberti, A. Veicsteinas, G. Ferretti. Assessment of respiratory muscle training effects. *Resp Phys Neurobiol*, 2010, vol. 173(2):115-117

F. Esposito, E. Limonta, G. Alberti, A. Veicsteinas, G. Ferretti. Effect of respiratory muscle training on maximum aerobic power in normoxia and hypoxia. *Resp Phys Neurobiol*, 2010, vol. 170(3):268-272

E. Limonta, M. Sacchi. Morphological analysis of force/velocity relationship in squat exercise, to varying loads. *J Strength Cond Res*, 2010, vol. 24(8):2065-2072

E. Limonta, R. Squadrone, R. Rodano, A. Marzegan, A. Veicsteinas, G. Merati, M. Sacchi. Tridimensional kinematic analysis on a kayaking simulator: key factors to successful performance. *Sport Sci Health*, 2010, vol. 6(1):27-34

F. Esposito, E. Limonta, E. Cè, M. Gobbo, A. Veicsteinas, C. Orizio. Electrical and mechanical response of finger flexor muscles during voluntary isometric contractions in elite rock-climbers. *Eur J Appl Physiol*, 2009, vol. 105(1):81-92

C. Doria, A. Veicsteinas, E. Limonta, M.A. Maggioni, P. Aschieri, F. Eusebi, G. Fanò, T. Pietrangelo. Energetics of karate (kata and kumite techniques) in top-level athletes. *Eur J Appl Physiol*, 2009, vol. 107(5):603-610

E. Limonta, E. Cè, A. Veicsteinas, F. Esposito. Force control during fatiguing contractions in elite rock climbers. *Sport Sci Health*, 2008, vol. 4(3):37-42

IN SOTTOMISSIONE

S. Rampichini, E. Limonta, L. Pugliese, E. Cè, A.V. Bisconti, A. Gianfelici, A. La Torre, F. Esposito. Heart rate and pulmonary oxygen uptake response in professional badminton players: comparison between on-court activity and laboratory exercise testing. Sottomesso ad *Eur J Appl Physiol*

