



**AL MAGNIFICO RETTORE  
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

**COD. ID: 6221**

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di SCIENZE CLINICHE E DI COMUNITÀ

Responsabile scientifico: PROFESSORE LA VECCHIA CARLO

**BENEDETTA MOSOLE**

**CURRICULUM VITAE**

## INFORMAZIONI PERSONALI

|                |           |
|----------------|-----------|
| <b>Cognome</b> | MOSOLE    |
| <b>Nome</b>    | BENEDETTA |

## OCCUPAZIONE ATTUALE

|                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| <b>Incarico</b>         | <b>Struttura</b>    |
| TIROCINANTE POST LAUREA | CLINICA MANGIAGALLI |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| <b>Titolo</b>                       | <b>Corso di studi</b>            | <b>Università</b>                | <b>anno conseguimento titolo</b> |
|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Laurea Magistrale o equivalente     | ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO | A.A. 2021-2022                   |
| Specializzazione                    |                                  |                                  |                                  |
| Dottorato Di Ricerca                |                                  |                                  |                                  |
| Master                              |                                  |                                  |                                  |
| Diploma Di Specializzazione Medica  |                                  |                                  |                                  |
| Diploma Di Specializzazione Europea |                                  |                                  |                                  |
| Altro                               |                                  |                                  |                                  |

## ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

|                        |                              |                |
|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>Data iscrizione</b> | <b>Ordine</b>                | <b>Città</b>   |
| 2024                   | ORDINE DEI BIOLOGI SEZIONE A | REGIONE VENETO |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO



## LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

| lingue   | livello di conoscenza |
|----------|-----------------------|
| INGLESE  | B2                    |
| SPAGNOLO | B2                    |

## PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

| anno      | Descrizione premio                        |
|-----------|---|
| 2020/2021 | Borsa di studio per voto laurea triennale |
|           |   |
|           |   |

## ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

| descrizione dell'attività  |
|--|
| <p>2023: Nell'ambulatorio dedicato alla Patologia della Gravidanza presso la Clinica Mangiagalli collaboro con l'Ostetrica negli studi di ricerca PPP e IDA relativi alle gravidanze complicate da diabete, preeclampsia e alterazioni della crescita fetale, occupandomi della raccolta e gestione dei dati, aiutando nella stesura del report e svolgendo le visite in ambulatorio.</p> <p>2021-2022: Nel reparto di Ginecologia e Ostetricia dell'ospedale Buzzi di Milano, ai fini del mio elaborato finale, mi sono occupata per 12 mesi del SIMPLE STUDY, studio prospettico pubblicato in letteratura che ha coinvolto 22 unità di maternità italiane. Ero responsabile dell'arruolamento, follow-up, inserimento dati nel database e loro interpretazione.</p> |

## ATTIVITÀ PROGETTUALE

| Anno | Progetto  |
|------|---|
| 2022 | “PerchéSi 2022: dalla parte di tutti i bambini” progetto promosso da Sanofi volto a ideare una campagna di sensibilizzazione sul Virus Respiratorio Sinciziale rivolta ai neo-genitori. In tale occasione, ho potuto collaborare con pediatri e specializzandi di igiene realizzando un cartone animato e un volantino informativo riguardante RSV. |
|      |   |

## CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

| Data          | Titolo                              | Sede                      |
|---------------|-------------------------------------|---------------------------|
| 13-14 ottobre | SPAZIO NUTRIZIONE                   | NH CONGRESS CENTRE ASSAGO |
| 16-17         | ITANET (ASSOCIAZIONE ITALIANA PER I | NH CONGRESS CENTRE ASSAGO |



|           |                        |           |
|-----------|------------------------|-----------|
| novembre  | TUMORI NEUROENDOCRINI) |           |
| 8 ottobre | PMA                    | TRIENNALE |

## PUBBLICAZIONI

|   |
|---|
| <b>Articoli su riviste</b>  |
| Prospective multicentre Italian pregnancy cohort study (SIMPLE) on the associations of maternal first trimester SIMPLE nutritional score with early placental function markers and pregnancy outcomes, BMJ Open, Milano, 2022 |
| Analisi dei predittori bioimpedenziometrici nei disordini ipertensivi nei tre trimestri di gravidanza, SIEOG, Milano, 2024  |

## ALTRE INFORMAZIONI

|  |
|--|
| A febbraio del 2021 ho partecipato per la prima volta al programma Mindfulness Based on Stress Reduction (MBSR); da quel momento ho sempre praticato in gruppo e a febbraio 2023 ho deciso di ripetere il percorso di MBSR di 8 settimane, avendone riscontrato i benefici psichici e fisici. Parallelamente, mi sono iscritta al corso di Mindfulness Educators, riconosciuto da Holistica CEPRAO, diventando <b>Facilitatore Mindfulness</b> . |
|  |

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

**RICORDIAMO** che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già pre-costruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 08/01/2024