



PROGRAMMA ERASMUS+ STUDENT TRAINEESHIP TIROCINI ALL'ESTERO PER STUDENTI - ANNO ACCADEMICO 2025/2026 (II ED.)

Scadenza: 7 novembre 2025 - ore 14:00

1. COSA È IL PROGRAMMA ERASMUS+

Il Programma Erasmus+, approvato dal Parlamento europeo e dal Consiglio dell'Unione europea nel dicembre 2020, comprende tutte le iniziative europee nel campo dell'istruzione, della formazione, della gioventù e dello sport. La mobilità Erasmus+ ai fini di traineeship permette agli studenti di svolgere un periodo di tirocinio presso Istituti di Istruzione Superiore titolari di carta Erasmus o qualsiasi organizzazione pubblica o privata attiva nel mercato del lavoro o in settori quali l'istruzione, la formazione e la gioventù.

L'Università degli Studi di Milano, nel rispetto dei principi fondamentali sottoscritti con la European Charter for Higher Education, garantisce attraverso il programma Erasmus parità di accesso, procedure trasparenti e supporto ai partecipanti con minori opportunità. Promuove inoltre l'inclusione, pratiche rispettose dell'ambiente e il rafforzamento dell'identità europea e della cittadinanza attiva.

2. ERASMUS+ STUDENT TRAINEESHIP

Per usufruire di un periodo di studio all'estero finalizzato allo svolgimento di un tirocinio formativo, possono concorrere gli studenti iscritti ai corsi di studio come indicato nella tabella di cui all'**Allegato n. 1** che costituisce parte integrante del presente Bando.

Gli studenti interessati a svolgere un traineeship nel Regno Unito sono invitati a consultare con attenzione il sito <https://www.gov.uk/browse/visas-immigration>, per reperire ogni informazione relativa alle regole di ingresso, la tipologia di visto richiesto e tempistiche di rilascio. Si segnala che in passato si sono manifestate notevoli problematiche nel rilascio del visto a tirocinanti selezionati per il Regno Unito. L'Università degli Studi di Milano non può intervenire in alcun modo per il suo rilascio. I costi per il rilascio del visto, eventualmente richiesto per alcune destinazioni, oltre che possibili richieste di assicurazioni, tra cui quella sanitaria, sono interamente a carico dello studente.

3. DURATA E CONDIZIONI

I tirocini di cui al presente Bando dovranno prevedere una durata di mobilità fisica minima di 2 mesi e una durata massima di 12 mesi, che ne consenta la conclusione **entro e non oltre il 31 luglio 2027** e comunque nel rispetto di quanto riportato nell'allegato 1.



Condizione per effettuare il soggiorno è che il candidato, al momento della candidatura, risulti regolarmente iscritto ad uno dei corsi di studio indicati nell'Allegato 1. **L'iscrizione ad uno dei corsi di studio dell'Ateneo deve essere mantenuta per tutta la durata del tirocinio. Non è possibile conseguire la Laurea durante il tirocinio.**

Possono espletare il soggiorno all'estero **anche i laureati**, purché la **domanda di partecipazione al Bando sia precedente al conseguimento della Laurea**. In questo caso, il tirocinio deve concludersi entro 12 mesi dal conseguimento del titolo e comunque non oltre il 31 luglio 2027.

I tirocini potranno essere svolti in **modalità blended**, ovvero combinando mobilità virtuale con mobilità fisica in maniera consecutiva (senza interruzione delle attività). La parte fisica della mobilità deve avere una durata minima pari a 2 mesi.

I tirocinanti selezionati potranno beneficiare dei corsi online di preparazione linguistica tramite la piattaforma della Commissione europea per l'apprendimento delle lingue "EU Academy".

La partenza potrà avvenire dal **01/03/2026** e solo dopo l'espletamento degli adempimenti formali previsti che verranno comunicati dall'Ufficio Mobilità a seguito delle selezioni.

4. CHI PUO' PARTECIPARE

Possono usufruire di un soggiorno Erasmus Traineeship:

1) gli **studenti dell'Università degli Studi di Milano regolarmente iscritti** a corsi di laurea, laurea magistrale e laurea magistrale a ciclo unico, ai corsi di Dottorato di ricerca, ove previsto dall'Allegato 1. **In questo caso il tirocinio dovrà essere interamente svolto prima della data di discussione della tesi di laurea;**

2) coloro che abbiano conseguito la laurea, la laurea magistrale e la laurea magistrale a ciclo unico e il Dottorato di ricerca, a condizione risultino **regolarmente iscritti al momento della presentazione della candidatura**. In questo caso, il tirocinio potrà avere inizio solo dopo la discussione della tesi, dovrà essere svolto entro 12 mesi dal conseguimento del titolo e concludersi non oltre il 31 luglio 2027.

