



AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 6061

La sottoscritta chiede di essere ammessa a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano

Responsabile scientifico: Prof. FABIO ESPOSITO

Letizia Galasso

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	GALASSO
Nome	LETIZIA

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Professore a contratto in Anatomia e Morfologia Umana Applicata	Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Scienza dell'attività Fisica per il Benessere (LM-67)	Università degli Studi di Milano	Luglio 2014
Dottorato Di Ricerca	Ricerca Biomedica Integrata, XXXI° ciclo	Università degli Studi di Milano	Gennaio 2019
Assegno di ricerca di tipo A		Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano	Giugno 2019-Maggio 2021
Assegno di ricerca di tipo A		Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute,	Giugno 2021-Giugno 2023



		Università degli Studi di Milano	
--	--	----------------------------------	--

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
INGLESE	B2
NORVEGESE	A1

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

descrizione dell'attività

Giugno 2021-Settembre 2022: Corsi di formazione per l'uso del software statistico SPSS, organizzato da SPS

INTRO- Corso Introduttivo a Statistics for Data Analysis

TEST- Corso dedicato ai test statistici

REG- Corso dedicato ai Modelli di Regressione

LOG-COX Regressione logistica e Cox Regression

Ottobre 2019: Diploma istruttrice di Pilates (STOTT Pilates)

Pilates Italia srl Claudia Fink, Via Conca del Naviglio n° 18, Milano

Certified Instructor for MATWORK, REFORMER, CADILLAC, CHAIR, & BARRELS LEVEL 1 (Stott Pilates)

Ottobre 2019: Domanda Fondo Integrativo Speciale per la Ricerca 2019 (FISR)

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR), Progetto dal titolo: "Studio PADIS: effetto dell'intervento sullo stile di vita sulla penetranza in donne con mutazione BRCA: ruolo dell'attività fisica, della dieta e del sonno".

Ente proponente 1: Università degli Studi di Milano, Legale Rappresentante Elio Franzini

Ente Proponente 2: IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Legale Rappresentante Giovanni Apolone

Responsabile Scientifico del Progetto: Prof.ssa Eliana Roveda

Tra le Competenze Umane Coinvolte: Dott.ssa Letizia Galasso come una delle responsabili dell'intervento di attività fisica

Maggio 2018: Richiesta di finanziamento

Bando Ricerca Finalizzata 2018-Ministero della Salute, Linea C-Progetti proposti da giovani ricercatori con età inferiore ai 40 anni

Progetto: "A new approach in cancer prevention: randomized intervention trial of physical activity and metformin to improve sleep and metabolic syndrome"

Ente Capofila: Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori Milano, Dott.ssa Eleonora Bruno

Responsabile dell'Unità Operativa Partner-Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Dott.ssa Letizia Galasso

Febbraio 2018-Maggio 2018: Visiting PhD Student

Inland Norway University of Applied Sciences, Department of Public Health, Terningen Arena, Hamarvegen 112, 2411, Elverum, Norway (Prof.ssa Giovanna Calogiuri). Attività di ricerca: valutazioni metodologiche e strutturali dei parametri del sonno ricavati tramite actigrafia

Ottobre 2016-Maggio 2017: corsi di formazione istruttrice di Pilates (STOTT Pilates), Pilates Italia srl Claudia Fink, Via Conca del Naviglio n° 18, Milano

Corso Intensivo Matwork Plus e Corso Intensivo Reformer

Corso Intensivo Stability Chair

Corso Intensivo Barrels

Corso Intensivo Cadillac



Aprile 2015-Luglio 2016: Diploma Nazionale Istruttore Pilates Matwork, Attestato Nr. 052743
Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN), Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI Settore Fitness

A.A. 2014-2015: attività di ricerca in ambito cronobiologico e della valutazione del ritmo sonno-veglia in qualità di laureata frequentatrice presso la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (docente tutor Prof.ssa Franca Carandente)

Novembre 2011: Attestato di qualifica professionale utilizzo kinesiology taping
Kinesiology Taping Association, Medisport, Via Oberdan 24, 04100 Latina

Luglio 2011-Dicembre 2011: Tesseramento tecnico Istruttore Base (II livello)
Federazione Italiana Nuoto Piemonte e Valle D'Aosta

Marzo 2011-Maggio 2011: Brevetto di assistente bagnante MIP (Surf Lifeguard), Lago di Viverone
Federazione Italiana Nuoto Piemonte e Valle D'Aosta

Settembre 2010-Dicembre 2010: Brevetto di assistente bagnante P (International Pool Lifeguard), Torino
Federazione Italiana Nuoto Piemonte e Valle D'Aosta

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2022-in corso	Progetto di ricerca su diverse tipologie di allenamento svolte a domicilio in persone con obesità Collaborazione tra Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano ed il Centro Obesità e Laboratorio di Ricerca sulla Nutrizione e l'Obesità, Istituto Auxologico Italiano, sede di via Ariosto
2020-2021	Progetto di ricerca sullo stile di vita in studenti universitari durante la pandemia da COVID-19 Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano
2021-in corso	Progetto di ricerca su ritmo circadiani, qualità del sonno ed effetto terapie termali Collaborazione tra Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano e ForST Fondazione Scientifica per la Ricerca Termale
2019-2017	Progetto di ricerca nell'ambito di uno studio indagante gli effetti dal punto di vista fisiologico dell'esposizione a breve e lungo termine all'ambiente delle caverne Collaborazione tra Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano ed European Space Agency (ESA)
2019-in corso	Progetto di ricerca sull'associazione tra stile di vita, abitudini alimentari, attività fisica e cronotipo Collaborazione tra Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano ed il centro ICANS dell'Università degli Studi di Milano
2018-in corso	Progetto di ricerca su valutazioni metodologiche e strutturali dei parametri del sonno actigrafici Collaborazione tra Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano e l'Inland Norway University of Applied Sciences (Prof.ssa Giovanna Calogiuri)



2018-2021	Progetto di ricerca sui ritmi circadiani e qualità del sonno in donne con mutazione genetica BRCA 1/2 (Progetto COS) Collaborazione tra Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano e l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
2018-2020	Progetto di ricerca sui ritmi circadiani, qualità del sonno ed affaticamento neuromuscolare in infermieri turnisti Collaborazione tra Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano ed IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio
2017-in corso	Progetto di ricerca sul rendimento accademico e cronotipo in studenti universitari Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano
2017-in corso	Progetto di ricerca sull'effetto del cronotipo sul rendimento sportivo Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano
2015-2018	Progetto di ricerca su attività fisica, sonno e tumore al seno sporadico (Studio DIANA-5) Collaborazione tra Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano e l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
2015-2020	Progetto di ricerca sull'effetto dell'attività fisica sui parametri metabolici, psicologici e di qualità del sonno in soggetti con disturbi alimentari Collaborazione tra Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano ed il Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Ospedale San Raffaele-Ville Turro Milano
2015-in corso	Progetto di ricerca su attività fisica, sonno e sindrome metabolica (Progetto Me.Me.Me) Collaborazione tra Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano e l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
2014-in corso	Progetto di ricerca indagante l'effetto del cronotipo su parametri ritmometrici, sulla qualità del sonno e sulla performance sportiva e cognitiva Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
Novembre 2023	Docente al Corso di Perfezionamento Allenamento della Forza per la prevenzione degli infortuni ed il ritorno allo sport, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano	Palacus idroscalo, Segrate (MI)
Novembre 2023	Relatrice al XIV Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)	Università di Napoli
Settembre 2023	Relatrice al 76° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI)	Università di Modena



