

## ALLEGATO B

### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

selezione pubblica per n. 1 posto/i di Ricercatore a tempo determinato ai sensi dell'art.24, comma 3, lettera a) della Legge 240/2010 per il settore concorsuale 06/N2 - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport,  
settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive  
presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute,  
(avviso bando pubblicato sulla G.U. n. 14 del 21/02/2023) Codice concorso 5245

## Antonino Mulè CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

COGNOME	MULÈ
NOME	ANTONINO
DATA DI NASCITA	03/06/1992

### TITOLI

#### TITOLO DI STUDIO

(indicare la Laurea conseguita inserendo titolo, Ateneo, data di conseguimento, ecc.)

- **Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM-67)** presso l'Università degli Studi di Milano. Data conseguimento titolo: luglio 2017. TESI: *Ritmo circadiano dei livelli di attività in donne con sindrome metabolica*. Relatore: Prof.ssa Eliana Roveda. Correlatore: Dott.ssa Letizia Galasso. Voto: 110/100 con lode
- **Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)** presso l'Università degli Studi di Palermo. Data conseguimento titolo: luglio 2015. TESI: *Proposte ludico motorie per soggetti ipovedenti*. Relatore: Prof. Giuseppe Battaglia. Voto: 104/110

#### TITOLO DI DOTTORE DI RICERCA O EQUIVALENTI, OVVERO, PER I SETTORI INTERESSATI, DEL DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE MEDICA O EQUIVALENTE, CONSEGUITO IN ITALIA O ALL'ESTERO

(inserire titolo, ente, data di conseguimento, ecc.)

- **Dottorato di Ricerca in Medicina Traslazionale** presso l'Università degli Studi di Milano. Data conseguimento titolo: gennaio 2022. TESI: *Sleep quality and rest-activity circadian rhythm in people with metabolic syndrome*. DOI: 10.13130/mule-antonino\_phd2022-01-14. Tutor: Prof.ssa Angela Montaruli, Coordinator: Prof.ssa Chiarella Sforza

#### CONTRATTI DI RICERCA, ASSEGNI DI RICERCA O EQUIVALENTI

(per ciascun contratto stipulato, inserire università/ente, data di inizio e fine, ecc.)

- vincitore di un **contratto di ricerca** per il progetto: *"Circadian Rhythm and Sleep Quality: Effects of Thermal Therapies"*, presso la Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano. Contratto di ricerca finanziato da ForST (Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale). Durata contratto: Maggio - Luglio 2022.

## ATTIVITÀ DIDATTICA A LIVELLO UNIVERSITARIO IN ITALIA O ALL'ESTERO

(inserire anno accademico, ateneo, corso laurea, numero ore, ecc.)

- Febbraio 2021 ad oggi: **cultore della materia d'esame** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate, Corso di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, all'interno del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM-67), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
- Febbraio 2021 ad oggi: **cultore della materia d'esame** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia e Basi Biologiche della Riabilitazione all'Attività Sportiva, Corso di Fisiopatologia e Basi Biologiche della Riabilitazione all'Attività Sportiva, all'interno del Corso di Laurea di Scienze, Tecniche e Didattica dello Sport (LM-68), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
- Febbraio 2021 ad oggi: **cultore della materia d'esame** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

### ATTIVITÀ DIDATTICA

#### **a.a. 2022-2023:**

- **attività didattica** nell'ambito dell'insegnamento di Tecnologie dello Sport e Fitness, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (10 ore di lezione).
- **supporto al docente responsabile del corso** nell'ambito dell'insegnamento di Tecnologie dello Sport e Fitness all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

#### **a.a. 2021-2022**

- **attività didattica** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, all'interno del Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (4 ore di lezione).
- **attività didattica** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate, Corso di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, all'interno del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM-67), Università degli Studi di Milano (4 ore di lezione).
- **supporto al docente responsabile del corso** nell'ambito dell'insegnamento di Tecnologie dello Sport e Fitness all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

#### **a.a. 2020-2021**

- **attività didattica** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, all'interno del Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (4 ore di lezione).
- **attività didattica** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate, Corso di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, all'interno del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM-67), Università degli Studi di Milano (4 ore di lezione).

#### **a.a. 2019-2020**

- **attività didattica** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate, Corso di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, all'interno del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM-67), Università degli Studi di Milano (4 ore di lezione).

**a.a. 2017-2018**

- collaborazione per **esercitazioni pratiche sull'apparato locomotore** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (24 ore di esercitazioni).

**INCARICHI DI DIDATTICA INTEGRATIVA E TUTORATO**

**a.a 2022-2023**

- vincitore della selezione approvazione atti aggiornamento Albo unico Tutor ed Esercitori Scibis ID 20221114\_BIOSAL per lo svolgimento di **attività di esercitazioni** nell'ambito dell'insegnamento di Tecnologie dello Sport e Fitness, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (20 ore).
- vincitore della selezione approvazione atti aggiornamento Albo unico Tutor ed Esercitori Scibis ID 20221114\_BIOSAL per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiologia Neuromuscolare ed Endocrinologia, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (80 ore).
- vincitore della selezione approvazione atti aggiornamento Albo unico Tutor ed Esercitori Scibis ID 20221114\_BIOSAL per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata (linea A e linea B), nell'ambito del corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (20 ore).