In entrambi i casi è necessaria una copertura assicurativa. Per i candidati del gruppo 1) è già garantita in quanto iscritti ad uno dei corsi di studio dell'Ateneo. Per i candidati del gruppo 2), è necessario invece versare una quota per tale copertura, pena l'annullamento del tirocinio. Le polizze hanno validità fino al 30 settembre di ogni anno. Pertanto, i tirocinanti laureati che iniziano il tirocinio **prima di settembre** e lo terminano in **ottobre o oltre** sono tenuti al pagamento di **due** annualità distinte, di cui la seconda con decorrenza 1 ottobre.



Possono partecipare al Bando anche coloro che abbiano già svolto mobilità Erasmus per studio o traineeship, a condizione che il numero di mesi di mobilità, sommati a quelli precedentemente svolti nello stesso ciclo di studio, non superi i 12 mesi per le lauree, le lauree magistrali, i corsi di Dottorato e le Scuole di specializzazione, e i 24 mesi per i corsi di laurea magistrale a ciclo unico: ai fini di tale conteggio, sono considerati solo i mesi di mobilità fisica.

Gli studenti e i dottorandi assegnatari di una borsa ERASMUS non possono contestualmente ricevere altre borse finanziate dall'Unione europea.

Durante il periodo di tirocinio ERASMUS all'estero, gli studenti sono tenuti a rispettare i regolamenti dell'organismo ospitante. Per tutta la durata del tirocinio gli studenti, ad eccezione di coloro che partiranno da laureati, rimangono iscritti presso l'Università di Milano, alla quale devono continuare a corrispondere le tasse per l'anno accademico corrispondente al periodo di mobilità.

I candidati dovranno dimostrare di possedere un'ottima conoscenza della lingua/e richiesta/e unitamente a buone motivazioni personali.

Gli studenti di cittadinanza europea possono effettuare il tirocinio Erasmus nel loro Paese di origine, previo parere favorevole dell'Istituzione prescelta; resta fermo il principio secondo il quale nel processo di selezione è data priorità agli studenti che svolgeranno il periodo di studio in un Paese diverso dal proprio.

5. MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLE CANDIDATURE E SCADENZE

Sarà possibile presentare le candidature online dal giorno **23 ottobre 2025 ore 14.00** al giorno **7 novembre 2025 ore alle ore 14:00** (ora italiana). Per candidarsi alla selezione, gli interessati devono compilare e presentare la domanda di partecipazione in modalità online, tramite la piattaforma informatica dedicata e accessibile previo inserimento delle credenziali d'Ateneo, al link che sarà pubblicato alla pagina <https://www.unimi.it/it/internazionale/studiare-allestero/cerca-una-opportunita-internazionale/bando-erasmus-traineeship-aa-2025/26-ii-ed>

La compilazione del modulo prevede l'inserimento obbligatorio di dati in tutte le sezioni, salvo diverse indicazioni. Prima di passare da una sezione alla successiva, si deve cliccare sul bottone "Salva e prosegui". Si può scegliere di cliccare su "Salva" quando non si prevede di completare il modulo in un'unica sessione o se si preferisce compilare le sezioni in una sequenza diversa. Una volta completata la compilazione sarà possibile visualizzare e stampare un riepilogo dei dati inseriti e si potrà procedere al download del file pdf della domanda, che dovrà essere firmato (con firma autografa o digitale) e nuovamente caricato nel sistema. Una schermata conclusiva confermerà



l'inoltro automatico della domanda all'ufficio competente. Inoltre, il sistema invierà due comunicazioni all'indirizzo e-mail istituzionale dello studente:

1. una notifica di avvenuto inoltro della domanda;
2. una notifica contenente il numero di registrazione al protocollo della domanda inviata. Questa seconda comunicazione può pervenire dopo alcune ore dalla prima notifica e fa fede della presa in carico della domanda da parte dell'ufficio competente.

La domanda presentata non potrà essere integrata o modificata dopo la scadenza. Nel caso in cui pervenissero più domande dello stesso candidato, verrà presa in considerazione l'ultima domanda di partecipazione presentata entro i termini.

L'Università degli Studi di Milano non si assume alcuna responsabilità per il mancato ricevimento della domanda di candidatura nei modi e nei tempi stabiliti.