Luglio 2023	Relatrice al 28th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS)	Parigi, France
Novembre 2022	Relatrice al XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)	Università degli Studi di Milano
Agosto-Settembre 2022	Relatrice al 27th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS)	Sevilla, Spain
Maggio 2022	Relatrice al Webinar 7° Appuntamento "Mythbusters" RITMI CIRCADIANI QUANDO E' MEGLIO ALLENARSI? Organizzato dal CISM, Comitato Italiano Scienze Motorie	Seminario in modalità virtuale
Ottobre 2021	Relatrice al XII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)	Università di Padova
Settembre 2021	Relatrice al 74° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI)	Università di Bologna
Settembre 2021	Relatrice al 26th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS)	Congresso in modalità virtuale
Giugno 2021	Relatrice al Webinar Practice in Kinesiology per le Scienze Motorie di Italia, con un intervento dal titolo: Esercizio fisico e sonno: il ruolo dello stile di vita nel carcinoma mammario	Seminario in modalità virtuale
Ottobre 2020	Relatrice al 25th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS)	Congresso in modalità virtuale
Settembre 2019	Relatrice al XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)	Università di Bologna
Settembre 2019	Relatrice al 73° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI)	Università di Napoli
Luglio 2019	Relatrice alla 30th Conference of the International Society for Chronobiology	Warsaw, Poland



Luglio 2019	Chair of the Symposium Circadian Rhythms in Disease, 30th Conference of the International Society for Chronobiology	Warsaw, Poland
Ottobre 2018	Relatrice al X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)	Università di Messina
Settembre 2018	Relatrice al 72° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI)	Università di Parma
Luglio 2018	Relatrice al 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), SPORT SCIENCE AT THE CUTTING EDGE	Dublin, Ireland
Marzo 2018	Relatrice durante l'incontro mensile Department of Public Health, Elverum, Norway, Inland Norway University of Applied Sciences: "Structural and statistical analysis of actigraphy-based sleep parameters"	Department of Public Health, Elverum, Norway, Inland Norway University of Applied Sciences
Settembre-Ottobre 2017	Relatrice al IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)	Università di Brescia
Settembre 2017	Relatrice al 71° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI)	Università di Messina
Ottobre 2016	Relatrice al VIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)	Università di Roma, Foro Italico
Ottobre 2016	Relatrice alla conferenza medica della Lega Italiana Lotta Tumori (LILT) Domenica in Rosa "Rainbow Solidarity Race", con un intervento dal titolo: "I benefici ed il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e/o cura"	Sezione Provinciale LILT di Vercelli, Varallo (VC)
Settembre 2016	Relatrice al 70° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI)	Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma
Luglio 2016	Relatrice al 21st Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), CROSSING BORDERS	Vienna, Austria



	THROUGH SPORT SCIENCE	
Febbraio 2016	Relatrice all'evento SCIENZE MOTORIE, Incontra gli studenti delle Scuole Superiori: "Lecture as a PhD Student of Integrative Biomedical Research"	Università degli Studi di Milano
Ottobre 2015	Relatrice al VII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)	Università di Padova
Novembre 2014	Relatrice alla conferenza medica della Lega Italiana Lotta Tumori (LILT), con un intervento dal titolo: "Attività fisica come prevenzione e/o cura"	Sezione Provinciale LILT di Vercelli, Borgosesia (VC)
Settembre 2014	Relatrice al VI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)	Università di Napoli
Settembre 2014	Relatrice alla conferenza medica della Lega Italiana Lotta Tumori (LILT), con un intervento dal titolo: "La rieducazione oncologica come mission della LILT"	Sezione Provinciale LILT di Vercelli, Varallo (VC)

PUBBLICAZIONI

Libri

Partecipazione alla stesura di un libro dal titolo: "50 Miti del Fitness", autori: Stefano Zambelli, Massimiliano Mazzilli, Giuseppe Coratella, 2021 Edizioni "I miti del fitness s.r.l.s.". Responsabile della stesura di un capitolo dal titolo: "Rhythm is a trainer", Sezione Corpo Umano

Articoli su riviste

De Amicis R., Galasso L., Cavallaro R., Mambrini S.P., Castelli L., Montaruli A., Roveda E., Esposito F., Leone A., Foppiani A., Battezzati A., Bertoli S. (2023). Sex differences in the relationship between chronotype and eating behaviour: a focus on binge eating and food addiction. *Nutrients*,15(21):4580. DOI:10.3390/nu15214580, IF:5.9, Q1

Bruno E., Mulè A., Galasso L., Castelli L., Baldassari I., Oliverio A., Venturelli E., Berrino F., Montaruli A., Roveda E., Pasanisi P. (2023). Sleep behavior and daily activity levels in people with metabolic syndrome: effect of 1 year of metformin treatment. *Frontiers in Nutrition*, 10:1240762. DOI:10.3389/fnut.2023.1240762, IF:5, Q2

Castelli L., Galasso L., Mulè A., Ciorciari A., Esposito F., Roveda E., Montaruli A. (2023). Physical activity and morningness: a helpful binomial in improving the sleep quality of active Italian university students. *Chronobiology International*, 40(8):1028-1038. DOI:10.1080/07420528.2023.2241906, IF:2.8, Q2

Galasso L., Cappella A., Mulè A., Castelli L., Ciorciari A., Stacchiotti A., Montaruli A. (2023). Polyamines and Physical Activity in Musculoskeletal Diseases: A Potential Therapeutic Challenge. *International*



