



Curriculum Vitae di Paolo Simonetti

Docente di Nutrizione delle Collettività presso la sezione di Nutrizione Umana del Dipartimento di Scienza per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente dell'Università degli Studi di Milano, si è occupato prevalentemente di composti bioattivi degli alimenti e del ruolo della dieta nella promozione della salute e nella prevenzione di malattie.

Questa attività, svolta attraverso la collaborazione con istituti universitari italiani e stranieri, ha portato a valutare il ruolo nutrizionale di diversi composti introdotti con la dieta, come la fibra alimentare e le vitamine presenti in alimenti diversamente conservati e trattati. Negli ultimi anni si è dedicato prevalentemente allo studio dei composti bioattivi (flavonoidi, carotenoidi, ecc.) presenti in bevande, alimenti e piante medicinali, indagandone il destino metabolico e il ruolo nutrizionale.

L'attività scientifica è testimoniata da più di 100 pubblicazioni scientifiche a stampa prevalentemente su riviste internazionali e numerose comunicazioni a convegni riguardanti le tematiche succitate.

Come socio della società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) e componente del Gruppo di Lavoro Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sale in Italia (GIRCSI) si occupa di promozione e divulgazione delle conoscenze nutrizionali e dei criteri di una sana alimentazione per lo sviluppo di protocolli dietetici destinati alla ristorazione collettiva.

Titoli

Laurea in Scienze delle Preparazioni Alimentari, Università degli Studi di Milano
Abilitazione alla professione di Tecnologo alimentare - Università degli studi di Milan

Curriculum Professionale

Posizione lavorativa attuale

Professore Associato per il settore disciplinare BIO/09 presso il DeFENS – Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente – Sezione di Nutrizione Umana.

Posizioni lavorative ricoperte

2005, Professore Associato, settore scientifico disciplinare BIO/09 – Fisiologia.

1995, Ricercatore, settore scientifico disciplinare E04C - Alimentazione e Nutrizione Umana.

Attività didattica e di tutoraggio per diversi corsi di laurea

Docente incaricato di Nutrizione delle Collettività, svolge attività didattica e di tutoraggio prevalentemente per i corsi di laurea triennale in Scienze e Tecnologie della Ristorazione e Scienze e Tecnologie Alimentari e per il corso magistrale di Alimentazione e Nutrizione Umana.

Per il corso di Scienze e Tecnologie della Ristorazione svolge il corso a libera scelta di Pianificazione degli approvvigionamenti e qualità delle formulazioni gastronomiche.

Ha esperienza pluriennale nella Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano per l'affidamento dell'insegnamento di Fisiologia 3.

Interessi di ricerca

Autore di 128 pubblicazioni scientifiche a stampa e di 132 comunicazioni a convegni riguardanti prevalentemente i composti bioattivi degli alimenti e il ruolo della dieta nella promozione della salute e nella prevenzione di malattie.



Dal 1982 si è occupato dei seguenti argomenti:

- Ruolo della fibra alimentare e dei carboidrati nella dieta (1982-1989);
- Valutazione della qualità proteica di alimenti tecnologicamente trattati (1986-1989);
- Dosaggio di vitamine in alimenti (1986-);
- Valutazione dello stato di nutrizione di fasce di popolazione "a rischio" (1986-1992);
- Influenza di moderate assunzioni di alcol sullo stress ossidativo (1991-);
- Flavonoidi in piante medicinali e alimenti (1995-);
- Farmacocinetica, metabolismo, proprietà radical-scavenging e valore nutrizionale delle sostanze fenoliche (1996-)

Promozione e divulgazione delle conoscenze nutrizionali e della sana alimentazione per lo sviluppo di protocolli dietetici destinati alla ristorazione collettiva (2005-).

Altre competenze

Socio della società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) dal 1984.

Responsabile fino al 2016 della Sezione LOMBARDIA, LIGURIA (fino al 2013), PIEMONTE della Società Italiana di Nutrizione Umana.

Responsabile del gruppo di studio su Ristorazione Collettiva della SINU.

Componente del Gruppo di Lavoro Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sale in Italia (GIRCSI) dal 2011

Membro del Comitato Scientifico della SINU (2018-)

Membro del collegio della Scuola di Dottorato in Scienze Molecolari e Biotecnologie Agrarie, Alimentari ed Ambientali dal 2010 al 2016 e del collegio della Scuola di Dottorato in Scienze per i Sistemi Alimentari dal 2014

Membro del gruppo di lavoro per la revisione dei Livelli di Assunzione Raccomandati di Energia e Nutrienti per la Popolazione Italiana (LARN edizione 2012)

Membro del gruppo di lavoro per la revisione dei Livelli di Assunzione Raccomandati di Energia e Nutrienti per la Popolazione Italiana (LARN edizione 1996)

Reviewer di numerose riviste scientifiche internazionali del settore della Nutrizione e Scienza degli alimenti

Pubblicazioni recenti

1. Gardana C, Del Bò C, Simonetti P. Validation and application of an ultrahigh-performance liquid chromatographic-Orbitrap mass spectrometric method for the simultaneous detection and quantification of volatile and non-volatile organic acids in human faecal samples. *J Pharm Biomed Anal* 2017, 141: 46–51.
2. Gardana C & Simonetti P. Long-term kinetics of daidzein and its main metabolites in human equol-producers after soymilk intake: identification of equol-conjugates by UPLC-orbitrap-MS and influence of the number of transforming bacteria on plasma kinetics. *Int J Food Sci Nutr*. 2016.
3. Gardana C, Iriti M, Stuknyte M, Denoni I, Simonetti P. "Melatonin isomer" in wine is not an isomer of the melatonin but tryptophan-ethylester. *J Pineal Res*, 2014; 57:435–441.
4. Gardana C, Ciappellano S, Marinoni L, Fachechi C, Simonetti P. Bilberry Adulteration: Identification and Chemical Profiling of Anthocyanins by Different Analytical Methods. *J Agric Food Chem*, 2014; 62, 10998–11004.
5. Gardana C, Canzi E, Simonetti P. R(-)-O-desmethylangolensin is the main enantiomeric form of daidzein metabolite produced by human *in vitro* and *in vivo*. *J. Chromatogr B*. 2014, 953-954: 30-37.