CONTRIBUTI E ABSTRACT IN ATTI DI CONVEGNO

- E. Limonta, S. Rampichini, P.L. Invernizzi, E. Cè, S. Longo, G. Coratella, E. Roveda, A.V. Bisconti. Effect of Carnosine- b-alanine supplementation on blood lactate concentration and perceived exertion during long duration exercise. IX Congresso Nazionale SISMeS, Settembre-ottobre 2017, Brescia, Italia. *Sport Sci Health*, 2017, vol.13(1), S19-S20
- S. Rampichini, E. Limonta, A. La Torre, E. Cè, S. Longo, G. Coratella, E. Roveda, A. Gianfelici. Are wearable multisensors suitable for energy expenditure estimation in badminton? A pilot study. IX Congresso Nazionale SISMeS, Settembre-ottobre 2017, Brescia, Italia. *Sport Sci Health*, 2017, vol. 13(1), S49
- A. Ciorciari, S. Rampichini, E. Limonta, E. Cè, S. Longo, G. Coratella, A.V. Bisconti, A. Montaruli. Does the level of upper and lower limb physical activity influence the muscle volume loss and the activity energy expenditure in aging? IX Congresso Nazionale SISMeS, Settembre-ottobre 2017, Brescia, Italia. *Sport Sci Health*, 2017, vol. 13(1), S73-S74
- S. Longo, E. Cè, E. Monti, A.V. Bisconti, S. Rampichini, A. Fantauzzi, A. Montaruli, E. Limonta. The time-course of the neuromuscular and functional characteristics of plantar- and dorsi-flexors muscles after a direct inhibitory pressure maneuver. IX Congresso Nazionale SISMeS, Settembre-ottobre 2017, Brescia, Italia. *Sport Sci Health*, 2017, vol. 13(1), S26
- E. Monti, E. Cè, S. Longo, A.V. Bisconti, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, A. Montaruli. A Electromechanical delay components after acute effect of direct inhibitory pressure: new insights from an EMG, MMG and force combined approach. IX Congresso Nazionale SISMeS, Settembre-ottobre 2017, Brescia, Italia. *Sport Sci Health*, 2017, vol.13(1), S24
- E. Roveda, L. Galasso, C. Pesenti, A. Mulè, E. Limonta, A. Caumo, F. Esposito, A. Montaruli. Morningness and Eveningness: impact on academic performance in italian students. IX Congresso Nazionale SISMeS, Settembre-ottobre 2017, Brescia, Italia. *Sport Sci Health*, 2017, vol.13(1), S94
- E. Cè, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, L. Galasso, A. Fantauzzi. Effect of long-term passive stretching on vascular function. IX Congresso Nazionale SISMeS, Settembre-ottobre 2017, Brescia, Italia. *Sport Sci Health*, 2017, vol. 13(1), S7-S8
- E. Cè, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, L. Galasso, A. Fantauzzi. Stretching-induced crossover effect: partitioning the mechanisms by an EMG, MMG and force combined approach. IX Congresso Nazionale SISMeS, Settembre-ottobre 2017, Brescia, Italia. *Sport Sci Health*, 2017, vol. 13(1), S23
- G. Coratella, M. Beato, S. Longo, E. Cè, E. Limonta, S. Rampichini, A.V. Bisconti, A. Montaruli. Specific adaptations in performance and muscle-architecture after weighted vs unweighted jump-squat training in recreational soccer-players. IX Congresso Nazionale SISMeS, Settembre-ottobre 2017, Brescia, Italia. *Sport Sci Health*, 2017, vol. 13(1), S59

Fantauzzi, S. Rampichini, E. Cè, S. Longo, G. Coratella, E. Limonta, A.V. Bisconti, E. Roveda. Correlation between energy expenditure assessed by indirect calorimetry and wearable multisensors: from young adults to elderly people. IX Congresso Nazionale SISMeS, Settembre-ottobre 2017, Brescia, Italia. *Sport Sci Health*, 2017, vol. 13(1), S49

E. Limonta, M. Fanchini, S. Rampichini, E. Cè, S. Longo, M. Venturelli, F. Esposito. Route finding skills and movement sequence recall during on-sight and red-point climbing. VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2016, Roma, Italia. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1), S16

E. Limonta, C. Arienti, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Cè, A. Veicsteinas, F. Esposito. Effect of self-adapted oral devices on high intensity, constant load aerobic exercise. VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2016, Roma, Italia. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1), S68

E. Cè, S. Rampichini, M. Venturelli, A. V. Bisconti, E. Monti, A. Fantauzzi, S. Longo, E. Limonta, F. Esposito. Central component of muscle activation: new insights from mechanomyography. VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2016, Roma, Italia. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1), S5

S. Rampichini, L. Pugliese, E. Limonta, E. Cè, A.V. Bisconti, A. La Torre, A. Gianfelici, F. Esposito. Comparison between HR vs. VO_2 relationship obtained by an incremental test in laboratory and on field in elite Badminton players. VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2016, Roma, Italia. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1), S6

A. Fantauzzi, S. Rampichini, E. Cè, S. Longo, E. Monti, A. V. Bisconti, E. Limonta, M. Venturelli, F. Esposito. Level of lower limb physical activity may not explain muscle volume reduction in the elderly. VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2016, Roma, Italia. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1), S10

S. Longo, E. Cè, M. Venturelli, S. Rampichini, E. Monti, M. Devoto, A.V. Bisconti, E. Limonta, F. Esposito. Skeletal muscle and tendon adaptations to single-leg dynamic knee extension training. VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2016, Roma, Italia. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1), S10