**a.a. 2021-2022**

- vincitore della selezione ID 1194/D per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento di Didattica del Movimento Umano, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (30 ore).
- vincitore della selezione ID 1168/H per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento di Medicina dello Sport, nell'ambito del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (30 ore).
- vincitore della selezione ID 1168/F per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di esercitazioni** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata (linea A e linea B), nell'ambito del corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (40 ore).
- vincitore della selezione ID 1107/B per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata (linea A e linea B), nell'ambito del corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (20 ore).
- vincitore della selezione ID 1107/N per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, nell'ambito del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM-67), Università degli Studi di Milano (30 ore).
- vincitore della selezione ID 1040/O per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di esercitazioni** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, nell'ambito del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM-67), Università degli Studi di Milano (25 ore).

- vincitore della selezione ID 1040/H per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di esercitazioni** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata (linea A e linea B), nell'ambito del corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (30 ore).

#### **a.a. 2020-2021**

- vincitore della selezione ID 1009/L per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di esercitazioni** nell'ambito dell'insegnamento di Medicina dello Sport, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Università degli Studi di Milano (15 ore).
- vincitore della selezione ID 1009/I per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di esercitazioni** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, all'interno del corso di laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Università degli Studi di Milano (15 ore).
- vincitore della selezione ID 985/Q per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, all'interno del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM-67), Università degli Studi di Milano (19 ore).
- vincitore della selezione ID 985/S per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento del corso di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (19 ore).
- vincitore della selezione ID 970/G per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia Umana, all'interno del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia - polo centrale (L-41), Università degli Studi di Milano (12 ore).
- vincitore della selezione ID 948/C per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento del corso di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (15 ore).

#### **a.a. 2019-2020**

- vincitore della selezione ID 808/C per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (30 ore).
- vincitore della selezione ID 808/H per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento di Medicina dello Sport, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (40 ore).
- vincitore della selezione ID 665/O per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di esercitazioni** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (20 ore).

#### **a.a. 2018-2019**

- vincitore della selezione ID 639/G per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (15 ore).

- vincitore della selezione ID 594/B per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di tutorato** nell'ambito dell'insegnamento di Laurea in Medicina e Chirurgia: insegnamento di Anatomia Umana, a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano (40 ore).
- vincitore della selezione ID 544/G per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di esercitazioni** nell'ambito dell'insegnamento del corso di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, all'interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (26 ore).
- vincitore della selezione ID 518/G per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di esercitazioni** nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (18 ore).

**a.a. 2017-2018**

- vincitore della selezione ID 406/G per il conferimento di un incarico di collaborazione per lo svolgimento di **attività di esercitazioni** a favore dei corsi di Laurea magistrale della Scuola di Scienze Motorie: Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM-67) e Corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport (LM-68), Università degli studi di Milano (20 ore).

**DOCUMENTATA ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA PRESSO QUALIFICATI ISTITUTI ITALIANI O STRANIERI;**

*(inserire anno accademico, ente, corso, periodo, ecc.)*

**ATTIVITÀ DI RICERCA PRESSO QUALIFICATI ISTITUTI NAZIONALI**

- Dall'anno accademico 2021-2022 all'anno accademico 2022-2023 (in corso): **attività di ricerca** per un progetto in collaborazione tra ForST (Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale) ed Università degli Studi di Milano (prof. Fabio Esposito, prof.ssa Angela Montaruli, prof.ssa Eliana Roveda). Il progetto di ricerca ha lo scopo di valutare la qualità del sonno ed i livelli di attività in soggetti afferenti ad alcuni importanti Centri Termali Italiani. L'articolo scientifico pubblicato su rivista con rilevanza internazionale scaturito da tale collaborazione è riportato nella sezione "PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE Peer-reviewed di tipo internazionale".
- Dall'anno accademico 2018-2019 all'anno accademico 2022-2023 (in corso): **attività di ricerca** per un progetto in collaborazione tra IRCCS Istituto Auxologico (Città Studi ICANS: prof. Alberto Battezzati e prof.ssa Simona Bertoli) ed Università degli Studi di Milano (prof. Fabio Esposito, prof.ssa Angela Montaruli, prof.ssa Eliana Roveda). Il progetto di ricerca ha lo scopo di valutare attività fisica, ritmi circadiani, qualità del sonno e nutrizione in soggetti obesi. La partecipazione a congressi scaturiti da tale collaborazione sono riportati nella sezione "ATTIVITÀ DI RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI".
- Dall'anno accademico 2017-2018 all'anno accademico 2022-2023 (in corso): **attività di ricerca** presso la Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano (prof. Fabio Esposito, prof.ssa Angela Montaruli, prof.ssa Eliana Roveda). Il progetto di ricerca ha lo scopo di valutare la relazione tra prestazioni sportive o prevenzione primaria e secondaria di patologie e ritmi circadiani, cronotipo, qualità del sonno e livelli di attività fisica. Gli articoli scientifici pubblicati su riviste con rilevanza internazionale scaturiti da tale collaborazione sono riportati nella sezione "PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE Peer-reviewed di tipo internazionale".
- Dall'anno accademico 2017-2018 all'anno accademico 2022-2023 (in corso): **attività di ricerca** per un progetto in collaborazione tra Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano (Dott.ssa Patrizia Pasanisi e Dott.ssa Eleonora Bruno) ed Università degli Studi di Milano (prof. Fabio Esposito, prof.ssa Angela Montaruli, prof.ssa Eliana Roveda). Il progetto di ricerca ha lo scopo di valutare la relazione tra attività fisica, ritmi circadiani e qualità del sonno in soggetti con patologie cronico

degenerative. Gli articoli scientifici pubblicati su riviste con rilevanza internazionale scaturiti da tale collaborazione sono riportati nella sezione "PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE Peer-reviewed di tipo internazionale".

