



Per incarichi superiori a 5.000 Euro

Codice selezione 2485

AVVISO PUBBLICO PER PROCEDURA DI INCARICHI DI COLLABORAZIONE PER ATTIVITÀ DI SUPPORTO ALLA RICERCA NELL'AMBITO DEL PROGETTO "Overweight and obesity in Lombardy's pediatric population: development of a multidisciplinary approach for the assessment of risk factors and to plan an intervention trial in Milan's pre-schools"

LA DIRIGENTE DELLA DIREZIONE TRATTAMENTI ECONOMICI E LAVORO AUTONOMO

- Vista la Legge n. 168/1989;
- Visto l'art. 7 comma 6 del Decreto Legislativo 30 marzo 2001, n. 165, e ss.mm.ii.;
- Visto l'art. 81 comma 2 del "Regolamento d'Ateneo per l'Amministrazione, la Finanza e la Contabilità" dell'Università degli Studi di Milano;
- Visto il "Regolamento per l'affidamento a terzi estranei all'Università di incarichi di carattere intellettuale";
- Vista la delibera del 15/10/2025 del Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute;
- Considerato che in data 30/09/2025 con avviso interno repertorio progr. 0034897/25 del 25/09/2025 il Direttore del Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Prof. M.M. Corsi Romanelli, ha avviato un'indagine preventiva rivolta al personale interno al fine di reperire una professionalità per ricoprire l'incarico di cui al presente avviso pubblico;
- Verificato che non è stato possibile reperire nessuna unità di personale interno per eseguire la prestazione oggetto di tale avviso;
- Vista l'autorizzazione presentata dal Responsabile della struttura per l'emissione dell'Avviso pubblico volto al conferimento a soggetti esterni all'Ateneo di incarichi di collaborazione a norma del Regolamento;
- Vista la delega del Direttore Generale del 23/10/2024, registrata al n. 17421/2024, con il quale è stata conferita formale delega di funzioni dal Direttore Generale alla Dott.ssa Anna Canavese, nella sua qualità di Dirigente di II^a fascia della Direzione Trattamenti Economici e Lavoro Autonomo, relative alla gestione delle procedure concorsuali e dei rapporti di collaborazione dei lavoratori assimilati, proprie del Settore Lavoro Autonomo e lavoro assimilato - Ufficio Incarichi e Collaborazioni Esterne;

DETERMINA

È indetta una procedura di valutazione per il conferimento di un incarico di collaborazione a favore del Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute per attività di supporto alla ricerca, da svolgersi sotto la guida del Prof. Fabio Esposito nell'ambito del Progetto "Overweight and obesity in Lombardy's pediatric population: development of a multidisciplinary approach for the



assessment of risk factors and to plan an intervention trial in Milan's pre-schools" - c.i. U-Gov
CAR_RIC23FESPO_01 - Codice Cup G43C22005080005.

Art. 1

La procedura di valutazione comparativa, per titoli, è intesa a selezionare un soggetto disponibile a stipulare un contratto di diritto privato per attività di supporto alla ricerca.

In particolare la/il collaboratrice/ore dovrà raggiungere i seguenti obiettivi:

- interventi finalizzati al miglioramento dell'attività fisica e del movimento nei bambini delle scuole dell'infanzia;
- sviluppare strumenti basati su buone pratiche in grado di favorire educazione ed *empowerment* nella popolazione;
- favorire l'acquisizione da parte degli adulti di adeguata consapevolezza sulla propria influenza in termini di *role models* sui temi del movimento nei confronti dei bambini di 3-5 anni e fornire loro strumenti per esercitarlo in modo efficace;
- realizzare programmi formativi per i professionisti operanti nei servizi educativi e nei settori dell'istruzione, del sociale e della salute;
- fornire un quadro ponderato dei livelli di salute direttamente o indirettamente associati all'attività fisica/motoria praticata in questa popolazione.

