

ALLEGATO B

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

selezione pubblica per n._1_ posto/i di Ricercatore a tempo determinato ai sensi dell'art.24, comma 3, lettera b) della Legge 240/2010 per il settore concorsuale 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT,
settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE
presso il Dipartimento di SCIENZE BIOMEDICHE PER LA SALUTE,
(avviso bando pubblicato sulla G.U. n. 49 del 21/06/2022) Codice concorso 5008

[Lorenzo Pugliese] CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI (NON INSERIRE INDIRIZZO PRIVATO E TELEFONO FISSO O CELLULARE)

COGNOME	PUGLIESE
NOME	LORENZO
DATA DI NASCITA	20/01/1985

TITOLI

TITOLO DI STUDIO

Luglio 2011: Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport. Facoltà di Scienze Motorie. Università degli Studi di Milano. Voto 110/110 Lode.

TITOLO DI DOTTORE DI RICERCA O EQUIVALENTI, OVVERO, PER I SETTORI INTERESSATI, DEL DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE MEDICA O EQUIVALENTE, CONSEGUITO IN ITALIA O ALL'ESTERO

3 febbraio 2015: Ph.D in Scienze dello Sport (ciclo XXVII). Scuola di Dottorato in Scienze Morfologiche, Fisiologiche e dello Sport; Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano.

CONTRATTI DI RICERCA, ASSEGNI DI RICERCA O EQUIVALENTI

Conferimento "assegno professionalizzante" per lo svolgimento di attività di ricerca nell'ambito del progetto di ricerca: "hypoxic environment and cardiovascular function". Istituto di Bioimmagini e Fisiologia Molecolare (IBFM), Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) dal 15-12-2014 al 14-12-2015

ATTIVITÀ DIDATTICA A LIVELLO UNIVERSITARIO IN ITALIA O ALL'ESTERO

Professore a contratto per Attività didattica integrativa relativa all'insegnamento di "ATTIVITÀ SPORTIVE" - Corso di Studio in SCIENZE MOTORIE - presso il DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA per gli anni accademici 2017/2018 (90 ore); 2018/2019 (90 ore).

Professore a contratto in TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO - Corso di Studio in SCIENZE MOTORIE - presso il DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA per gli anni accademici 2020/2021 (48 ore); 2021/2022 (48 ore)

Professore a contratto in PERSONAL TRAINER - presso il DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA per gli anni accademici 2019/2020 (72 ore - 3 gruppi); 2020/2021 (72 ore - 3 gruppi); 2021/2022 (72 ore - 3 gruppi);

DOCUMENTATA ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA PRESSO QUALIFICATI ISTITUTI ITALIANI O STRANIERI;

Settembre 2010 - Maggio 2011. Tirocinio formativo presso l'Istituto di Bioimmagini e Fisiologia Molecolare (IBFM) del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR). Supervisor: Dott. Mauro Marzorati e Dott. Simone Porcelli

PROGETTI DI RICERCA INTERNAZIONALI E NAZIONALI, AMMESSI AL FINANZIAMENTO SULLA BASE DI BANDI COMPETITIVI CHE PREVEDANO LA REVISIONE TRA PARI

Ente finanziatore: Badminton World Federation; Bando: BWF Research Grant 2014/2015; Titolo del progetto: Physiological profile and energy expenditure of high level badminton players; Durata del progetto: 12 mesi; Finanziamento complessivo: 9000 USD (6600 EUR). Periodo: dal 01/10/2014 al 01/10/2015

PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI

Da gennaio 2022. Collaborazione scientifica con il Laboratorio di Attività Motoria Adattata (LAMA), Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia.

La collaborazione ha portato alla pubblicazione di un articolo scientifico:

Gatti A, Pugliese L, Carnevale Pellino V, Del Bianco M, Vandoni M, Lovecchio N. (2022). Self-Declared Physical Activity Levels and Self-Reported Physical Fitness in a Sample of Italian Adolescents during the COVID-19 Pandemic. Eur J Investig Health Psychol Educ. 2022 Jun 18;12(6):655-665. doi: 10.3390/ejihpe12060049. PMID: 35735470; PMCID: PMC9221701

Da 1/09/2021 a 1/09/2022. Collaborazione scientifica con Carnegie School of Sport, Leeds Beckett University; Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano; IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, LaMSS - Laboratory of Movement and Sport Science, Milano, Italy; Department of Clinical and Biological Sciences, University of Turin, Turin, Italy.