- Dall'anno accademico 2018-2019 all'anno accademico 2021-2022: **attività di ricerca** per un progetto in collaborazione tra IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi (Prof. Giuseppe Banfi) ed Università degli Studi di Milano (prof. Fabio Esposito, prof.ssa Angela Montaruli, prof.ssa Eliana Roveda). Il progetto di ricerca ha avuto lo scopo di valutare gli effetti del lavoro a turno sulla salute ed in particolare su qualità del sonno, livelli di attività, controllo motorio e rischio cardiovascolare in infermieri turnisti e non. Gli articoli scientifici pubblicati su riviste con rilevanza internazionale scaturiti da tale collaborazione sono riportati nella sezione "PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE Peer-reviewed di tipo internazionale".

#### DOCUMENTATA ATTIVITÀ IN CAMPO CLINICO

(indicare, data, durata, ruolo, ente presso il quale si è prestata attività assistenziale, ecc.)

--

#### REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ PROGETTUALE

(indicare, data, progetto, ecc.)

##### FINANZIAMENTI PER PROGETTI

- Ottobre 2021: **progetto di ricerca finanziato** (15000,00 EURO) da ForST (Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale) per un progetto di ricerca dal titolo: "*Circadian Rhythm and Sleep Quality: Effects of Thermal Therapies*", in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano. **Gruppo di ricerca:** Prof. Fabio Esposito (PI), Prof.ssa Angela Montaruli, Prof.ssa Eliana Roveda, Dott.ssa Letizia Galasso, Dott.ssa Lucia Castelli, Dott. Mulè Antonino, afferenti alla Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

##### ORGANIZZAZIONE DI EVENTI

- 04 - 06/11/2022: **collaborazione all'organizzazione** del XIII Congresso Nazionale SISMES, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, svoltosi a Milano 4-6 Novembre 2022. Università degli Studi di Milano.
- 05 - 11/09/2022: **collaborazione all'organizzazione ed all'attuazione della manifestazione sportiva** "Expo per lo Sport", svoltosi a Milano 5 - 11 settembre 2022 Milano; rivolto a promuovere la pratica sportiva in bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado. Evento promosso dall'associazione DNA Sport Consulting in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano.
- 30/08/2021 - 05/09/2021: **collaborazione all'organizzazione ed all'attuazione della manifestazione sportiva** "Expo per lo Sport", svoltosi a Milano 5 - 11 settembre 2022 Milano; rivolto a promuovere la pratica sportiva in bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado. Evento promosso dall'associazione DNA Sport Consulting in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano.
- 14/06/2015: **collaborazione all'organizzazione ed all'attuazione della manifestazione sportiva** "Coppa Italia CSEN di Bench Press Equipagiato e Raw", 14 giugno 2015 Bisacquino (PA); evento sportivo competitivo nazionale, promosso da Power Gym Club Bisacquino in collaborazione con CSEN (Comitato Regionale Sicilia) ed il Comune di Bisacquino.

- 18/05/2014: **collaborazione all'organizzazione ed all'attuazione della manifestazione sportiva "Coppa Italia CSEN di Bench Press Equipagiato e Raw"**, 18 maggio 2014 Bisacquino (PA); evento sportivo competitivo nazionale, promosso da Power Gym Club Bisacquino in collaborazione con CSEN (Comitato Regionale Sicilia), Sicilia Bench Press ed il Comune di Bisacquino.

#### **ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E COORDINAMENTO DI GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI, O PARTECIPAZIONE AGLI STESSI**

*(per ciascuna voce inserire anno, ruolo, gruppo di ricerca, ecc.)*

##### **PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA INTERNAZIONALI**

- Marzo 2022 - in corso: **collaborazione scientifica internazionale** per attività di ricerca con il Prof. Pasquale Innominato afferente all'UPR "Chronotherapy, Cancer and Transplantation", Medical School, Paris-Saclay University, Villejuif, France; North Wales Cancer Centre, Ysbyty Gwynedd, Betsi Cadwaladr University Health Board, Bangor LL57 2PW, UK; Cancer Chronotherapy Team, Cancer Research Centre, Division of Biomedical Sciences, Warwick Medical School, Coventry CV4 7AL, UK ed in collaborazione con la prof.ssa Angela Montaruli e la prof.ssa Eliana Roveda, afferenti all'Università degli Studi di Milano, nell'ambito di un progetto che ha come obiettivo primario la valutazione e validazione di uno strumento per la valutazione oggettiva dei livelli di attività quotidiana e sonno, chiamato "OURA ring", e come obiettivo secondario l'investigazione della relazione tra livelli di attività quotidiana, qualità del sonno, periodo di esposizione alla luce solare/artificiale e cronotipo.
- Marzo 2021 - in corso: **collaborazione scientifica internazionale** per attività di ricerca con il Prof. Konrad Jankowski afferente al Department of Psychology, University of Warsaw ed in collaborazione con la prof.ssa Angela Montaruli e la prof.ssa Eliana Roveda, afferenti all'Università degli Studi di Milano, nell'ambito di un progetto che ha lo scopo di valutare l'influenza dei cicli stagionali e lunari sulla performance fisica.