Journal of Molecular Sciences 24(12):9798. DOI:10.3390/ijms24129798, IF:5.6, Q1
Ciorciari A., Mulè A., Castelli L., Galasso L., Esposito F., Roveda E., Montaruli A. (2023). Sleep and chronotype influence aerobic performance in young soccer players. <i>Frontiers in Physiology</i> , 14:1190956. DOI: 10.3389/fphys.2023.1190956, IF:4, Q2
Mulè A., Galasso L., Castelli L., Ciorciari A., Michielon G., Esposito F., Roveda E., Montaruli A. (2022). Lifestyle of Italian University Students Attending Different Degree Courses: A Survey on Physical Activity, Sleep and Eating Behaviors during the COVID-19 Pandemic. <i>Sustainability</i> , 14(22):15340. DOI: 10.3390/su142215340, IF:3.9, Q2
Galasso L., Calogiuri G., Castelli L., Mulè A., Esposito F., Caumo A., Montaruli A., Roveda E. (2023). Theoretical construct into blocks of actigraphic-derived sleep parameters. <i>Chronobiology International</i> , 40(2):174-185. DOI:10.1080/07420528.2022.2157737, IF:2.8, Q2
Galasso L., Castelli L., Roveda E., Oliverio A., Baldassari I., Esposito F., Mulè A., Montaruli A., Pasanisi P., Bruno E. (2022). Physical activity and sleep behaviour in women carrying BRCA1/2 mutations. <i>Scientific Reports</i> , 12(1):12873. DOI:10.1038/s41598-022-16687-1, IF:4.6, Q2
Castelli L., Galasso L., Mulè A., Ciorciari A., Fornasini F., Montaruli A., Roveda E., Esposito F. (2022). Sleep and spa therapies: what is the role of balneotherapy associated with exercise? A systematic review. <i>Frontiers in Physiology</i> , 13:964232. DOI:10.3389/fphys.2022.964232, IF:4, Q2
De Amicis R., Foppiani A., Galasso L., Montaruli A., Roveda E., Esposito F., Battezzati A., Bertoli S., Leone A. (2022). Weight loss management and lifestyle changes during Covid-19 lockdown: a matched Italian cohort study. <i>Nutrients</i> , 14(14):2897. DOI:10.3390/nu14142897, IF:5.9, Q1
Castelli L., Galasso L., Mulè A., Caumo A., Roveda E., Montaruli A. (2022). Effect of chronotype on academic achievement in a sample of Italian University students: An update on sex effect. <i>Chronobiology International</i> , 39(5):613-615. DOI:10.1080/07420528.2021.2024564, IF:2.8, Q2
Galasso L., Mulè A., Castelli L., Cè E., Condemi V., Banfi G., Roveda E., Montaruli A. and Esposito F. (2021). Effect of shift work in a sample of Italian nurses: Analysis of rest-activity circadian rhythm. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 18(16):8378. DOI:10.3390/ijerph18168378, IF:4.6, Q2
Montaruli A., Castelli L., Mulè A., Scurati R., Esposito F., Galasso L. and Roveda E. (2021). Biological rhythm and chronotype: new perspectives in health. <i>Biomolecules</i> , 11(4):487. DOI:10.3390/biom11040487, IF:5.5, Q1
Mulè A., Bruno E., Pasanisi P., Galasso L., Castelli L., Caumo A., Esposito F., Roveda E. and Montaruli A. (2021). Sex differences in rest-activity circadian rhythm in patients with metabolic syndrome. <i>Frontiers in Physiology</i> , 12:641461. DOI:10.3389/fphys.2021.641461, IF:4, Q2
Roveda E., Castelli L., Galasso L., Mulè A., Cè E., Condemi V., Banfi G., Montaruli A. and Esposito F. (2021). Differences in daytime activity levels and daytime sleep between night and day duty: an observational study in Italian orthopaedic nurses. <i>Frontiers in Physiology</i> , 12:628231. DOI:10.3389/fphys.2021.628231, IF:4, Q2
Galasso L., Montaruli A., Jankowski K.S., Bruno E., Castelli L., Mulè A., Chiorazzo M., Ricceri A., Erzegovesi S., Caumo A., Roveda E. and Esposito F. (2020). Binge eating disorder: what is the role of physical activity associated with dietary and psychological treatment? <i>Nutrients</i> , 12(12):3622. DOI:10.3390/nu12123622, IF:5.9, Q1
Bruno E., Roveda E., Gargano G., Baldassari I., Oliviero A., Galasso L., Montaruli A., Cortellini M., Di Mauro M.G., Venturelli E., Berrino F. and Pasanisi P. (2020). Adherence to the 2018 WCRF/AICR recommendations and sleep behavior in people with metabolic syndrome. <i>Epidemiologia & Prevenzione</i> , 44(4):288-294. DOI:10.19191/EP20.4.P288.059, IF:1.4, Q4
Cè E., Doria C., Roveda E., Montaruli A., Galasso L., Castelli L., Mulè A., Longo S., Coratella G., D'Aloia P., Banfi G. and Esposito F. (2020). Reduced neuromuscular performance in night shift orthopedic nurses:



<p>new insights from a combined electromyographic and force signals approach. <i>Frontiers in Physiology</i>, 11:693. DOI:10.3389/fphys.2020.00693, IF:4, Q2</p>
<p>Galasso L., Montaruli A., Mulè A., Castelli L., Bruno E., Pasanisi P., Caumo A., Esposito F. and Roveda E. (2020). Rest-activity rhythm in breast cancer survivors: an update based on non-parametric indices. <i>Chronobiology International</i>, 37(6):946-951. DOI:10.1080/07420528.2020.1756839, IF:2.8, Q2</p>
<p>Roveda E., Mulè A., Galasso L., Castelli L., Scurati R., Michielon G., Esposito F., Caumo A. and Montaruli A. (2020). Effect of chronotype on motor skills specific to soccer in adolescent players. <i>Chronobiology International</i>, 37(4):552-563. DOI:10.1080/07420528.2020.1729787, IF:2.8, Q2</p>
<p>De Amicis R., Galasso L., Leone A., Vignati L., De Carlo G., Foppiani A., Montaruli A., Roveda E., Cè E., Esposito F., Vanzulli A., Battezzati A. and Bertoli S. (2020). Is Abdominal Fat Distribution Associated with Chronotype in Adults Independently of Lifestyle Factors? <i>Nutrients</i>, 12(3):592. DOI:10.3390/nu12030592, IF:5.9, Q1</p>
<p>Mulè A., Galasso L., Castelli L., Condemi V., Bisconti A.V., Esposito F., Roveda E. and Montaruli A. (2020). Effect of chronotype on rating of perceived exertion in active young people. <i>Sport Science for Health</i>, 16(2):331-336. DOI:10.1007/s11332-019-00610-9</p>
<p>Castelli L., Galasso L., Mulè A., Bruno E., Shokohyar S., Esposito F., Montaruli A. and Roveda E. (2020). Physical activity, chronotype and sleep in a sample of Italian elderly population. <i>Sport Science for Health</i>, 16(1): 55-64. DOI:10.1007/s11332-019-00573-x</p>
<p>Montaruli A., Castelli L., Galasso L., Mulè A., Bruno E., Esposito F., Caumo A. and Roveda E. (2019). Effect of chronotype on academic achievement in a sample of Italian university students. <i>Chronobiology International</i>, 36(11):1482-1495. DOI:10.1080/07420528.2019.1652831, IF:2.8, Q2</p>
<p>Galasso L., Montaruli A., Mulè A., Castelli L., Bruno E., Caumo A., Esposito F. and Roveda E. (2019). The multidisciplinary therapy in binge eating disorder is able to influence the interdaily stability and sleep quality? <i>Chronobiology International</i>, 36(10):1311-1315. DOI:10.1080/07420528.2019.1650059, IF:2.8, Q2</p>
<p>Roveda E., Bruno E., Galasso L., Mulè A., Castelli L., Villarini A., Caumo A., Esposito F., Montaruli A. and Pasanisi P. (2019). Rest-activity circadian rhythm in breast cancer survivors at 5 years after the primary diagnosis. <i>Chronobiology International</i>, 36(8):1156-1165. DOI:10.1080/07420528.2019.1621330, IF:2.8, Q2</p>
<p>Zuccarelli L., Galasso L., Turner R., Coffey E.J.B., Bessone L. and Strapazzon G. (2019). Human physiology during exposure to the cave environment: a systematic review with implications for aerospace medicine. <i>Frontiers in Physiology</i>, 10:442. DOI:10.3389/fphys.2019.00442, IF:4, Q2</p>
<p>Galasso L., Montaruli A., Bruno E., Pesenti C., Erzegovesi S., Cè E., Coratella G., Roveda E. and Esposito F. (2018). Aerobic exercise training improves physical performance of patients with binge eating disorder. <i>Sport Sciences for Health</i>, 14(1):47-51. DOI:10.1007/s11332-017-0398-x</p>
<p>Bruno E., Roveda E., Vitale J.A., Montaruli A., Berrino F., Villarini A., Venturelli E., Gargano G., Galasso L., Caumo A., Carandente F. and Pasanisi P. (2018). Effect of aerobic exercise intervention on markers of insulin resistance in breast cancer women. <i>European Journal of Cancer Care</i>, 27(2): e12617. DOI:10.1111/ecc.12617, IF:2.1, Q3</p>
<p>Roveda E., Montaruli A., Galasso L., Pesenti C., Bruno E., Pasanisi P., Cortellini M., Rampichini S., Erzegovesi S., Caumo A. and Esposito F. (2018). Rest-activity circadian rhythm and sleep quality in patients with binge eating disorder. <i>Chronobiology International</i>, 35(2):198-207. DOI:10.1080/07420528.2017.1392549, IF:2.8, Q2</p>
<p>Montaruli A., Galasso L., Caumo A., Cè E., Pesenti C., Roveda E. and Esposito F. (2017). The circadian typology: the role of physical activity and melatonin. <i>Sport Science for Health</i>, 13(3):469-476. DOI:10.1007/s11332-017-0389-y</p>
<p>Bonato M., Agnello L., Galasso L., Montaruli A., Roveda E., Merati G., La Torre A. and Vitale J.A. (2017). Acute Modification of Cardiac Autonomic Function of High-Intensity Interval Training in Collegiate Male Soccer Players with Different Chronotype: A Crossover Study. <i>Journal of Sports Science and Medicine</i>, 16(2):286-294. PMID:PMC5465992, IF:3.2, Q2</p>
<p>Montaruli A., Galasso L., Carandente F., Vitale J.A., Roveda E. and Caumo A. (2017). If the Morning-Evening Questionnaire (MEQ) is able to predict the actigraphy-based acrophase, how does its reduced, five-item version (rMEQ) perform? <i>Chronobiology International</i>, 34(4):443-444. DOI:10.1080/07420528.2017.1306708, IF:2.8, Q2</p>