La collaborazione ha portato alla pubblicazione di un articolo scientifico:

Rolli F, Vitale JA, Pugliese L, Boccia G, LA Torre A, Pollitt L. (2022). The impact of foot angle on lower limb muscles activity during the back squat and counter movement jump. J Sports Med Phys Fitness. 2022 Jul;62(7):890-897. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12588-5. Epub 2021 Sep 9. PMID: 34498821.

Da 1/10/2014 a 1/10/2015. Partecipazione alle attività di ricerca con il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute (Prof. Fabio Esposito), Università degli Studi di Milano, nell'ambito del progetto: Physiological profile and energy expenditure of high level badminton players.

La collaborazione ha portato alla pubblicazione di un articolo scientifico:

Rampichini, E. Limonta, L. Pugliese, E. Cè, A. V. Bisconti, A. Gianfelici, A. La Torre, F. Esposito (2018). Heart rate and pulmonary oxygen uptake response in professional badminton players : comparison between on-court game simulation and laboratory exercise testing. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 118, p. 2339-2347, ISSN: 1439-6319, doi:10.1007/s00421-018-3960-6

Dal 01/09/2010 al 31/12/2016. Partecipazione alle attività di ricerca con l'Istituto di Bioimmagini e Fisiologia Molecolare (IBFM) del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) coordinate dai dottori Mauro Marzorati e Simone Porcelli nell'ambito degli effetti della supplementazione con nitrati sui parametri fisiologici e prestativi in soggetti sani.

La collaborazione ha portato alla pubblicazione di 3 articoli scientifici:

1) S. Porcelli, M. Ramaglia, G. Bellistri, G. Pavei, L. Pugliese, M. Montorsi, L. Rasica and M. Marzorati (2015). Aerobic fitness affects the exercise performance responses to nitrate supplementation. Medicine and Science in Sports & Exercise. 47: 1643 - 1651. Ù

2) S. Porcelli, G. Bellistri, L. Pugliese, L. Rasica, M. Marzorati, G. Pavei (2015). Commentary on "can elite athletes benefit from dietary nitrate supplementation?" Journal of Applied Physiology. 119: 762 - 3.

3) S. Porcelli, L. Pugliese, E. Rejc, G. Pavei, M. Bonato, M. Montorsi, A. La Torre, L. Rasica and M. Marzorati (2016). Effects of short-term high-nitrate diet on exercise performance. Nutrients, 8, 534. Doi 10.3390/nu8090534

Per questo terzo lavoro abbiamo collaborato con il Prof. Enrico Rejc del Kentucky Spinal Cord Research Center (University of Louisville)

Dal 01/09/2010 al 31/12/2017 Partecipazione alle attività di ricerca con l'Istituto di Bioimmagini e Fisiologia Molecolare (IBFM) del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) coordinate dai dottori Mauro Marzorati e Simone Porcelli nell'ambito degli effetti dell'allenamento ad alta intensità sui parametri fisiologici e prestativi in atleti master.

La collaborazione ha portato alla pubblicazione di 4 articoli scientifici:

1) S. Mrakic-Spota, M. Gussoni, S. Porcelli, L. Pugliese, G. Pavei, G. Bellistri, M. Montorsi, P. Tacchini, and A. Vezzoli (2015). Training effects on ROS production determined by electron paramagnetic resonance (EPR) in master swimmers. Oxidative Medicine and Cellular Longevity. 2015:804794. doi: 10.1155/2015/804794.

2) L. Pugliese, S. Porcelli, M. Bonato, G. Pavei, A. La Torre, M.A. Maggioni, G. Bellistri, and M. Marzorati (2015). Effects of manipulating volume and intensity training in masters swimmers. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. 10: 907 - 912.

3) A. Vezzoli, L. Pugliese L, M. Marzorati, FR. Serpiello, A. La Torre, S. Porcelli (2014). Time-Course Changes of Oxidative Stress Response to High-Intensity Discontinuous Training versus Moderate-Intensity Continuous Training in Masters Runners. *PLoS One*. 31;9(1)

4) L. Pugliese, S. Porcelli, A. Vezzoli, A. La Torre, F.R. Serpiello, G. Pavei, and M. Marzorati (2018). Different training modalities improve energy cost and performance in master runners. *Frontiers in Physiology*. 9: 21. doi: 10.3389/fphys.2018.00021

Il terzo e il quarto lavoro hanno visto la collaborazione del Prof. Fabio Rubens Serpiello del College of Sport and Exercise Science, Victoria University, Melbourne

Dal 01/01/2012 al 31/12/2014. Partecipazione alle attività di ricerca con i professori Grégoire P. Millet (Institute of Sport Sciences, Department of Physiology, Faculty of Biology and Medicine, University of Lausanne, Switzerland), Fabio R. Serpiello (College of Sport and Exercise Science; Institute of Sport, Exercise and Active Living; Victoria University, Melbourne Australia), Antonio La Torre (Department of Biomedical Sciences for Health; Università degli Studi di Milano, Italy) nell'ambito del progetto "Altitude training for elite endurance athletes".