##### **PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI**

- Ottobre 2022 - in corso: **collaborazione scientifica** per attività di ricerca con il Prof. Antonino Bianco, il Dott. Valerio Giustino ed il Dott. Antonino Patti afferenti all'Università degli Studi di Palermo nell'ambito di un progetto di ricerca che ha lo scopo di investigare la relazione tra qualità del sonno, alternanza dei periodi in-season/off-season in diversi sport e capacità condizionali e coordinative in atleti di diversi sport. La partecipazione a congressi scaturiti da tale collaborazione sono riportati nella sezione "ATTIVITÀ DI RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI".
- Ottobre 2021 - in corso: **collaborazione scientifica** per attività di ricerca con il Prof. Umberto Solimene, FoRST (Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale) ed in collaborazione con il Prof. Fabio Esposito, la Prof.ssa Angela Montaruli e la Prof.ssa Eliana Roveda, afferenti all'Università degli Studi di Milano, nell'ambito di un progetto che ha lo scopo di valutare la qualità del sonno ed i livelli di attività in soggetti afferenti ad alcuni importanti Centri Termali Italiani. L'articolo scientifico pubblicato su rivista con rilevanza internazionale scaturito da tale collaborazione è riportato nella sezione "PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE Peer-reviewed di tipo internazionale".
- Giugno 2019 - in corso: **collaborazione scientifica** per attività di ricerca con il prof. Alberto Battezzati e prof.ssa Simona Bertoli afferenti all'Università degli studi di Milano, IRCCS Istituto Auxologico (Città Studi ICANS) ed in collaborazione con il Prof. Fabio Esposito, la Prof.ssa Angela Montaruli e la Prof.ssa Eliana Roveda, afferenti all'Università degli Studi di Milano, nell'ambito di progetti di ricerca che hanno lo scopo di valutare la relazione tra attività fisica, ritmi circadiani, qualità del sonno e nutrizione in soggetti obesi. L'articolo scientifico pubblicato su rivista con rilevanza internazionale scaturito da tale collaborazione è riportato nella sezione "PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE Peer-reviewed di tipo internazionale".
- settembre 2017 - in corso: **collaborazione scientifica** per attività di ricerca con il Prof. Fabio Esposito, la prof.ssa Angela Montaruli e la Prof.ssa Eliana Roveda afferenti all'Università degli Studi di

Milano, Scuola di Scienze Motorie, nell'ambito di progetti di ricerca che ha lo scopo di valutare la relazione tra prestazioni sportive o prevenzione primaria e secondaria di patologie e ritmi circadiani, cronotipo, qualità del sonno e livelli di attività fisica. Gli articoli scientifici pubblicati su riviste con rilevanza internazionale scaturiti da tale collaborazione sono riportati nella sezione "PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE Peer-reviewed di tipo internazionale".

- Settembre 2018 - in corso: **collaborazione scientifica** per attività di ricerca con la Dott.ssa Patrizia Pasanisi e Dott.ssa Eleonora Bruno, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano, ed in collaborazione con il Prof. Fabio Esposito, la Prof.ssa Angela Montaruli e la Prof.ssa Eliana Roveda, afferenti all'Università degli Studi di Milano. Il progetto di ricerca ha lo scopo di valutare la relazione tra attività fisica, ritmi circadiani e qualità del sonno in soggetti con patologie cronico degenerative. Gli articoli scientifici pubblicati su riviste con rilevanza internazionale scaturiti da tale collaborazione sono riportati nella sezione "PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE Peer-reviewed di tipo internazionale".
- Ottobre 2018 - ottobre 2022: **collaborazione scientifica** per attività di ricerca con il Prof. Giuseppe Banfi, IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, ed in collaborazione con il Prof. Fabio Esposito, la Prof.ssa Angela Montaruli e la Prof.ssa Eliana Roveda, afferenti all'Università degli Studi di Milano. Il progetto di ricerca ha avuto lo scopo di valutare gli effetti del lavoro a turno sulla salute ed in particolare su qualità del sonno, livelli di attività, controllo motorio e rischio cardiovascolare in infermieri turnisti e non. Gli articoli scientifici pubblicati su riviste con rilevanza internazionale scaturiti da tale collaborazione sono riportati nella sezione "PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE Peer-reviewed di tipo internazionale".

#### TITOLARITÀ DI BREVETTI

(per ciascun brevetto, inserire autori, titolo, tipologia, numero brevetto, ecc.)

#### ATTIVITÀ DI RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

(inserire titolo congresso/convegno, data, ecc.)

- **Presentazione orale** al XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022.  
Titolo contribuito: "Chronotype affects the physical performance of American football players".  
Autori: Mulè A., Ciorciari A., Galasso L., Castelli L., Esposito F., Montaruli A., Roveda E.
- **Presentazione orale** al XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022.  
Titolo contribuito: "Physical activity and sleep behaviour in women carriers of brca 1/2 mutations"  
Autori: Galasso L., Castelli L., Mulè A., Bruno E., Pasanisi P., Ciorciari A., Esposito F., Montaruli A., Roveda E.
- **Presentazione orale** al XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022.  
Titolo contribuito: "Influence of thermal SPA therapies on physical activity and sleep"  
Autori: Castelli L., Galasso L., Mulè A., Ciorciari A., Fornasini F., Esposito F., Montaruli A., Roveda E.
- **Presentazione poster** al XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022.  
Titolo contribuito: "The influence of sleep quality on jumping performance and postural control in young tennis players"  
Autori: Figlioli F., Mulè A., Patti A., Rutkowska I., Esposito F., Montaruli A., Giustino V., Bianco A.
- **Presentazione poster** al XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022.  
Titolo contribuito: "Air pollutants and physical performance: the impact of pm<sub>2.5</sub> and pm<sub>10</sub> on Vo<sub>2</sub>max"  
Autori: Mulè A., Ciorciari A., Condemi V., Galasso L., Castelli L., Esposito F., Roveda E., Montaruli A.