In caso di problemi tecnici o di impossibilità ad accedere alla procedura online di presentazione della domanda, lo studente interessato deve contattare l'Ufficio Mobilità internazionale su Informastudenti - INTER Erasmus traineeship, allegando lo screenshot della problematica riscontrata, almeno 48 ore prima del termine di presentazione delle candidature.

Si precisa che la procedura online si chiuderà alle ore 14:00 (ora italiana) del giorno 07/11/2025.

Alla domanda, devono essere allegati:

1. il curriculum vitae (formato PDF; max 5 MB);
2. stampa riepilogativa della carriera con indicazione degli esami sostenuti (disponibile su Unimia - tale documentazione non è richiesta per gli iscritti al terzo ciclo di studio, ovvero ai corsi di dottorato (formato PDF; max 5 MB);
3. eventuali certificazioni linguistiche comprovanti il livello di conoscenza della lingua conseguita negli ultimi cinque anni (IN SCANSIONE UNICA formato PDF; max 5 MB; per l'elenco delle certificazioni ufficiali riconosciute dall'ateneo, si veda il sito web: <https://www.unimi.it/it/node/297#top>). In alternativa è possibile presentare un attestato di livello QCER rilasciato a seguito di test erogati dal Centro Linguistico d'Ateneo SLAM. Ai fini della partecipazione al presente Bando, sono validi gli attestati SLAM ottenuti dagli studenti da non più di cinque anni rispetto alla data di presentazione della domanda. E' altresì possibile allegare in formato pdf lo screenshot di Unimia, in cui sia visibile il livello QCER della lingua richiesta. Il livello CEFR presente in carriera non ha scadenza;



4. eventuali altri titoli che possano essere ritenuti pertinenti al tirocinio per il quale si presenta domanda (IN SCANSIONE UNICA formato PDF; max 5 MB);

Lo studente deve munirsi della documentazione di cui ai punti precedenti nel formato richiesto prima di iniziare l'inserimento della domanda. Nella fase finale della procedura, sarà richiesto di caricare il pdf scansionato dell'intera domanda, previamente stampata e sottoscritta con firma autografa, ed un documento di identità valido in due scansioni fronte/retro. Il Bando e i relativi allegati sono disponibili all'indirizzo <https://www.unimi.it/it/internazionale/studiare-allestero/tirocini-allestero/erasmus-traineeship-outgoing> alla sezione "Consulta la pagina contenente il Bando e i suoi allegati".

Per candidarsi alla selezione, gli interessati devono compilare e presentare la domanda di partecipazione in modalità online, tramite la piattaforma informatica dedicata e accessibile al seguente link, previo inserimento delle credenziali d'Ateneo:

https://elixforms.unimi.it/rwe2/module_preview.jsp?MODULE_TAG=studenti_domanda_borse_tirocinio_estero_llediz_2526&ELANG=it&IATL=it

I candidati hanno la possibilità di esprimere la propria preferenza per **una sola destinazione**.

6. PROCEDURE DI SELEZIONE

La valutazione delle domande presentate verrà effettuata ad opera di una Commissione appositamente costituita per area disciplinare, che potrà svolgere i propri lavori in presenza oppure online.

I criteri di valutazione utilizzati sono i seguenti:

- a) valutazione del *curriculum vitae* e degli eventuali titoli (minimo 1 punto - massimo 7 punti);
- b) valutazione del colloquio (minimo 1 punto - massimo 10 punti);
- c) competenze linguistiche come specificato nei requisiti di accesso da verificare nel corso del colloquio, fatta eccezione per coloro che presentano le certificazioni di cui al punto 5 del presente Bando (massimo 3 punti);
- d) profitto negli studi universitari anche in relazione al programma di tirocinio da svolgere all'estero. Per i dottorandi questa valutazione avverrà in sede di colloquio (minimo 1 punto, massimo 10 punti).

Si fa presente che, ai fini della selezione, la Commissione potrà richiedere altresì ai candidati di sostenere un colloquio preliminare con l'Ente ospitante.



A conclusione dei suoi lavori, la Commissione stilerà un'apposita graduatoria per ogni sede, data dalla somma dei punteggi riportati da ciascun candidato per ogni voce sopra indicata.

Sono considerati ammissibili i progetti di tirocinio degli studenti che avranno ottenuto il punteggio di almeno **12 punti**. L'attribuzione di uno zero in una tra le voci a), b) e d) sopra riportate comporta l'esclusione dalle selezioni. A parità di punteggio verrà data priorità al candidato anagraficamente più giovane.