La collaborazione ha portato alla pubblicazione di 1 articolo scientifico:

1) Pugliese L, Serpiello FR, Millet GP, Torre AL. Training Diaries during Altitude Training Camp in Two Olympic Champions: An Observational Case Study. *J Sports Sci Med*. 2014, 13(3):666-72

Dal 01/12/2013 al 30/06/2014. Collaborazione con il Dr. Michael G Hughes (Cardiff School of Sport, Cardiff Metropolitan University, United Kingdom) inerente al Research Grant 2013/2014 della Badminton World Federation (BWF). Lo scopo della collaborazione era lo studio di ripetibilità e validità di una batteria di test per giovani giocatori di badminton (The validity and reliability of an established series of Badminton-specific field tests).

ATTIVITÀ DI RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

Relatore al Seminario Internazionale Tecnico Scientifico "sport di racchetta" organizzato da Direzione Sport e Preparazione Olimpica, Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI). dal 29-11-2011 al 29-11-2011

ECSS 17th Annual Congress, Bruges, Belgium. Presentazione Poster: Anthropometric characteristics, body composition and somatotype of junior badminton players. Pugliese L, Cirami I, Salvati A, Morino F, La Torre A, Faina M, Gianfelici A. dal 04-07-2012 al 07-07-2012

SISMES 4th National Congress, Palermo. Presentazione Orale: High-volume and high-intensity training in masters swimmers. Pugliese L., Bonato M, Bellistri G, La Torre A, Marzorati M, Maggioni M, Parisi A, Pigozzi F, Porcelli S. dal 05-10-2012 al 06-10-2012

ECSS 18th Annual Congress, Barcelona, Spain. Presentazione Orale: Altitude training for elite endurance athletes prior major competitions: a simple means for increasing the relative training intensity? L. Pugliese, F.R. Serpiello, G.P. Millet, A. La Torre. dal 26-06-2013 al 29-06-2013

SISMES 5th national congress, Pavia. Presentazione Poster. Physiological and physical characteristics of Italian elite badminton players. L. Pugliese, I. Cirami, F. Morino, A. La Torre, A. Gianfelici. dal 27-09-2013 al 29-09-2013

SISMES 7th National Congress, Padova. Presentazione Poster: Temporal analysis of men's single badminton matches played under two different scoring systems. L. Pugliese, E. Limonta, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Ce`, A. Gianfelici, A. La Torre, F. Esposito. dal 02-10-2015 al 04-10-2015

CONSEGUIMENTO DI PREMI E RICONOSCIMENTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI PER ATTIVITÀ DI RICERCA

Ente: STMicroelectronics - Innovation Cup; Premio: Final round - 2nd place; Progetto: TackleCam; Anno: 2012

Ente: European Athletics Innovation Awards 2014; Premio: Honourable Mention; Progetto: Effects of training manipulation on physiological parameters and running performance in masters runners. Anno: 2014

Ente: Società Italiana delle Scienze Motorie (SISMES) - VII Congresso Nazionale SISMES (Padova); Premio: "Premio Sismes 2015 - Miglior Poster"; Titolo: Temporal analysis of men's single badminton matches played under two different scoring systems; Anno: 2015

ESPERIENZE PROFESSIONALI RILEVANTI

Dal 2021 a oggi: Direttore Tecnico, Federazione Italiana Badminton (FIBa)

Dal 2010 al 2020: Preparatore fisico squadre nazionali, Federazione Italiana Badminton (FIBa)

Dal 2012 a oggi: Collaboratore "Scuola dello Sport" (SDS), Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI). Attività di docenza (Teoria e Metodologia dell'Allenamento) e supervisione "Project Work" nell'ambito dei Corsi Nazionali per Tecnici di IV Livello.

Dal 2014 a oggi: Membro Centro Studi della Federazione Italiana Badminton (FIBa)

PRODUZIONE SCIENTIFICA

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Gatti A, Pugliese L, Carnevale Pellino V, Del Bianco M, Vandoni M, Lovecchio N. (2022). Self-Declared Physical Activity Levels and Self-Reported Physical Fitness in a Sample of Italian Adolescents during the COVID-19 Pandemic. Eur J Investig Health Psychol Educ. 2022 Jun 18;12(6):655-665. doi: 10.3390/ejihpe12060049. PMID: 35735470; PMCID: PMC9221701.