H. Sozen, E. Cè, M. Venturelli, S. Rampichini, E. Monti, M. Devoto, A.V. Bisconti, S. Longo, E. Limonta, F. Esposito. Effects of single-leg dynamic knee extension training on electromechanical delay: an EMG, MMG and F combined approach. VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2016, Roma, Italia. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1), S10

A. Riboli, S. Rampichini, E. Limonta, E. Cè, M. Venturelli, F. Esposito. Time-motion analysis in elite soccer players: small-sided games vs. match performance. VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2016, Roma, Italia. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1), S13

E. Cè, S. Longo, E. Monti, A.V. Bisconti, A. Fantauzzi, M. Venturelli, E. Limonta, S. Rampichini, F. Esposito. Effects of autogenic inhibition reflex after digitopressure on neuromuscular activation and force output of target and opponent muscles. VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2016, Roma, Italia. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1), S61

S. Longo, E. Cè, M. Venturelli, S. Rampichini, A. V. Bisconti, E. Limonta, E. Monti, A. Fantauzzi, F. Esposito. Neuromuscular activation and force output in athletes performing calisthenic exercises. VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2016, Roma, Italia. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1), S69

E. Monti, E. Cè, S. Longo, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Limonta, A. V. Bisconti, A. Fantauzzi, F. Esposito. Force output and electromechanical delay components after acute digitopressure: an EMG, MMG and force combined approach. VIII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2016, Roma, Italia. *Sport Sci Health*, 2016, vol. 12(1), S89

A. Sollima, E. Monti, E. Limonta, E. Cè, R. Scarsini, A. Brasioli, F. Esposito, M. Venturelli. Alzheimer's disease: effects of aerobic training and cognitive stimulation on cortisol levels and behavioral disorders Annual conference of the American College of Sport Medicine (ACSM). May 2016, Boston, Massachusetts. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 2016, 48(5S):1051

E. Limonta, L. Pugliese, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Cè, A. Gianfelici, A. La Torre, F. Esposito. Comparison of the physiological responses to matches differing in scoring system in badminton professional players. VII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2015, Padova, Italia. *Sport Sci Health*, 2015, vol. 11(1), S46

E. Monti, E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, A. Sollima, M. Venturelli, B. Fossati, G. Meola, F. Esposito. Peripheral fatigue in patients with myotonic dystrophy type 1: an EMG, MMG and force combined approach. VII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2015, Padova, Italia. *Sport Sci Health*, 2015, vol. 11(1), S3

M. Venturelli, E. Cè, E. Limonta, S. Rampichini, M. Devoto, A.V. Bisconti, F. Esposito. Static stretching negatively affect exercise endurance via reducing functional sympatholysis. VII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2015, Padova, Italia. *Sport Sci Health*, 2015, vol. 11(1), S4

E. Ce, E. Monti, S. Rampichini, E. Limonta, M. Venturelli, F. Esposito. Peripheral fatigue: partitioning the contributors during muscle contraction. VII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2015, Padova, Italia. *Sport Sci Health*, 2015, vol. 11(1), S3

L. Pugliese, E. Limonta, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Cè, A. Gianfelici, A. La Torre, F. Esposito. Temporal analysis of men's single badminton matches played under different scoring systems. VII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2015, Padova, Italia. *Sport Sci Health* 2015, vol. 11(1), S36

E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, M. Venturelli, E. Monti, B. Fossati, G. Meola, F. Esposito. Electromechanical delay components during skeletal muscle contraction and relaxation in patients with myotonic dystrophy type 1. VII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2015, Padova, Italia. *Sport Sci Health*, 2015, vol. 11(1), S47

E. Limonta, L. Pugliese, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Cè, A. Gianfelici, A. La Torre, F. Esposito. Comparison of the physiological responses to matches differing in scoring system in badminton professional players. VII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2015, Padova, Italia. *Sport Sci Health*, 2015, vol. 11(1), S46