Roveda E., Vitale J.A., Montaruli A., Galasso L., Carandente F. and Caumo A. (2017). Predicting the actigraphy-based acrophase using the Morningness-Eveningness Questionnaire (MEQ) in college students of North Italy. *Chronobiology International*, 34(5):551-562. DOI:10.1080/07420528.2016.1276928, IF:2.8, Q2

Roveda E., Vitale J.A., Bruno E., Montaruli A., Pasanisi P., Villarini A., Gargano G., Galasso L., Berrino F., Caumo A. and Carandente F. (2017). Protective effect of aerobic physical activity on sleep behavior in breast cancer survivors. *Integrative Cancer Therapies*, 16(1):21-31. DOI:10.1177/1534735416651719, IF:2.9, Q2

Vitale J.A., Bonato M., Galasso L., La Torre A., Merati G., Montaruli A., Roveda E. and Carandente F. (2017). Sleep quality and high intensity interval training at two different time of day: A crossover study on the influence of the chronotype in male collegiate soccer players. *Chronobiology International*, 34(2):260-268. DOI:10.1080/07420528.2016.1256301, IF:2.8, Q2

Vitale J.A., Roveda E., Montaruli A., Galasso L., Weydahl A., Caumo A. and Carandente F. (2015). Chronotype influences activity circadian rhythm and sleep: Differences in sleep quality between weekdays and weekend. *Chronobiology International*, 32(3):405-415. DOI:10.3109/07420528.2014.986273, IF:2.8, Q2

Articoli sottomessi

Galasso L., De Amicis R., Castelli L., Mulè A., Ciorciari A., Battezzati A., Bertoli S., Foppiani A., Leone A., Esposito F., Montaruli A., Roveda E. Moderator effect of physical activity on the relationship between sleep and BMI in obese adults. Submitted to *Applied Research in Quality of Life*, IF:3.4, Q1

Castelli L., Ciorciari A., Galasso L., Mulè A., Fornasini F., Montaruli A., Roveda E., Esposito F. Revitalising Your Sleep: The Impact of Daytime Physical Activity and Balneotherapy during a Spa Stay. Submitted to *Frontiers in Public Health*, IF:5.2, Q1

Ciorciari A., Mulè A., Castelli L., Galasso L., Esposito F., Roveda E., Montaruli A. Acute sleep impairments affect the vestibular component of balance. Submitted to *Sports Medicine*, IF:9.8, Q1

Atti di convegni

SISMES, XIV Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Napoli 2-4 Novembre 2023, Università di Napoli. L. Galasso, L. Castelli, A. Ciorciari, A. Mulè, F. Esposito, L. Cavaggioni, S. Bertoli, A. Montaruli, E. Roveda. What is the effect of a home-based combined training in obese adults?

SISMES, XIV Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Napoli 2-4 Novembre 2023, Università di Napoli. L. Galasso, R. De Amicis, L. Castelli, A. Ciorciari, A. Mulè, A. Battezzati, S. Bertoli, F. Esposito, A. Montaruli, E. Roveda. Exists an estimate point from which physical activity has a moderator effect on the relationship between sleep and BMI in obese adults?

SISMES, XIV Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Napoli 2-4 Novembre 2023, Università di Napoli. L. Castelli, L. Galasso, A. Ciorciari, A. Mulè, F. Fornasini, A. Montaruli, E. Roveda, F. Esposito. Leisure-physical activity, actigraphic daytime activity and sleep during a weekly stay in Italian spa

SISMES, XIV Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Napoli 2-4 Novembre 2023, Università di Napoli. L. Castelli, L. Galasso, A. Mulè, A. Ciorciari, F. Esposito, E. Roveda, A. Montaruli. Physical activity moderates the association between chronotype and sleep quality in highly active Italian university students

SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 76° Congresso Nazionale, Università di Modena, Modena 11-13 Settembre 2023. Castelli L., Galasso L., Mulè A., Ciorciari A., Fornasini F., Roveda E., Esposito F., Montaruli A. Relationship between BMI, physical activity and daytime activity levels during a week of a spa stay. *Italian Journal of Anatomy and Embryology* 127(1):252, Settembre 2023

SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 76° Congresso Nazionale, Università di Modena, Modena 11-13 Settembre 2023. Galasso L., Brunetti C., Ciorciari A., Poletti N., Montaruli A., Sforza C. Physical performance: which factors can influence it? *Italian Journal of Anatomy and Embryology* 127(1):255, Settembre 2023



<p>SIF, Società Italiana di Fisiologia, 73° Congresso Nazionale, Università degli Studi di Pisa, Pisa 6-8 Settembre 2023. Ciorciari A., Mulè A., Galasso L., Castelli L., Roveda E., Esposito F., Montaruli A. Vestibular component of balance is affected by acute sleep impairment. Book of abstract ISBN 9788882503024, Settembre 2023</p>
<p>28th Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS Parigi, France, 4-7 July 2023. Galasso L., Castelli L., Mulè A., Ciorciari A., Fornasini F., Roveda E., Montaruli A., Esposito F. Rest-Activity circadian Rhythm and daytime activity during a week of Spa stay. Book of abstract of European College of Sport Science:252, Luglio 2023</p>
<p>28th Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS Parigi, France, 4-7 July 2023. Mulè A., Ciorciari A., Galasso L., Castelli L., Esposito F., Montaruli A., Roveda E. Physical performance of american football players: the role of chronotype. Book of abstract of European College of Sport Science:206-207, Luglio 2023</p>
<p>28th Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS Parigi, France, 4-7 July 2023. Ciorciari A., Mulè A., Castelli L., Galasso L., Esposito F., Roveda E., Montaruli A. Is aerobic performance affected by sleep and chronotype in young soccer players? Book of abstract of European College of Sport Science:152, Luglio 2023</p>
<p>28th Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS Parigi, France, 4-7 July 2023. Castelli L., Galasso L., Ciorciari A., Mulè A., Fornasini F., Montaruli A., Roveda E., Esposito F. Physical activity, daytime activity and sleep during a spa stay. Book of abstract of European College of Sport Science:654, Luglio 2023</p>
<p>SISMES, XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022. L. Castelli, L. Galasso, A. Mulè, A. Ciorciari, F. Esposito, P. Zimmer, A. Montaruli, E. Roveda. VO₂max, sleep behaviour, and self-perceived fatigue influences in a sample of german active young subjects. Sport Sci Health 19(1):S132-S133, Febbraio 2023</p>
<p>SISMES, XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022. A. M. Ciorciari, A. Mulè, L. Muttoni, L. Galasso, L. Castelli, F. Esposito, E. Roveda, A. Montaruli. Balance is affected by lean and fat mass in its vestibular and somatosensory components: a cross-sectional study. Sport Sci Health 19(1):S126, Febbraio 2023</p>
<p>SISMES, XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022. A. M. Ciorciari, A. Mulè, L. Galasso, L. Castelli, F. Esposito, E. Roveda, A. Montaruli. Is physical performance affected by the sleep duration of the previous night? a cross-sectional study. Sport Sci Health 19(1):S115-S116, Febbraio 2023</p>
<p>SISMES, XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022. L. Galasso, L. Castelli, A. Mulè, A. Ciorciari, R. De Amicis, S. Bertoli, A. Battezzati, F. Esposito, E. Roveda, A. Montaruli. The role of physical activity, sleep and diet in overweight and obese adult population. Sport Sci Health 19(1):S69-S70, Febbraio 2023</p>
<p>SISMES, XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022. A. Mulè, A. Ciorciari, V. Condemi, L. Galasso, L. Castelli, F. Esposito, E. Roveda, A. Montaruli. Air pollutants and physical performance: the impact of PM 2.5 and PM 10 on VO₂max. Sport Sci Health 19(1):S55, Febbraio 2023</p>
<p>SISMES, XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022. L. Galasso, L. Castelli, A. Mulè, E. Bruno, P. Pasanisi, A. Ciorciari, F. Esposito, A. Montaruli, E. Roveda. Physical activity and sleep behaviour in women carriers of BRCA 1/2 mutations. Sport Sci Health 19(1):S45-S46, Febbraio 2023</p>
<p>SISMES, XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022. A. Mulè, A. Ciorciari, L. Galasso, L. Castelli, F. Esposito, A. Montaruli, E. Roveda. Chronotype affects the physical performance of American football players. Sport Sci Health 19(1):S32, Febbraio 2023</p>
<p>SISMES, XIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Milano, Milano 4-6 Novembre 2022. L. Castelli, L. Galasso, A. Mulè, A. Ciorciari, F. Fornasini, F. Esposito, E. Roveda, A. Montaruli. Influence of thermal SPA therapies on physical activity</p>