Rolli F, Vitale JA, Pugliese L, Boccia G, La Torre A, Pollitt L. (2022). The impact of foot angle on lower limb muscles activity during the back squat and counter movement jump. J Sports Med Phys Fitness. 2022 Jul;62(7):890-897. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12588-5. Epub 2021 Sep 9. PMID: 34498821.

Giuriato M, Pugliese L, Biino V, Bertinato L, La Torre A, Lovecchio N (2019). Association between motor coordination, body mass index, and sports participation in children 6-11 years old. SPORT

SCIENCES FOR HEALTH (ONLINE), vol. 15, p. 463-468, ISSN: 1825-1234,
doi:<https://doi.org/10.1007/s11332-019-00554-0>

Rampichini, E. Limonta, L. Pugliese, E. Cè, A. V. Bisconti, A. Gianfelici, A. La Torre, F. Esposito (2018). Heart rate and pulmonary oxygen uptake response in professional badminton players : comparison between on-court game simulation and laboratory exercise testing. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 118, p. 2339-2347, ISSN: 1439-6319, doi:10.1007/s00421-018-3960-6

L. Pugliese, S. Porcelli, A. Vezzoli, A. La Torre, F. R. Serpiello, G. Pavei, M. Marzorati (2018). Different training modalities improve energy cost and performance in master runners. FRONTIERS IN PHYSIOLOGY, vol. 9, p. 1-9, ISSN: 1664-042X, doi: 10.3389/fphys.2018.00021

S. Porcelli, L. Pugliese, E. Rejc, G. Pavei, M. Bonato, M. Montorsi, A. La Torre, L. Rasica, M. Marzorati (2016). Effects of a short-term high-nitrate diet on exercise performance. NUTRIENTS, vol. 8, p. 1-12, ISSN: 2072-6643, doi:10.3390/nu8090534

Pugliese L, Porcelli S, Bonato M, Pavei G, La Torre A, Maggioni MA, Bellistri G, Marzorati M (2015). Effects of Manipulating Volume and Intensity Training in Masters Swimmers. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE, vol. 10, p. 907-912, ISSN: 1555-0273, doi: 10.1123/ijsp.2014-01715.

S. Mrakic-Sposta, M. Gussoni, S. Porcelli, L. Pugliese, G. Pavei, G. Bellistri, M. Montorsi, P. Tacchini, A. Vezzoli (2015). Training effects on ros production determined by electron paramagnetic resonance (Epr) In Master Swimmers. OXIDATIVE MEDICINE AND CELLULAR LONGEVITY, vol. 2015, p. 1-8, ISSN: 1942-0994, doi: 10.1155/2015/804794

Porcelli, Simone, Bellistri, Giuseppe, Pugliese, Lorenzo, Rasica, Letizia, Marzorati, Mauro, Pavei, Gaspare (2015). Commentary on "can elite athletes benefit from dietary nitrate supplementation?". JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 119, p. 762-763, ISSN: 8750-7587

S. Porcelli, M. Ramaglia, G. Bellistri, G. Pavei, L. Pugliese, M. Montorsi, L. Rasica, M. Marzorati (2015). Aerobic fitness affects the exercise performance responses to nitrate supplementation. MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE, vol. 47, p. 1643-1651, ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0000000000000577

L. Pugliese, F.R. Serpiello, G.P. Millet, A. La Torre (2014). Training Diaries during Altitude Training Camp in Two Olympic Champions : an Observational Case Study. JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol. 13, p. 666-672, ISSN: 1303-2968

A. Vezzoli, L. Pugliese, M. Marzorati, F.R. Serpiello, A. La Torre, S. Porcelli (2014). Time-course changes of oxidative stress response to high-intensity discontinuous training versus moderate-intensity continuous training in masters runners. PLOS ONE, vol. 9, p. 1-9, ISSN: 1932-6203, doi:10.1371/journal.pone.0087506

L. Pugliese, A. La Torre, G. Pavei, M. Bonato, S. Porcelli (2012). Cardiovascular and metabolic responses at rest and to exercise during 48h head-out immersion: a case report. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 7, p. 113-118, ISSN:1824-7490, doi: 10.1007/s11332-012-0120-y

S. Porcelli, M. Marzorati, L. Pugliese, S. Adamo, J. Gondin, R. Bottinelli, B. Grassi (2012). Lack of functional effects of neuromuscular electrical stimulation on skeletal muscle oxidative metabolism in healthy humans. JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 113, p. 1101-1109, ISSN: 8750-7587, doi: 10.1152/jappphysiol.01627.2011

Data

12/07/2022

Luogo

Sesto San Giovanni