- **Presentazione poster** al XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022.  
Titolo contributo: "The role of physical activity, sleep and diet in overweight and obese adult population"  
Autori: Galasso L., Castelli L., Mulè A., Ciorciari A., De Amicis R., Bertoli S., Battezzati A., Esposito F., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022.  
Titolo contributo:  $VO_{2max}$ , sleep behaviour, and self-perceived fatigue influences in a sample of German active young subjects  
Autori: Castelli L., Galasso L., Mulè A., Ciorciari A., Esposito F., Zimmer P., Montaruli A., Roveda E.
- **Presentazione poster** al XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022.  
Titolo contributo: Balance is affected by lean and fat mass in its vestibular and somatosensory components: a cross-sectional study.  
Autori: Ciorciari A., Mulè A., Muttoni L., Galasso L., Castelli L., Esposito F., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022.  
Titolo contributo: "Is physical performance affected by the sleep duration of the previous night? A cross-sectional study".  
Autori: Ciorciari A., Mulè A., Galasso L., Castelli L., Esposito F., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al 27<sup>th</sup> Anniversary Congress of European College of Sport Sciences, 30 Agosto - 2 Settembre 2022.  
Titolo contributo: "Lifestyle habits in overweight and obese adult population: the role of physical activity, sleep and diet".  
Autori: Galasso L., Castelli L., De Amicis R., Mulè A., Bertoli S., Battezzati A., Esposito F., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione orale** al XII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università di Padova, Padova 8-10 Ottobre 2021.  
Titolo contributo: "Adherence to healthy lifestyle in sport sciences university students during covid-19 pandemic".  
Autori: Mulè A., Galasso L., Castelli L., Esposito F., Montaruli A., Roveda E., Zimmer P.
- **Presentazione poster** al XII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università di Padova, Padova 8-10 Ottobre 2021.  
Titolo contributo: "Physical activity and sleep habits in BRCA 1/2 women".  
Autori: Galasso L., Castelli L., Mulè A., Bruno E., Pasanisi P., Esposito F., Montaruli A., Roveda E.
- **Presentazione orale** al XII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università di Padova, Padova 8-10 Ottobre 2021.  
Titolo contributo: "Mediating effect of physical activity on sleep and fatigue in haematological cancer patients".  
Autori: Castelli L., Mulè A., Galasso L., Esposito F., Montaruli A., Roveda E., Zimmer P.
- **Presentazione poster** al 74° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, Università di Bologna, Bologna 24-25 Settembre 2021.  
Titolo contributo: "Can habitual physical activity improve anthropometric and metabolic parameters in BRCA 1/2 women?".  
Autori: Galasso L., Castelli L., Mulè A., Bruno E., Pasanisi P., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al 74° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, Università di Bologna, Bologna 24-25 Settembre 2021.  
Titolo contributo: "Covid-19 pandemic: lifestyle differences in university students attending the course of Anatomy at the University of Milan".  
Autori: Mulè A., Galasso L., Castelli L., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al 74° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, Università di Bologna, Bologna 24-25 Settembre 2021.  
Titolo contributo: "Combined effects of physical activity and sleep on fatigue in haematological cancer patients".  
Autori: Castelli L., Mulè A., Galasso L., Roveda E., Montaruli A.

- **Presentazione Orale** al 26<sup>th</sup> Anniversary Congress of European College of Sport Sciences, 8-10 Settembre 2021.  
Titolo contributo: "Sleep influences VO<sub>2</sub>MAX, fatigue and mood in active young subjects".  
Autori: Castelli L., Galasso L., Mulè A., Zimmer P.
- **Presentazione Orale** al 26<sup>th</sup> Anniversary Congress of European College of Sport Sciences, 8-10 Settembre 2021.  
Titolo contributo: "Lifestyle of Italian sport sciences students during SARS-COV-2 pandemic".  
Autori: Mulè A., Galasso L., Castelli L., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione Orale** al 26<sup>th</sup> Anniversary Congress of European College of Sport Sciences, 8-10 Settembre 2021.  
Titolo contributo: "Physical activity levels in women with BRCA 1/2 mutations".  
Autori: Galasso L., Castelli L., Bruno E., Pasanisi P., Mulè A., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione Orale** al 25<sup>th</sup> Anniversary Congress of European College of Sport Sciences, 28-30 Ottobre 2020.  
Titolo contributo: "Physical activity, chronotype and sleep in metabolic syndrome: preliminary data".  
Autori: Galasso L., Castelli L., Mulè A., Bruno E., Pasanisi P., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione Orale** al 25<sup>th</sup> Anniversary Congress of European College of Sport Sciences, 28-30 Ottobre 2020.  
Titolo contributo: "Breast Cancer BRCA 1/2 mutations: Baseline evaluations of physical activity, sleep quality, and chronotype".  
Autori: Castelli L., Galasso L., Mulè A., Bruno E., Pasanisi P., Montaruli A., Roveda E.
- **Presentazione orale** al XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università di Bologna, Bologna 27-29 Novembre 2019.  
Titolo contributo: "Rating of perceived exertion in active young people: effect of chronotype".  
Autori: Mulè A., Galasso L., Castelli L., Borrelli M., Montaruli A., Esposito F., Roveda E.
- **Presentazione orale** al XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università di Bologna, Bologna 27-29 Novembre 2019.  
Titolo contributo: "Influences of physical level and chronotype on sleep during aging".  
Autori: Castelli L., Mulè A., Galasso L., Bruno E., Shokohyar S., Montaruli A., Esposito F., Roveda E.
- **Presentazione orale** al XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università di Bologna, Bologna 27-29 Novembre 2019.  
Titolo contributo: "Cardiorespiratory and metabolic responses to different sinusoidal workloads".  
Autori: Shokohyar S., Borrelli M., Cè E., Doria C., Coratella G., Longo S., Mulè A., Limonta E., Rampichini S., Esposito F.
- **Presentazione orale** al XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università di Bologna, Bologna 27-29 Novembre 2019.  
Titolo contributo: "Can chronotype affect the rest-activity circadian rhythm in shift workers?".  
Autori: Galasso L., Castelli L., Mulè A., Cè E., Montaruli A., Esposito F., Roveda E.
- **Presentazione poster** al 73° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, , Università di Napoli, Napoli 22-24 Settembre 2019.  
Titolo contributo: "Body mass index and rest-activity circadian rhythm in shift workers".  
Autori: Galasso L., Mulè A., Castelli L., Caumo A., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al 73° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, , Università di Napoli, Napoli 22-24 Settembre 2019.  
Titolo contributo: "Academic performance and chronotype: differences between theoretical and practical exams".  
Autori: Castelli L., Galasso L., Mulè A., Roveda E., Caumo A., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al 30<sup>th</sup> Congress of the International Society of Chronobiology, 2-5 July 2019, Warsaw, Poland.  
Titolo contributo: "Chronotype influences physical performance in adolescent soccer players".  
Autori: Mulè A., Castelli L., Galasso L., Roveda E., Caumo A., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al 30<sup>th</sup> Congress of the International Society of Chronobiology, 2-5 July 2019, Warsaw, Poland.  
Titolo contributo: "Academic achievement in motor science school in Milan: effect of chronotype".