M. Venturelli, E. Cè, E. Limonta, S. Rampichini, V. Bisconti, M. Devoto, F. Esposito. Exercise pressor reflex during static and dynamic skeletal muscle stretching. VII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2015, Padova, Italia. *Sport Sci Health*, 2015, vol. 11(1), S51

A. Sollima, E. Monti, E. Limonta, F. Esposito, M. Venturelli. Effects of aerobic training and cognitive stimulation on cortisol levels and behavioral disorders in patients with Alzheimer's disease. VII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2015, Padova, Italia. *Sport Sci Health*, 2015, vol. 11(1), S67

A. Riboli, E. Paleari, E. Limonta, M. Venturelli, S. Rampichini, F. Esposito, E. Cè. The role of balance training in improving soccer specific technical skills in young soccer players. VII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2015, Padova, Italia. *Sport Sci Health*, 2015, vol. 11(1), S69

A. Riboli, E. Limonta, E. Cè, M. Venturelli, S. Rampichini, F. Esposito. Testing modality affects lactate threshold assessed with different methods. VII Congresso Nazionale SISMeS, Ottobre 2015, Padova, Italia. *Sport Sci Health*, 2015, vol. 11(1), S35

M. Fanchini, F. Schena, B. Pellegrini, L. Bortolan, E. Limonta. Specific strength in sport climbing disciplines. IV International Congress Mountain, Sport and Health, November 2015, Rovereto, Italia. Book of abstract, 2015

F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, G. Meola, A. Veicsteinas. Effects of fatigue on the electromechanical delay components during relaxation in healthy subjects and in patients with Myotonic Dystrophy. 65th SIF National Congress, Anacapri, Italy. Book of abstract 2014, 42

F. Esposito, E. Limonta, E. Cè, S. Rampichini, A. Riboli, A. Veicsteinas. Acute passive stretching alters ventilator pattern during prolonged cycle exercise. Experimental Biology Congress, April 2014, San Diego, California. *FASEB Journal*, 2014, vol. 28(1)

A. Riboli, E. Limonta, S. Rampichini, E. Cè, A. Veicsteinas, F. Esposito. Effect of testing modality on the assessment of the velocity at maximum aerobic power in runners and soccer players. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, July 2014, Amsterdam, Nederland. Book of abstracts, 2014, 66

E. Limonta, A. Brighenti, M. Venturelli, S. Rampichini, E. Cè, A. Veicsteinas, F. Esposito. The physiologic profile of climbers during specific and aspecific aerobic exercise. VI Congresso Nazionale SISMeS, Settembre 2014, Napoli, Italia. *Sport Sci Health*, 2014, vol. 10(1), S56

A. Riboli, E. Limonta, E. Cè, M. Venturelli, G. Alberti, A. Veicsteinas, F. Esposito. Comparison between continuous incremental ramp test and discontinuous square-wave test for $\dot{V}O_{2\max}$ assessment in long distance runners and soccer players. VI Congresso Nazionale SISMeS, Settembre 2014, Napoli, Italia. *Sport Sci Health*, 2014, vol. 10(1), S57

F. Esposito, E. Limonta, E. Cè, S. Longo, M. Venturelli, A. Veicsteinas. Acute passive stretching reduces peak power output and exercise efficiency during a cycle incremental ramp test. VI Congresso Nazionale SISMeS, Settembre 2014, Napoli, Italia. *Sport Sci Health*, 2014, vol. 10(1), S43

M. Venturelli, E. Limonta, E. Cè, F. Esposito. Effects of passive stretching on local vascular hemodynamic response. VI Congresso Nazionale SISMeS, Settembre 2014, Napoli, Italia. *Sport Sci Health*, 2014, vol. 10(1), S46

S. Longo, E. Cè, M. Devoto, M. Venturelli, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. Stretching-induced changes in calf muscles architecture, stiffness and neuromuscular activation. VI Congresso Nazionale SISMeS, Settembre 2014, Napoli, Italia. *Sport Sci Health*, 2014, vol. 10(1), S45