and sleep. Sport Sci Health 19(1):S28-S29, Febbraio 2023
SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 75° Congresso Nazionale, Università di Padova, Padova 14-16 Settembre 2022. A. Ciorciari, A. Mulè, L. Galasso, L. Castelli, E. Roveda, A. Montaruli. Body composition affects vestibular and proprioceptive balance components in young adults: a cross-sectional study. Italian Journal of Anatomy and Embryology 126(1):273, Settembre 2022
27th Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS Sevilla, Spain, 30 Aug-2 Sep 2022. Castelli L., Galasso L., Ciorciari A., Montaruli A., Roveda E., Zimmer P. Effect of sleep behavior on VO2max capacity in a sample of active young subjects. Book of abstract of European College of Sport Science:35, Settembre 2022
27th Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS Sevilla, Spain, 30 Aug-2 Sep 2022. Galasso L., Castelli L., De Amicis R., Mulè A., Bertoli S., Battezzati A., Esposito F., Roveda E., Montaruli A. Lifestyle habits in overweight and obese adult population: the role of physical activity, sleep and diet. Book of abstract of European College of Sport Science:352-353, Settembre 2022
SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 74° Congresso Nazionale, Università di Bologna, Bologna 24-25 Settembre 2021. A. Mulè, L. Galasso, L. Castelli, E. Roveda, A. Montaruli. Covid-19 pandemic: lifestyle differences in university students attending the course of Anatomy at the University of Milan. Italian Journal of Anatomy and Embryology 125(1):193
SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 74° Congresso Nazionale, Università di Bologna, Bologna 24-25 Settembre 2021. L. Castelli, A. Mulè, L. Galasso, E. Roveda, A. Montaruli, P. Zimmer. Combined effects of physical activity and sleep on fatigue in haematological cancer patients. Italian Journal of Anatomy and Embryology 125(1):189
SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 74° Congresso Nazionale, Università di Bologna, Bologna 24-25 Settembre 2021. L. Galasso, L. Castelli, A. Mulè, E. Bruno, P. Pasanisi, E. Roveda, A. Montaruli. Can habitual physical activity improve anthropometric and metabolic parameters in BRCA 1/2 women? Italian Journal of Anatomy and Embryology 125(1):190
SISMES, XII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Padova, Padova 8-10 Ottobre 2021. A. Mulè, L. Galasso, L. Castelli, F. Esposito, A. Montaruli, E. Roveda. Adherence to healthy lifestyle in sport sciences university students during covid-19 pandemic. Sport Sci Health 17(1):41
SISMES, XII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Padova, Padova 8-10 Ottobre 2021. L. Castelli, A. Mulè, L. Galasso, F. Esposito, A. Montaruli, E. Roveda, P. Zimmer. Mediating effect of physical activity on sleep and fatigue in haematological cancer patients. Sport Sci Health 17(1):4-5
SISMES, XII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Padova, Padova 8-10 Ottobre 2021. L. Galasso, L. Castelli, A. Mulè, E. Bruno, P. Pasanisi, F. Esposito, A. Montaruli, E. Roveda. Physical activity and sleep habits in BRCA 1/2 women. Sport Sci Health 17(1):107-108
26th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS, 8-10 September 2021. A. Mulè, L. Galasso, L. Castelli, E. Roveda, A. Montaruli. Lifestyle of italian sport sciences students during sars-cov-2 pandemic. Book of abstracts of European College of Sport Science: 237-238, Settembre 2021
26th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS, 8-10 September 2021. L. Castelli, L. Galasso, A. Mulè, P. Zimmer. Sleep influences vo2max, fatigue and mood in active young subjects. Book of abstracts of European College of Sport Science: 206-207, Settembre 2021
26th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS, 8-10 September 2021. L. Galasso, L. Castelli, E. Bruno, P. Pasanisi, A. Mulè, A. Montaruli, E. Roveda. Physical activity levels in women with BRCA 1/2. Book of abstracts of European College of Sport Science: 224-225, Settembre 2021
25th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS, 28-30 October 2020. L. Castelli, L. Galasso, A. Mulè, E. Bruno, P. Pasanisi, A. Montaruli, E. Roveda. Breast Cancer BRCA 1/2 mutations: Baseline evaluations of physical activity, sleep quality, and chronotype. Book of abstracts of European College of Sport Science: 365, Ottobre 2020
25th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS, 28-30 October 2020. L. Galasso, L. Castelli, A. Mulè, E. Bruno, P. Pasanisi, E. Roveda, A. Montaruli. Physical activity, chronotype and sleep in metabolic syndrome: preliminary data. Book of abstracts of European College of Sport Science: 332, Ottobre