Ai fini dell'idoneità alla partenza, ciascuna Commissione si riserva di valutare eventuali requisiti specifici richiesti dall'ente ospitante.

La Commissione si riserva di assegnare gli studenti giudicati idonei a una sede diversa da quella scelta che sia risultata vacante al termine della selezione, a condizione che siano in possesso dei requisiti specifici indicati nell'Allegato I.

L'accettazione sia dei prescelti che delle riserve (in caso di scorrimento della graduatoria) è subordinata al parere favorevole dell'ente ospitante.

Le **date e le modalità di svolgimento dei colloqui** verranno rese note **entro il 10/11/2025** e saranno pubblicate alla pagina di pubblicazione del Bando.

A seguito della pubblicazione degli esiti delle selezioni, gli studenti prescelti devono comunicare l'eventuale rinuncia **inderogabilmente entro 5 giorni** dalla data di pubblicazione della graduatoria.

I **risultati definitivi** della selezione saranno resi noti entro il **10/12/2025** alla pagina del Bando.

Le partenze potranno essere programmate a partire dal 01/03/2026 e, laddove necessario, dovranno tenere conto delle tempistiche di rilascio del visto.

Per informazioni di carattere didattico i candidati possono rivolgersi ai docenti referenti di cui all'Allegato 1, mentre informazioni amministrative possono essere avanzate all'Ufficio Mobilità Internazionale tramite la piattaforma [Informastudenti](#) (selezionando la categoria Traineeship).

Al fine di garantire una mobilità all'estero in sicurezza, tutti gli studenti selezionati sono tenuti a compilare il Form reperibile nella sezione Internazionale del sito.

7. BORSE DI STUDIO

Agli studenti collocati in modo utile in graduatoria verrà riconosciuta una borsa di mobilità erogata dall'Unione europea, equamente distribuite tra le aree disciplinari.

Ai candidati idonei, su loro specifica richiesta, potrà essere attribuito lo status di Erasmus zero-EU grant che permette di fruire delle agevolazioni legate alla mobilità, senza percepire il contributo comunitario.



Le borse ERASMUS Traineeship si configurano come contributo per i costi di mobilità supplementari, quali spese di viaggio e un più elevato costo della vita nel paese ospitante, e non intendono coprire l'intero costo del periodo di tirocinio all'estero. L'importo mensile del contributo comunitario è stabilito annualmente dall'Agenzia Nazionale ERASMUS+ Italia, in base alle tabelle europee sul costo della vita per Paese di destinazione.

Per l'anno accademico 2025/2026, l'importo mensile della borsa Erasmus Traineeship è stato determinato in:

Paese di destinazione	Ammontare borsa di studio
Gruppo 1 Austria, Belgio, Danimarca, Finlandia, Francia, Germania, Irlanda, Islanda, Liechtenstein, Lussemburgo, Norvegia, Paesi Bassi, Svezia. Paesi terzi non associati al Programma della Regione 13: Andorra, Monaco, San Marino, Stato della Città del Vaticano Paesi terzi non associati al Programma della Regione 14: Isole Fær Øer, Regno Unito, Svizzera	550,00 €/mese
Gruppo 2 Repubblica ceca, Cipro, Estonia, Grecia, Lettonia, Malta, Portogallo, Slovacchia, Slovenia, Spagna Gruppo 3 Bulgaria, Croazia, Lituania, Macedonia del Nord, Polonia, Romania, Serbia, Turchia, Ungheria	500,00 €/mese

I periodi di prolungamento, anche se autorizzati, non saranno finanziati. A conclusione di tutte le mobilità 2025/26, sarà possibile verificare la disponibilità di eventuali fondi da destinare ai prolungamenti.

L'ammontare delle borse effettivamente spettanti è correlato all'effettivo periodo di mobilità trascorso all'estero. L'importo mensile da applicarsi in base al paese di destinazione deve essere moltiplicato per il numero di mensilità intere svolte all'estero. In caso di mesi incompleti, il contributo finanziario viene, invece, calcolato moltiplicando il numero di giorni del mese incompleto per 1/30 del costo unitario mensile, così come da calcolo effettuato tramite la piattaforma della Commissione europea (Beneficiary Module). Gli studenti assegnatari di una borsa Erasmus+ non possono contestualmente ricevere altre borse finanziate dall'Unione europea per lo stesso periodo; gli assegnatari di una borsa Erasmus sono tenuti a verificare eventuali incompatibilità con altri bandi cui hanno partecipato o intendono partecipare. Nel caso in cui i fondi comunitari non siano sufficienti



al finanziamento di tutte le mobilità assegnate, sarà cura dell'Ateneo rendere noti, a tempo debito, i criteri in base ai quali saranno assegnate le borse.