Autori: Castelli L., Galasso L., Mulè A., Caumo A., Roveda E., Montaruli A.

- **Presentazione orale** al 30<sup>th</sup> Congress of the International Society of Chronobiology, 2-5 July 2019, Warsaw, Poland.  
Titolo contribuito: "Breast cancer survivors: analysis of rest-activity circadian rhythm".  
Autori: Galasso L., Mulè A., Castelli L., Bruno E., Pasanisi P., Caumo A., Montaruli A., Roveda E.
- **Presentazione poster** al X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018.  
Titolo contribuito: "Circadian rhythm of activity levels in breast cancer women".  
Autori: Galasso L., Castelli L., Mulè A., Bruno E., Pasanisi P., Cé E., Doria C., Caumo A., Montaruli A., Esposito F., Roveda E.
- **Presentazione poster** al X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018.  
Titolo contribuito: "Rest-activity circadian rhythm in women with metabolic syndrome".  
Autori: Mulè A., Castelli L., Galasso L., Bruno E., Pasanisi P., Longo S., Shokohyar S., Caumo A., Montaruli A., Esposito F., Roveda E.
- **Presentazione poster** al X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018.  
Titolo contribuito: "Effect of Baskin on sleep quality in adolescent with Down syndrome".  
Autori: Castelli L., Mulè A., Galasso L., Merati G., Algeri M., Rampichini S., Caumo A., Montaruli A., Esposito F., Roveda E.
- **Presentazione poster** al 72° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018.  
Titolo contribuito: "Actigraphic analysis of activity levels in obese with binge eating disorder".  
Autori: Castelli L., Mulè A., Galasso L., Bruno E., Pasanisi P., Caumo A., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al 72° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018.  
Titolo contribuito: "Rest-activity circadian rhythms and fat mass percentage in men with metabolic syndrome".  
Autori: Mulè A., Castelli L., Galasso L., Bruno E., Pasanisi P., Caumo A., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al 72° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018.  
Titolo contribuito: "Academic performance in Italian students of Sport Science: the Circadian Typology is related to theoretical or practice exams?".  
Autori: Castelli L., Mulè A., Galasso L., Michielon G., Scurati R., Caumo A., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al 72° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018.  
Titolo contribuito: "Circadian Typology and physical performance in adolescent soccer players".  
Autori: Mulè A., Castelli L., Galasso L., Bruno E., Roveda E., Caumo A., Montaruli A.
- **Presentazione orale** al 23<sup>rd</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science, sport science at the cutting edge, Dublin - Ireland 4th - 7th July 2018.  
Titolo contribuito: "Effect of combined aerobic and anaerobic exercise training on psycho-behavioral characteristics in binge eating disorder".  
Autori: Galasso L., Montaruli A., Bruno E., Calogiuri G., Mulè A., Castelli L., Caumo A., Roveda E., Esposito F.
- **Presentazione orale su invito** al convegno "Tra la riva del lago e le montagne", Cernobbio, 19 aprile 2018. Evento presentato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Onlus "I SUPERSPORTIVI" con il patrocinio dell'Ufficio Cultura e Tempo Libero Comune di Cernobbio.  
Titolo contribuito: "Lo sport come strumento abilitativo nel Disturbo dello Spettro Autistico".  
Autore: Mulè A.
- **Presentazione poster** al 71° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, Taormina 20-22 settembre 2017.  
Titolo contribuito: "Rest-Activity circadian Rhythms and Body Mass Index In women with metabolic syndrome".  
Autori: Mulè A., Galasso L., Pesenti C., Bruno E., Pasanisi P., Caumo A., Roveda E., Montaruli A.