2020
SISMES, XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Bologna, Bologna 27-29 Settembre 2019. E. Cè, S. Longo, S. Shokohyar, G. Coratella, A.V. Bisconti, S. Rampichini, M. Borrelli, C. Doria, L. Galasso, E. Limonta, F. Esposito. Acute muscle stretching does not alter balance control ability: the compensative role of neuromuscular activation. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 15 (1): S2, Settembre 2019
SISMES, XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Bologna, Bologna 27-29 Settembre 2019. L. Castelli, A. Mulè, L. Galasso, E. Bruno, S. Shokohyar, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Influences of physical level and chronotype on sleep during aging. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 15 (1): S54, Settembre 2019
SISMES, XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Bologna, Bologna 27-29 Settembre 2019. A. Mulè, L. Galasso, L. Castelli, M. Borrelli, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Rating of perceived exertion in active young people: effect of chronotype. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 15 (1): S11, Settembre 2019
SISMES, XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Bologna, Bologna 27-29 Settembre 2019. L. Galasso, L. Castelli, A. Mulè, E. Cè, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Can chronotype affect the rest-activity circadian rhythm in shift workers? <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 15 (1): S117, Settembre 2019
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 73° Congresso Nazionale, Università di Napoli, Napoli 22-24 Settembre 2019. L. Castelli, L. Galasso, A. Mulè, E. Roveda, A. Caumo, A. Montaruli. Academic performance and chronotype: differences between theoretical and practical exams. <i>Italian Journal of Anatomy and Embriology</i> , Settembre 2019
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 73° Congresso Nazionale, Università di Napoli, Napoli 22-24 Settembre 2019. L. Galasso, A. Mulè, L. Castelli, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Body mass index and rest-activity circadian rhythm in shift workers. <i>Italian Journal of Anatomy and Embriology</i> , Settembre 2019
30th Conference of the International Society for Chronobiology, University of Warsaw, Warsaw 2-5 July 2019. A. Mulè, L. Castelli, L. Galasso, E. Roveda, A. Caumo, A. Montaruli. Chronotype influences physical performance in adolescent soccer players
30th Conference of the International Society for Chronobiology, University of Warsaw, Warsaw 2-5 July 2019. L. Castelli, L. Galasso, A. Mulè, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Academic achievement in motor science school in Milan: effect of chronotype
30th Conference of the International Society for Chronobiology, University of Warsaw, Warsaw 2-5 July 2019. L. Galasso, A. Mulè, L. Castelli, E. Bruno, P. Pasanisi, A. Caumo, A. Montaruli, E. Roveda. Breast cancer survivors: analysis of rest-activity circadian rhythm
SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. E. Cè, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, S. Shokohyar, C. Doria, L. Galasso, E. Roveda, F. Esposito. Effects of isolated muscle training on central and peripheral vasomotor response and blood flow. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 14 (1): S16, Settembre 2018
SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. S. Rampichini, C. Doria, E. Limonta, M. Borrelli, S. Longo, G. Coratella, S. Shokohyar, L. Galasso, A. Montaruli, E. Cè, F. Esposito. Respiratory muscle training in neurodegenerative disease: the state of art. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 14 (1): S5-S6, Settembre 2018
SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. S. Longo, E. Cè, A.V. Bisconti, S. Rampichini, E. Limonta, S. Shokohyar, L. Galasso, G. Coratella, F. Esposito. Fat content and muscle quality of the quadriceps muscle assessed by electrical impedance myography: correlations with ultrasound measurements. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 14 (1): S67, Settembre 2018
SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. S. Shokohyar, E. Limonta, S. Rampichini, E. Cè, S. Longo, G. Coratella, L. Galasso, F. Esposito. Effects of the acute carnosine and β -alanine supplementation on the cardio-respiratory parameters during exhaustive cycle exercise. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 14 (1): S90, Settembre 2018



SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. L. Castelli, A. Mulè, L. Galasso , G. Merati, M. Algeri, S. Rampichini, A. Caumo, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Effect of Baskin on sleep quality in adolescent with Down syndrome. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 14(1): S48, Settembre 2018
SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. A. Mulè, L. Castelli, L. Galasso , E. Bruno, P. Pasanisi, S. Longo, S. Shokohyar, A. Caumo, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Rest-activity circadian rhythm in women with metabolic syndrome. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 14 (1): S47, Settembre 2018
SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. L. Galasso , A. Mulè, L. Castelli, M. Cerri, F. Esposito, G. Coratella, E. Limonta, A. Caumo, A. Montaruli, E. Roveda. Physical performance in young footballers: effect of chronotype. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 14 (1): S37, Settembre 2018
SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. L. Galasso , L. Castelli, A. Mulè, E. Bruno, P. Pasanisi, E. Cé, C. Doria, A. Caumo, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Circadian rhythm of activity levels in breast cancer women. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 14 (1): S48, Settembre 2018
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 72° Congresso Nazionale, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018. A. Mulè, L. Castelli, L. Galasso , E. Bruno, E. Roveda, A. Caumo, A. Montaruli. Circadian Typology and physical performance in adolescent soccer players. <i>Italian Journal of Anatomy and Embryology</i> , vol. 123 (1): 155, Settembre 2018
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 72° Congresso Nazionale, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018. L. Castelli, A. Mulè, L. Galasso , G. Michielon, R. Scurati, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Academic performance in Italian students of Sport Science: the Circadian Typology is related to theoretical or practice exams? <i>Italian Journal of Anatomy and Embryology</i> , vol. 123 (1): 52, Settembre 2018
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 72° Congresso Nazionale, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018. A. Mulè, L. Castelli, L. Galasso , E. Bruno, P. Pasanisi, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Rest-activity circadian rhythms and fat mass percentage in men with metabolic syndrome. <i>Italian Journal of Anatomy and Embryology</i> , vol. 123 (1): 154, Settembre 2018
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 72° Congresso Nazionale, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018. L. Castelli, A. Mulè, L. Galasso , E. Bruno, P. Pasanisi, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Actigraphic analysis of activity levels in obese with binge eating disorder. <i>Italian Journal of Anatomy and Embryology</i> , vol. 123 (1): 51, Settembre 2018
23rd Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, SPORT SCIENCE AT THE CUTTING EDGE, 4 -7 Luglio 2018, Dublin-Ireland. L. Galasso , A. Montaruli, E. Bruno, G. Calogiuri, A. Mulè, L. Castelli, A. Caumo, E. Roveda, F. Esposito. Effect of combined aerobic and anaerobic exercise training on psycho-behavioral characteristics in binge eating disorder. <i>Book of abstracts of European College of Sport Science</i> : 675, Luglio 2018
SISMES, IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, Brescia 29 Settembre-1 Ottobre 2017. E. Cè, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, L. Galasso , A. Fantauzzi, F. Esposito. Effect of long-term passive stretching on vascular function. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 13 (1): S7-S8, Settembre 2017
SISMES, IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, Brescia 29 Settembre-1 Ottobre 2017. E. Cè, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, L. Galasso , A. Fantauzzi, F. Esposito. Stretching-induced crossover effect: partitioning the mechanisms by an EMG, MMG and force combined approach. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 13 (1): S23, Settembre 2017
SISMES, IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, Brescia 29 Settembre-1 Ottobre 2017. E. Roveda, L. Galasso , C. Pesenti, A. Mulè, E. Limonta, A. Caumo, F. Esposito, A. Montaruli. Morningness and Eveningness: impact on academic performance in italian students. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 13 (1): S94, Settembre 2017
SISMES, IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, Brescia 29 Settembre-1 Ottobre 2017. E. Roveda, L. Galasso , C. Pesenti, E. Bruno, P. Pasanisi, M. Cortellini, S. Rampichini, A. Caumo, F. Esposito, A. Montaruli. Activity levels in binge eating disorder: analysis of rest-activity circadian rhythm. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 13 (1): S36, Settembre 2017