Il contributo è corrisposto all'atto della partenza, fatto salva la chiusura del bilancio universitario tra la fine del 2025 e l'inizio dell'anno successivo. In considerazione della chiusura del bilancio di Ateneo, le borse verranno corrisposte indicativamente a partire dal mese di aprile 2026.

8. CONTRIBUTO VIAGGIO

Nell'ambito dell'Azione 1 prevista dal programma Erasmus+ 2021/2027 è prevista l'erogazione di due diverse tipologie di contributo a sostegno delle spese di viaggio sostenute ai fini dello svolgimento della mobilità Erasmus+ secondo la tabella sottostante. Il contributo per il viaggio green è destinato alle/ai beneficiarie/i di mobilità Erasmus Traineeship a.a. 2025/2026 che intraprenderanno un viaggio green (sia con riferimento all'andata che con riferimento al ritorno) al fine di raggiungere la propria meta. Il contributo per il viaggio sarà riconosciuto al termine della mobilità Erasmus svolta.

Fascia chilometrica	Importo in euro per viaggio standard	Importo in euro per viaggio green
Tra 10 e 99 KM	28 euro per partecipante	56 euro per partecipante
Tra 100 e 499 KM	211 euro per partecipante	285 euro per partecipante
Tra 500 e 1999 KM	309 euro per partecipante	417 euro per partecipante
Tra 2000 e 2999 KM	395 euro per partecipante	535 euro per partecipante
Tra 3000 e 3999 KM	580 euro per partecipante	785 euro per partecipante
Tra 4000 e 7999 KM	1.188 euro per partecipante	1.188 euro per partecipante
Oltre 8000 KM	1.735 euro per partecipante	1.735 euro per partecipante

Sarà cura dell'Ufficio Mobilità internazionale e per la Promozione internazionale informare gli studenti prescelti, a tempo debito, in merito alle modalità di presentazione della documentazione per accedere al contributo.

9. CONTRIBUTO INTEGRATIVO

Al fine di promuovere la partecipazione al Programma anche da parte di studenti che si trovano in condizioni reddituali deboli o in particolari condizioni fisiche, mentali o sanitarie nel rispetto del principio di parità d'accesso promosso dal Programma Erasmus la borsa di mobilità comunitaria può, per tali studenti, essere integrata. La posizione reddituale di ogni studente partecipante al Programma Erasmus+ sarà individuata facendo riferimento alle attestazioni ISEE-Università valide per l'a.a. 2025/2026 e presentate secondo le modalità e le scadenze prescritte dall'Università degli Studi di Milano per poter usufruire della riduzione sulla seconda rata di iscrizione (in attesa della pubblicazione del regolamento tasse 2025/2026 si veda il regolamento Tasse 2024/25 pubblicato alla pagina <https://www.unimi.it/it/studiare/frequentare-un-corso-dilaurea/come-e->



quantopagare/tasse-anno-corrente). Non sono beneficiari del contributo integrativo per reddito gli iscritti a corsi di dottorato e coloro che svolgono il tirocinio dopo il conseguimento del titolo.

Gli studenti con cittadinanza estera e con nucleo familiare che produce redditi e patrimoni all'estero, che non possono richiedere l'attestazione ISEE Università in applicazione dell'art. 8 del DPCM 159/13, saranno collocati nella fascia ISEE corrispondente al valore dell'ISEE parificato rilasciato dal CAF (Centro di Assistenza Fiscale) e fatto pervenire agli uffici delle relazioni internazionali nelle modalità che saranno comunicate dall'Ufficio.

Sarà cura dell'Ufficio Mobilità internazionale e per la Promozione internazionale informare gli studenti prescelti, a tempo debito, in merito alle modalità di presentazione della documentazione per accedere al contributo.

10. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 "RGPD" e del D. Lgs. n. 196/2003 e ss. mm. ii, in materia di protezione dei dati personali l'Istituzione si impegna a rispettare il carattere riservato delle informazioni fornite dal Partecipante: tutti i dati forniti saranno trattati solo per le finalità connesse e strumentali alla partecipazione al Programma. Le informazioni sull'attuazione della normativa in materia di trattamento dei dati personali sono disponibili sul sito di Ateneo alla pagina <http://www.unimi.it/ateneo/73613.htm> - percorso: www.unimi.it > Ateneo > Privacy.

LA RETTRICE
(Marina Brambilla)

Prot. n. 0039348/25
del 23/10/2025