- **Presentazione poster** al 71° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, Taormina 20-22 settembre 2017.  
Titolo contributo: “Muoversi in equilibrio” project: effects on balance capacity in Binge Eating Disorder”.  
Autori: Galasso L., Pesenti C., Mulè A., Bruno E., Caumo A., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al 71° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, Taormina 20-22 settembre 2017.  
Titolo contributo: “The student academic performance in Anatomy is related to Circadian Typology?”.  
Autori: Pesenti C., Galasso L., Mulè A., Bruno E., Caumo A., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al 71° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, Taormina 20-22 settembre 2017.  
Titolo contributo: “Effects of physical exercise on Body Mass Index in Binge Eating Disorder”.  
Autori: Galasso L., Pesenti C., Mulè A., Bruno E., Caumo A., Roveda E., Montaruli A.
- **Presentazione poster** al 71° Congresso Nazionale SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, Taormina 20-22 settembre 2017.  
Titolo contributo: “Morningness-Eveningness preferences and academic results: correlation between practical and theoretic discipline”.  
Autori: Pesenti C., Galasso L., Mulè A., Bruno E., Caumo A., Roveda E., Montaruli A.

**CONSEGUIMENTO DI PREMI E RICONOSCIMENTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI PER ATTIVITÀ DI RICERCA**  
(inserire premio, data, ente organizzatore, ecc.)

**POSSESSO DEL DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE EUROPEA RICONOSCIUTO DA BOARD INTERNAZIONALI**  
(relativamente a quei settori concorsuali nei quali è prevista)  
(indicare diploma, data di conseguimento, ecc.)

**TITOLI DI CUI ALL'ARTICOLO 24 COMMA 3 LETTERA A) E B) DELLA LEGGE 30 DICEMBRE 2010, N. 240**  
(indicare se contratto di tipologia A o B, Ateneo, data di decorrenza e fine contratto, ecc.)

**AFFILIAZIONE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE**

- **2021 - 2023 (in corso):** socio ordinario della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMeS)
- **2021 e 2023 (in corso):** membro dell'European College of Sport Sciences (ECSS)

**ATTIVITÀ EDITORIALI, REFEREE, MENTORING, VARIE**

**ATTIVITÀ EDITORIALI**

- **Membro dell'Editorial Board** della rivista Frontiers in Physiology (IF 4.755 - Q1)
- **Revisore** su invito per molteplici riviste di caratura internazionale e attinenti al settore concorsuale 06/N2. Di seguito una lista completa:
  - Scientific Reports;
  - PLOS ONE;
  - Frontiers in Physiology;
  - Frontiers in Medicine;
  - Biological Rhythm Research;
  - Chronobiology International;
  - PeerJ;
  - Sport Sciences for Health.

## MENTORING

- 2018 - in corso: **correlatore** di 30 Progetti di Tesi, di cui 20 per il Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM-67) ed il Corso di Laurea di Scienze, Tecniche e Didattica dello Sport (LM-68) e 10 per il Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

## VARIE

- 2017 - 2023: **responsabile tecnico-scientifico ed allenatore** per l'Associazione Sportiva Dilettantistica Onlus "I SUPERSPORTIVI"
- 2016 - 2023: **consulente personal trainer ed allenatore** per l'Associazione Sportiva Dilettantistica Power Gym Club Bisacchino
- Marzo 2022: **conseguimento dell'Abilitazione BLS** per Rianimazione Cardiopolmonare di Base e Defibrillazione Precoce.
- Settembre 2018: **conseguimento della certificazione linguistica ACADEMIC International English Language Testing System (I.E.L.T.S.)**.
- 31/08/2016: **supervisore per lo svolgimento dei test di Ammissione** al Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (Classe L-22), Anno Accademico 2017/2018, Settore didattico, Via Celoria 20, Milano.

## PRODUZIONE SCIENTIFICA

### **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

(per ciascuna pubblicazione indicare: nomi degli autori, titolo completo, casa editrice, data e luogo di pubblicazione, codice ISBN, ISSN, DOI o altro equivalente)

#### **Bibliometria fonte Scopus al 20/03/2023:**

9 h-index, 18 pubblicazioni internazionali su riviste peer reviewed e 182 citazioni

**N.B.** Scopus riporta 19 articoli, ma uno è un'errata correge per author correction.

Legenda:

**\* Corresponding author**

**& Equal contribution as the first author**

- 1) Galasso L, Castelli L, Roveda E, Oliverio A, Baldassari I, Esposito F, **Mulè A**, Montaruli A, Pisanisi P, Bruno E. Author Correction: Physical activity and sleep behaviour in women carrying BRCA1/2 mutations. Sci Rep. 2022 Nov 28;12(1):20516. Doi: 10.1038/s41598-022-25014-7. Erratum for: Sci Rep. 2022 Jul 27;12(1):12873. (IF 4.997 - Q2)
- 2) **Mulè A** & Galasso L, Castelli L, Ciorciari A, Michielon G, Esposito F, Roveda E, Montaruli A. Lifestyle of Italian University Students Attending Different Degree Courses: A Survey on Physical Activity, Sleep and Eating Behaviors during the COVID-19 Pandemic. Sustainability. 2022; 14(22):15340. Doi: <https://doi.org/10.3390/su142215340>. (IF 3.889 - Q2)
- 3) Castelli L, Galasso L, **Mulè A\***, Ciorciari A, Fornasini F, Montaruli A, Roveda E, Esposito F. Sleep and spa therapies: What is the role of balneotherapy associated with exercise? A systematic review. Front Physiol. 2022 Aug 10;13:964232. Doi: 10.3389/fphys.2022.964232. (IF 4.755 - Q1)
- 4) Galasso L, Calogiuri G, Castelli L, **Mulè A**, Esposito F, Caumo A, Montaruli A, Roveda E. Theoretical construct into blocks of actigraphic-derived sleep parameters. Chronobiol Int. 2022 Dec 19:1-12. Doi: 10.1080/07420528.2022.2157737. (IF 3.749 - Q2)
- 5) Castelli L, Galasso L, **Mulè A\***, Caumo A, Roveda E, Montaruli A. Effect of chronotype on academic achievement in a sample of Italian University students: An update on sex effect. Chronobiol Int. 2022 May;39(5):613-615. Doi: 10.1080/07420528.2021.2024564. (IF 3.749 - Q2)
- 6) Galasso L & **Mulè A**, Castelli L, Cè E, Condemi V, Banfi G, Roveda E, Montaruli A, Esposito F. Effects of Shift Work in a Sample of Italian Nurses: Analysis of Rest-Activity Circadian Rhythm. Int J Environ Res Public Health. 2021 Aug 8;18(16):8378. Doi: 10.3390/ijerph18168378. (IF 4.614 - Q2)