- E. Cè, M. Venturelli, E. Limonta, S. Longo, A. Veicsteinas, F. Esposito. The effects of passive stretching on the electromechanical delay components in human skeletal muscle. VI Congresso Nazionale SISMeS, Settembre 2014, Napoli, Italia. *Sport Sci Health*, 2014, vol. 10(1), S44
- A. Veicsteinas, E. Limonta, E. Cè, S. Rampichini, F. Esposito. The effects of mouth guard usage on neuromuscular activation and muscle performance. Experimental Biology Congress, April 2013, Boston, Massachusetts. *FASEB Journal*, 2013, vol. 27(1)
- A. Riboli, E. Limonta, S. Rampichini, E. Cè, F. Esposito. The velocity associated with the maximum aerobic power is overestimated when calculated during a running incremental ramp test. V Congresso Nazionale SISMeS, Settembre 2013, Pavia, Italia. *Sport Sci Health*, 2013, vol. 9(1), S12
- E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. Effects of fatigue on the electromechanical delay during the relaxation phase: partitioning the contributors. V Congresso Nazionale SISMeS, Settembre 2013, Pavia, Italia. *Sport Sci Health*, 2013, vol. 9(1), S5
- S. Longo, E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. Acute morphological and functional modifications of the gastrocnemius muscle-tendon unit induced by passive stretching. V Congresso Nazionale SISMeS, Settembre 2013, Pavia, Italia. *Sport Sci Health*, 2013, vol. 9(1), S9
- E. Limonta, E. Cè, S. Rampichini, A. Veicsteinas, F. Esposito. The influence of mouth guard usage on neuromuscular activation and performance. V Congresso Nazionale SISMeS, Settembre 2013, Pavia, Italia. *Sport Sci Health*, 2013, vol. 9(1), S9
- S. Rampichini, E. Cè, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. DelayTOT and its subcomponents: a new approach for the electromechanical delay partitioning before and after fatiguing protocol during electrically-evoked contractions. V Congresso Nazionale SISMeS, Settembre 2013, Pavia, Italia. *Sport Sci Health*, 2013, vol.9(1),S8
- S. Rampichini, E. Cè, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. Electromechanical delay partitioning: a new electromyographic and mechanomyographic combined approach to detect the effects of fatigue. V Congresso Nazionale SISMeS, Settembre 2013, Pavia, Italia. *Sport Sci Health*, 2013, vol. 9(1), S9
- F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, A. Veicsteinas. Fatigue and cooling alter skeletal muscle electromechanical characteristics during isometric contractions. Congresso Nazionale Società Italiana di Fisiologia, Settembre 2012, Verona, Italia. *Acta Physiol*, 2012, vol. 206, 40
- F. Esposito, E. Limonta, G. Alberti, A. Veicsteinas, G. Ferretti. Effect of respiratory muscle training on maximum aerobic power in normoxia and hypoxia. Congresso Nazionale Società Italiana di Fisiologia, Settembre 2010, Varese, Italia. *Acta Physiol*, 2010, vol. 200, 30
- E. Cè, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. Acute effects of passive stretching and spinal manipulation on muscle activation and fatigability. In: Italian Society of Movement and Sport Sciences. *J Sports Med Phys Fitness*, 2010, vol. 50, (3S1): 3
- F. Esposito, E. Limonta, G. Alberti, A. Veicsteinas, G. Ferretti. Effect of respiratory muscle training on maximum aerobic power in normoxia and hypoxia. 57th Annual meeting American College of Sports Medicine (ACSM), June 2010, Baltimore, Maryland. *Med Sci Sports Exerc*, 2010, vol. 42(5), 81