SISMES, IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, Brescia 29 Settembre-1 Ottobre 2017. L. Galasso, E. Roveda, C. Pesenti, A. Mulè, G. Coratella, A. Caumo, F. Esposito, A. Montaruli. Influence of circadian typology on physical performance in adolescent. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 13 (1): S93-S94, Settembre 2017
SISMES, IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, Brescia 29 Settembre-1 Ottobre 2017. L. Galasso, A. Montaruli, C. Pesenti, E. Bruno, E. Cè, A. Caumo, F. Esposito, E. Roveda. Can physical exercise improve the quality of life in binge eating disorder? <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 13 (1): S32, Settembre 2017
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 71° Congresso Nazionale, Università di Messina, Taormina 20-22 Settembre 2017. C. Pesenti, L. Galasso, A. Mulè, E. Bruno, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Morningness-Eveningness preferences and academic results: correlation between practical and theoretic discipline. <i>Italian Journal of Anatomy and Embryology</i> , vol. 122 (1): 167, Settembre 2017
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 71° Congresso Nazionale, Università di Messina, Taormina 20-22 Settembre 2017. C. Pesenti, L. Galasso, A. Mulè, E. Bruno, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. The student academic performance in Anatomy is related to Circadian Typology? <i>Italian Journal of Anatomy and Embryology</i> , vol. 122 (1): 168, Settembre 2017
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 71° Congresso Nazionale, Università di Messina, Taormina 20-22 Settembre 2017. A. Mulè, L. Galasso, C. Pesenti, E. Bruno, P. Pisanisi, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Rest-Activity circadian Rhythms and Body Mass Index in women with metabolic Syndrome. <i>Italian Journal of Anatomy and Embryology</i> , vol. 122 (1): 153, Settembre 2017
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 71° Congresso Nazionale, Università di Messina, Taormina 20-22 Settembre 2017. L. Galasso, C. Pesenti, A. Mulè, E. Bruno, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. "Muoversi in equilibrio" project: effects on balance capacity in Binge Eating Disorder. <i>Italian Journal of Anatomy and Embryology</i> , vol. 122 (1): 99, Settembre 2017
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 71° Congresso Nazionale, Università di Messina, Taormina 20-22 Settembre 2017. L. Galasso, C. Pesenti, A. Mulè, E. Bruno, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Effects of physical exercise on Body Mass Index in Binge Eating Disorder. <i>Italian Journal of Anatomy and Embryology</i> , vol. 122 (1): 98 Settembre 2017
SISMES, VIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Roma, Foro Italico, Roma 7-9 Ottobre 2016. JA. Vitale, M. Bonato, L. Galasso, E. Roveda, A. Montaruli, A. La Torre, F. Carandente. High Intensity Interval Training (HIIT) and actigraphy-based sleep behaviour in soccer players: the chronotype effect. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 12 (1): S85, Settembre 2016
SISMES, VIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Roma, Foro Italico, Roma 7-9 Ottobre 2016. L. Galasso, L. Montagna, S. Vettoretti, JA. Vitale, A. Montaruli, L. Caldiroli, F. Esposito, F. Carandente, E. Roveda. Assessment of motor skills in elderly with Chronic Kidney Disease. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 12 (1): S65, Settembre 2016
SISMES, VIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Roma, Foro Italico, Roma 7-9 Ottobre 2016. L. Galasso, A. Montaruli, JA. Vitale, A. Caumo, F. Esposito, S. Erzegovesi, F. Carandente, E. Roveda. Physical activity effect on subjects with Binge Eating Disorder: a group therapy program. <i>Sport Sciences for Health</i> , vol. 12 (1): S48-S49, Settembre 2016
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 70° Congresso Nazionale, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma 15-17 Settembre 2016. JA. Vitale, E. Roveda, A. Caumo, L. Galasso, E. Bruno, F. Carandente, A. Montaruli. Actigraphy-based activity levels and anthropometric measurements in breast cancer survivors: effects of aerobic physical activity. <i>Italian Journal of Anatomy and Embryology</i> , vol. 121 (1): 207, Settembre 2016
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 70° Congresso Nazionale, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma 15-17 Settembre 2016. JA. Vitale, A. Caumo, E. Roveda, L. Galasso, F. Carandente, A. La Torre, CL. Battaglini, A. Montaruli. Anthropometric and performance differences among playing positions between Italian and American high school football players. <i>Italian Journal of Anatomy and Embryology</i> , vol. 121 (1): 208, Settembre 2016
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 70° Congresso Nazionale, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma 15-17 Settembre 2016. L. Galasso, JA. Vitale, N. Lovecchio, M. Merati, F. Carandente, E. Roveda, A. Montaruli. Physical performance in high school students: effect of chronotype. <i>Italian Journal of Anatomy and Embryology</i> , vol. 121 (1): 201, Settembre 2016
SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 70° Congresso Nazionale, Università Cattolica del Sacro



Cuore, Roma 15-17 Settembre 2016. L. Galasso, L. Montagna, JA. Vitale, S. Vettoretti, L. Caldiroli, E. Roveda, F. Carandente, A. Montaruli. Anthropometric indices of sarcopenia in patients with Chronic Kidney Disease. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 121 (1): 200, Settembre 2016

21st Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, CROSSING BORDERS THROUGH SPORT SCIENCE, 6-9 Luglio 2016, Vienna-Austria. L. Galasso, JA. Vitale, M. Bonato, A. La Torre, F. Carandente. Actigraphy-based sleep behavior and high intensity interval training (HIIT): the chronotype effect. Book of abstracts of European College of Sport Science: 380, Luglio 2016

SISMES, VII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Padova 2-4 Ottobre 2015, Università di Padova. JA. Vitale, E. Roveda, A. Caumo, A. Montaruli, L. Galasso, A. La Torre, F. Carandente. A profile of Italian players of American football: anthropometric and physical performance differences among playing positions and comparison with non-drafted USA players. Sport Sciences for Health, vol. 11 (1): S71, Settembre 2015

SISMES, VII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Padova 2-4 Ottobre 2015, Università di Padova. L. Galasso, JA. Vitale, A. Parrello, E. Roveda, A. Montaruli, F. Carandente. Chronotype influences the perception of effort in relation to an aerobic physical test in different times of day. Sport Sciences for Health, vol. 11 (1): S94-S95, Settembre 2015

SIAl, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 69° Congresso Nazionale, Università di Ferrara, Ferrara 17-19 Settembre 2015. JA. Vitale, E. Roveda, A. Caumo, L. Galasso, E. Bruno, F. Carandente, A. Montaruli. Anthropometric indices of adiposity and fasting glucose metabolism in breast cancer survivors: effects of aerobic physical activity. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 120 (1): 215, Settembre 2015

20th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, SUSTAINABLE SPORT, 24-27 Giugno 2015, Malmö-Sweden. JA. Vitale, E. Roveda, E. Bruno, A. Montaruli, L. Galasso, F. Berrino, A. Caumo, F. Carandente. Aerobic 3-month physical activity program in breast cancer survivors: effects on sleep behavior, anthropometric indices of adiposity and fasting glucose metabolism. Book of abstracts of European College of Sport Science: 35-36, Luglio 2015

SISMES, VI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Napoli 26-28 Settembre 2014, Università di Napoli "Parthenope". JA. Vitale, E. Roveda, A. Montaruli, L. Galasso, A. Caumo, F. Carandente. Influence of chronotype on the circadian rhythm of activity levels. Sport Sciences for Health, vol. 10 (1): S67, Settembre 2014

ALTRE INFORMAZIONI

CO-GUEST EDITOR JOURNAL: Metabolites, Special Issue: Roles of the Circadian Rhythms in Metabolic Disease and Health

GUEST ASSOCIATE EDITOR in Exercise Physiology and in Chronobiology, Journal: Frontiers in Physiology, Special Issue: Circadian Rhythm, Athletic Performance, and Physical Activity

PEER REVIEW per le seguenti riviste scientifiche: Chronobiology International, Nutrients, Scientific Reports, PLOS ONE, Frontiers in Network Physiology, Frontiers in Physiology, PeerJ, Biological Rhythm Research, Advances in Nutrition, International Journal of Environmental Research and Public Health, Sport Science for Health, OBM Neurobiology, Current Research in Nutrition and Food Science Journal

AFFILIAZIONE AD ACCADEMIE DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO

- Membro dell'European College of Sport Science (ECSS) per l'anno 2016
- Membro dell'European College of Sport Science (ECSS) per l'anno 2018
- Membro della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) per l'anno 2019
- Membro dell'European College of Sport Science (ECSS) per l'anno 2020
- Membro della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) per l'anno 2020
- Membro dell'European College of Sport Science (ECSS) per l'anno 2021
- Membro della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) per l'anno 2021
- Membro dell'European College of Sport Science (ECSS) per l'anno 2022
- Membro della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) per l'anno 2022



-Membro dell'European College of Sport Science (ECSS) per l'anno 2023

-Membro della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) per l'anno 2023

ATTIVITA' DIDATTICA E MEMBRO COMMISSIONI DI ESAME

-A.A. 2015/2016 fino ad oggi: collaborazione all'attività didattica e membro di commissioni di esame dei seguenti insegnamenti afferenti ai Corsi di Laurea della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano:

ANATOMIA E MORFOLOGIA UMANA APPLICATA (Corso di Laurea Triennale "Scienze Motorie, Sport e Salute" L 22)

MEDICINA DELLO SPORT (Corso di Laurea Triennale "Scienze Motorie, Sport e Salute" L 22)

FISIOPATOLOGIA E TECNICHE MEDICHE APPLICATE ALL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA ED ADATTATA (Corso di Laurea Magistrale "Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere" LM 67)

FISIOPATOLOGIA E BASI BIOLOGICHE DELLA RIABILITAZIONE ALL'ATTIVITA' SPORTIVA (Corso di Laurea Magistrale "Scienza Tecnica e Didattica dello Sport" LM 68)

-A.A. 2020/2021: collaborazione all'attività didattica e membro di commissioni di esame per la facoltà di Infermieristica (L/SNT1), Università degli Studi di Milano per l'insegnamento di ANATOMIA UMANA:

Sezione IEO_UNIMI

Sezione ASST Santi Paolo e Carlo_UNIMI

Sezione ASST Ovest Milanese_Ospedale Magenta_UNIMI

Sezione Fatebenefratelli_UNIMI

CORRELATRICE di tesi triennali e magistrali per la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

A.A.2015/2016 fino ad oggi: correlatrice di elaborati di tesi nell'ambito dei corsi di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere e Scienza Tecnica e Didattica dello Sport (numero di tesi: 34) e nel corso di Laurea Triennale Scienze Motorie, Sport e Salute (numero tesi: 5)

TUTORAGGIO STUDENTI

-Attività di tutoraggio negli A.A. 2014/2015, 2015/2016 per il 1° ed il 2° anno Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli Studi di Milano, per il progetto "Muoversi in Equilibrio" presso San Raffaele-Ville Turro

-Attività di tutoraggio negli A.A. 2018/2019, 2019/2020 per il 1° ed il 2° anno Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli Studi di Milano, per il progetto "Studio dell'associazione tra stile di vita, abitudini alimentari, attività fisica e cronotipo" presso ICANS (Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea), Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente (DeFENS) della Facoltà di Agraria (iscrizione al Registro Regionale della Strutture Accreditate della Lombardia)

ATTIVITA' DIDATTICA INTEGRATIVA (ART.45)

-A.A. 2021/2022 e 2022/2023, attribuzione incarico di insegnamento per attività didattica nell'ambito del Dottorato Internazionale di Ricerca in Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Università degli Studi di Milano, dal titolo "Circa diem: le implicazioni della periodicità circadiana dei fenomeni biologici nella pratica sportiva"

-A.A. 2022/2023 primo semestre, incarico di collaborazione finalizzata alle attività integrative della



didattica, incarichi per attività di orientamento, di tutorato e dirette ad assicurare lo svolgimento di compiti sussidiari e complementari degli insegnamenti ufficiali, ai sensi dell'art.45 Regolamento Generale d'Ateneo BANDO ID 20221114 BIOSAL-Codice di selezione 23-tutorato nell'ambito dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia umana Applicata (SSD BIO/16) (15 ore)

-A.A. 2022/2023 primo semestre, incarico di collaborazione finalizzata alle attività integrative della didattica, incarichi per attività di orientamento, di tutorato e dirette ad assicurare lo svolgimento di compiti sussidiari e complementari degli insegnamenti ufficiali, ai sensi dell'art.45 Regolamento Generale d'Ateneo BANDO ID 20221114 BIOSAL-Codice di selezione 6-tutorato nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata (SSD: MED/09; MED/50) (40 ore)

-A.A. 2021/2022 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE 1040/L-esercitazione per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (40 ore)

-A.A. 2021/2022 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE 1040/N-esercitazione per: Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67), Scuola di Scienze Motorie (20 ore)

-A.A. 2020/2021 secondo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 1009/I - esercitazione per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (15 ore)

-A.A. 2020/2021 secondo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 1009/L - esercitazione per: Medicina dello Sport, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (15 ore)

-A.A. 2020/2021 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 985/M - tutorato per: Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67), Scuola di Scienze Motorie (20 ore)

-A.A. 2020/2021 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 985/K - tutorato per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (20 ore)

-A.A. 2020/2021 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 948/B-esercitazione per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (15 ore)



-A.A. 2019/2020 secondo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 762/D-esercitazione per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (20 ore)

-A.A. 2019/2020 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano -Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 665/N-esercitazione per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport (LM 68), Scuola di Scienze Motorie (30 ore)

-A.A. 2019/2020 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano -Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 665/O-esercitazione per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (20 ore)

-A.A. 2018/2019 secondo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 639/E tutorato per: Fisiopatologia e tecniche mediche applicate all'attività motoria preventiva ed adattata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67), Scuola di Scienze Motorie (20 ore)

-A.A. 2018/2019 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Scuola di Scienze Motorie, CODICE ID: 544/I-esercitazione per: Fisiopatologia e tecniche mediche applicate all'attività motoria preventiva e adattata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67), Scuola di Scienze Motorie (26 ore)

-A.A. 2018/2019 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano, riservato agli iscritti ai corsi di dottorato di ricerca dell'ateneo, Scuola di Scienze Motorie, CODICE ID: 518/D- Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67), Scuola di Scienze Motorie (18 ore)

-A.A. 2017/2018 secondo semestre, avviso di selezione per il conferimento di attività didattica integrativa a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano, riservato agli iscritti ai corsi di dottorato di ricerca dell'ateneo, Scuola di Scienze Motorie, CODICE ID: 404/M- Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67) e Corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport (LM 68), Scuola di Scienze Motorie (30 ore)

TERZA MISSIONE

-Coordinamento e partecipazione all'evento "Expo per lo Sport 2021" dal 30 agosto 2021 al 5 settembre 2021 presso l'Arena Civica di Milano - Parco Sempione Milano

-Laboratori pratici di Anatomia per la Scuola Media, Istituto Comprensivo Europa Unita, Scuola Media Leonardo da Vinci, Arese (MI) 20044

-Coordinamento e partecipazione all'evento "Expo per lo Sport 2022" dal 5 settembre 2022 al 11 settembre 2022 presso l'Arena Civica di Milano - Parco Sempione Milano

-Relatrice ai percorsi di formazione orientativa PNRR-UN SALTO NELLE SCIENZE MOTORIE (CUP-G81I22000670006), evento organizzato dal Centro di Servizio di Ateneo per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni (COSP) dell'Università degli Studi di Milano, nell'ambito del Programma PNRR "Orientamento attivo nella transizione scuola-università" (DM 934/2022), formazione orientativa



dedicato agli studenti del triennio delle Scuole Superiori

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i **curricula SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: MILANO, 04/12/2023