- 7) Montaruli A, Castelli L, Mulè A, Scurati R, Esposito F, Galasso L, Roveda E. Biological Rhythm and Chronotype: New Perspectives in Health. *Biomolecules*. 2021 Mar 24;11(4):487. Doi: 10.3390/biom11040487. (IF 6.064 - Q2)
- 8) Mulè A, Bruno E, Pasanisi P, Galasso L, Castelli L, Caumo A, Esposito F, Roveda E, Montaruli A. Sex Differences in Rest-Activity Circadian Rhythm in Patients With Metabolic Syndrome. *Front Physiol*. 2021 Mar 18;12:641461. Doi: 10.3389/fphys.2021.641461. (IF 4.755 - Q1)
- 9) Roveda E, Castelli L, Galasso L, Mulè A, Cè E, Condemi V, Banfi G, Montaruli A, Esposito F. Differences in Daytime Activity Levels and Daytime Sleep Between Night and Day Duty: An Observational Study in Italian Orthopedic Nurses. *Front Physiol*. 2021 Feb 26;12:628231. Doi: 10.3389/fphys.2021.628231. (IF 4.755 - Q1)
- 10) Galasso L, Montaruli A, Jankowski KS, Bruno E, Castelli L, Mulè A, Chiorazzo M, Ricceri A, Erzegovesi S, Caumo A, Roveda E, Esposito F. Binge Eating Disorder: What Is the Role of Physical Activity Associated with Dietary and Psychological Treatment? *Nutrients*. 2020 Nov 25;12(12):3622. Doi: 10.3390/nu12123622. (IF 6.706 - Q1)
- 11) Cè E, Doria C, Roveda E, Montaruli A, Galasso L, Castelli L, Mulè A, Longo S, Coratella G, D'Aloia P, Banfi G, Esposito F. Reduced Neuromuscular Performance in Night Shift Orthopedic Nurses: New Insights From a Combined Electromyographic and Force Signals Approach. *Front Physiol*. 2020 Jun 30;11:693. Doi: 10.3389/fphys.2020.00693. (IF 4.755 - Q1)
- 12) Galasso L, Montaruli A, Mulè A, Castelli L, Bruno E, Pasanisi P, Caumo A, Esposito F, Roveda E. Rest-activity rhythm in breast cancer survivors: an update based on non-parametric indices. *Chronobiol Int*. 2020 Jun;37(6):946-951. Doi: 10.1080/07420528.2020.1756839. (IF 3.749 - Q2)
- 13) Mulè A\*, Galasso L, Castelli L, Condemi V, Bisconti AV, Esposito F, Roveda E, Montaruli A. Effect of chronotype on rating of perceived exertion in active young people. *Sport Sciences for Health*. 2020 16:331-336. Doi: <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00610-9>. (JCI 0.43 - Q3)
- 14) Roveda E, Mulè A\*, Galasso L, Castelli L, Scurati R, Michielon G, Esposito F, Caumo A, Montaruli A. Effect of chronotype on motor skills specific to soccer in adolescent players. *Chronobiol Int*. 2020 Apr;37(4):552-563. Doi: 10.1080/07420528.2020.1729787. (IF 3.749 - Q2)
- 15) Castelli L, Galasso L, Mulè A, Bruno E, Shokohyar S, Esposito F, Montaruli A, Roveda E. Physical activity, chronotype and sleep in a sample of Italian elderly population. *Sport Sciences for Health*. 2020 16:55-64. Doi: <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00573-x>. (JCI 0.43 - Q3)
- 16) Montaruli A, Castelli L, Galasso L, Mulè A, Bruno E, Esposito F, Caumo A, Roveda E. Effect of chronotype on academic achievement in a sample of Italian University students. *Chronobiol Int*. 2019 Nov;36(11):1482-1495. Doi: 10.1080/07420528.2019.1652831. (IF 3.749 - Q2)
- 17) Roveda E, Bruno E, Galasso L, Mulè A, Castelli L, Villarini A, Caumo A, Esposito F, Montaruli A, Pasanisi P. Rest-activity circadian rhythm in breast cancer survivors at 5 years after the primary diagnosis. *Chronobiol Int*. 2019 Aug;36(8):1156-1165. Doi: 10.1080/07420528.2019.1621330. (IF 3.749 - Q2)
- 18) Galasso L, Montaruli A, Mulè A, Castelli L, Bruno E, Caumo A, Esposito F, Roveda E. The multidisciplinary therapy in binge eating disorder is able to influence the interdaily stability and sleep quality? *Chronobiol Int*. 2019 Oct;36(10):1311-1315. Doi: 10.1080/07420528.2019.1650059. (IF 3.749 - Q2).

Data

20/03/2023

Luogo

MILANO