Svolgendo la seguente attività:

- progettazione, pianificazione e conduzione di *webinar*, *workshop* (laboratori motori) presso le scuole dell'infanzia della città di Milano;
- presentazione del progetto alle famiglie dei bambini raggiunti dal progetto, mediante giornate calendarizzate /podcast;
- promozione dei contenuti progettuali (anche *online*) al pubblico di larga scala ovvero a professionisti operanti nei servizi educativi e nei settori dell'istruzione, del sociale e della salute;
- raccolta delle misure psicometriche utili per la stesura di manoscritti scientifici di rilevanza nazionale e/o internazionale.

Art. 2

La collaborazione sarà espletata personalmente dal soggetto selezionato, in piena autonomia, senza vincoli di subordinazione, in via non esclusiva.

Art. 3

La collaborazione, della durata di n. 4 mesi, prevede un corrispettivo complessivo di € 15.130,00 (eventuale IVA e cassa escluse) al lordo di ritenute fiscali, previdenziali ed assistenziali a carico della/del Collaboratrice/ore.



Art. 4

Requisiti necessari ai fini dell'ammissione:

- Diploma di Laurea Specialistica conseguito ai sensi del DM 270/2004 corrispondente alla Laurea Magistrale nella classe della laurea in Scienze, Tecniche dello Sport (LM-68) ovvero nella classe di laurea in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM-67) oppure analogo titolo accademico conseguito all'estero e riconosciuto equipollente al titolo italiano dalle competenti autorità accademiche.
- Diploma dell'Istituto Superiore di Educazione Fisica.

Criteri di valutazione (punteggio totale pari a 100):

Saranno assegnati 60 punti per i titoli, 40 punti per le pubblicazioni presentate, nel numero massimo di 5, degli ultimi 10 anni.

• Punteggio totale titoli = 60 punti, di cui:

- sino a punti 5 per titolo di Dottore di ricerca o titolo equivalente conseguito all'estero;
- sino a punti 5 per specializzazione, master, borse post dottorato, assegni di ricerca;
- sino a punti 20 per comprovata esperienza professionale in attività relative allo specifico incarico indicato nell'avviso;
- punti 6 per ogni incarico (annuale o semestrale) di attività quale professore a contratto per insegnamenti con titolarità nello specifico incarico indicato dall'avviso bando, sino ad un massimo di punti 30;

• Punteggio totale pubblicazioni = 40 punti, di cui:

- sino a punti 8 per ciascuna monografia, che sia pertinente all'incarico indicato nell'avviso;
- sino a punti 8 per ciascun articolo su riviste internazionali, che sia pertinente all'incarico indicato nell'avviso;
- sino a punti 5 per ciascun articolo su riviste nazionali, che sia pertinente all'incarico indicato nell'avviso.

Le/i candidate/i devono inoltre godere dei diritti civili e politici; non devono aver riportato condanne penali, non devono essere destinatarie/i di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale; non devono altresì essere a conoscenza di essere sottoposte/i a procedimenti penali.

Non possono partecipare alla presente selezione coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con una/un professoressa/ore appartenente al dipartimento o alla struttura proponente ovvero con la Rettrice, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo nonché, in riferimento alle attività di studio o consulenza, i soggetti già lavoratori privati o pubblici collocati in quiescenza.



Art. 5

La selezione viene effettuata sulla base della valutazione dei curricula vitae e dei requisiti richiesti nell'art. 4. Il punteggio è espresso in centesimi e le/i candidate/i che non avranno conseguito almeno 60 punti non saranno ritenute/i idonee/i. Non si dà corso ad una graduatoria di merito.

Art. 6

La presentazione della domanda di partecipazione alla selezione di cui al presente avviso ha valenza di piena accettazione delle condizioni in esso riportate, di piena consapevolezza della natura autonoma del rapporto lavorativo.

Art. 7

La domanda di partecipazione dovrà essere presentata entro e non oltre **le ore 12 del giorno 20/11/2025**.