F. Esposito, E. Limonta, E. Cè, A. Veicsteinas. Effect of acute passive stretching on maximum aerobic power and time to exhaustion. 56th Annual meeting American College of Sports Medicine (ACSM), May 2009, Seattle, Washington. *Med Sci Sports Exerc*, 2009, vol. 41(5), S50

G. Merati, A. La Torre, E. Gervasoni, E. Limonta, A. Veicsteinas. Stretching e deterioramento della potenza muscolare. Congresso Associazione Nazionale Specialisti in Medicina dello Sport 2007, Chieti, Italia. In: *Attività fisico-sportiva: le dimensioni del rischio*, 2007, 45-52

E. Limonta, M. Sacchi. Mean movements and strategy in sport climbing: determinant variables and performance factors. International Congress Mountain and Sport, Ottobre 2007, Rovereto, Italy. Book of abstracts, 2007, p. 49

S. Rampichini, E. Cè, L. Agnello, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. Knee extensor muscle behavior after fatigue in kata and kumite elite athletes. IV Congresso Annuale Istituto Interuniversitario di Miologia (IIM), Novembre 2007, Roma, Italia. Book of abstracts, 2007, p. 28

C. Doria, T. Pietrangelo, E. Limonta, A. Veicsteinas, C. Babiloni, F. Eusebi, P. Aschieri, A. Lino, G. Fanò. Energetics of kata and kumite: comparative aspects. IV Congresso Annuale Istituto Interuniversitario Miologia (IIM), Novembre 2007, Roma, Italia. Book of abstracts, 2007, p. 11-12

E. Cè, S. Rampichini, E. Paracchino, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito. Acute effects of passive stretching on a previously fatigued skeletal muscle". IV Congresso Annuale Istituto Interuniversitario Miologia (IIM), Novembre 2007, Roma, Italia. Book of abstracts, 2007, p. 27

G. Merati, N. Silvaggi, E. Limonta, S. Rampichini, G. Alberti. Acute effects of passive static stretching on leg extensor muscles: differences between squat and countermovement jump. 11th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), July 2006, Lausanne, Switzerland. Book of abstracts, 2006, p.83

G. Alberti, F. Sartor, E. Limonta, N. Silvaggi. Effects of squat jump training with normal vs fast eccentric phase velocity of muscular strength and power. 10th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), July 2005, Belgrade, Serbia. Book of abstracts, 2005, p. 261

G. Michielon, R. Scurati, G.C. Roione, E. Limonta, P.L. Invernizzi. Analysis of the stroke frequency and stroke length in the 100m crawl with young Italian competitive swimmers, as index of their technique evolution. 10th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), July 2005, Belgrade, Serbia. Book of abstracts, 2005, p. 239

G. Alberti, F. Sartor, G. Caporaso, E. Limonta, N. Silvaggi. Comparison between traditional vs fast eccentric phase of muscular strength and power during squat jump training. 9th Sport Kinetics International Conference, September 2005, Rimini, Italy. In: *Scientific fundamentals of human movement and sport practice*, 2005, p.83

L. Ongaro, R. Fleischman, E. Limonta, A. Caumo, G. Alberti. Effects of training of respiratory muscles on FEV1: one year follow up. 1st World Congress on Sports Injury Prevention, June 2005, Oslo, Norway. In: *The Accelerated Rehabilitation of Injured Athlete*, 2005, p 166

G. Alberti, E. Limonta, R. Scurati, D. Gualtieri. Perception of fatigue after a very moderate intensity exercise, performed on leg press. The Rehabilitation of Sports Muscle and Tendon Injuries. International Congress of Isokinetic, April 2004, Milano, Italy. Book of Abstracts, 2004, p. 118

C. Corradini, A. Manca, M. Ferrario, E. Limonta, C. Bosisio. The reason of blood laccate tests in young middle distance runners. 8th Annual Congress of European College of Sport Science (ECSS), 2003, Salzburg, Osterreich. Book of Abstracts, 2003, p.472

Data

28/12/2017

Luogo

Milano