Alla domanda, debitamente firmata, dovranno essere allegati dichiarazione dei titoli di studio posseduti, curriculum vitae in formato europeo e quant'altro si ritenga utile in riferimento ai titoli valutabili¹.

La domanda di partecipazione dovrà pervenire attraverso una delle seguenti modalità:

a) **Mediante PEC**

In formato PDF all'indirizzo di posta elettronica certificata (PEC) unimi@postecert.it (citando nell'oggetto della mail: **Domanda di partecipazione incarico di lavoro autonomo - Codice di Selezione 2485 - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute**). L'invio dovrà essere effettuato esclusivamente da altro indirizzo PEC.

Si invita ad allegare al messaggio di posta elettronica certificata la domanda debitamente sottoscritta comprensiva dei relativi allegati e copia di un documento di identità valido in formato PDF.

Si precisa che la posta elettronica certificata non consente la trasmissione degli allegati che abbiano una dimensione pari o superiore a 30 Megabyte. La Candidata/il candidato che debba trasmettere allegati che complessivamente superino tale limite, dovrà trasmettere con una prima e-mail la domanda precisando che gli allegati o parte di essi saranno trasmessi con successive e-mail da inviare entro il termine per la presentazione delle domande e sempre tramite PEC.

Si precisa che ai sensi dell'art. 6, d.P.R. n. 68/2005, la validità della trasmissione della domanda tramite Posta elettronica certificata è attestata dalla ricevuta di accettazione e dalla ricevuta di avvenuta consegna fornite dal gestore di posta elettronica al momento dell'invio.

¹ La modulistica è disponibile in calce alla [pagina](#) di pubblicazione del bando di riferimento.



b) Mediante Posta Elettronica ordinaria (PEO) secondo le stesse modalità riportate nel punto a) e solo nel caso in cui il candidato non possieda l'indirizzo PEC. Si precisa che l'invio della domanda mediante posta elettronica ordinaria deve includere la richiesta di esplicita conferma di ricezione da parte della/del destinataria/o che sarà archiviata come ricevuta di consegna ed esibita a richiesta dell'Ateneo. La conferma deve essere richiesta all'indirizzo *e-mail*: massimo.ferrari@unimi.it .

Art. 8

La Commissione di valutazione comparativa delle/i candidate/i sarà nominata dopo la scadenza del presente avviso pubblico con determina della Dirigente della Direzione Trattamenti Economici e Lavoro Autonomo.

Art. 9

Alla/al candidata/o dichiarata/o vincitrice/ore sarà fatto sottoscrivere un contratto di collaborazione, salvo revoca o non approvazione del finanziamento alla base del progetto di cui sopra.

Art. 10

Ai sensi del d.lgs. n.196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati, o più brevemente, RGPD) e dell'art. 7 del Regolamento d'Ateneo in materia di protezione dei dati personali, l'Università si impegna a rispettare la riservatezza delle informazioni fornite dalla/ dal collaboratrice/ore: tutti i dati conferiti saranno trattati solo per finalità connesse e strumentali alla gestione della collaborazione, nel rispetto delle disposizioni vigenti. L'informativa completa è disponibile alla seguente [pagina](#) del sito web di Ateneo. Si informa inoltre che secondo quanto previsto dal d.lgs. n. 33/2013 in materia di trasparenza, i curricula delle/dei vincitrici/ori, nonché la dichiarazione in merito ad altri incarichi saranno pubblicati sul sito web di Ateneo nella sezione "Amministrazione trasparente" - "Consulenti e collaboratori" e sul sito web del Governo - Dipartimento della Funzione Pubblica nella sezione "Anagrafe delle Prestazioni".

Art. 11

La Responsabile del procedimento di selezione è la Dott.ssa Anna Tavano - *e-mail*: anna.tavano@unimi.it . Per informazioni gli interessati potranno rivolgersi all'Ufficio Incarichi e Collaborazioni Esterne, *e-mail*: lavoroautonomo@unimi.it .

Milano, data della firma

LA DIRIGENTE
Anna Luisa Canavese