



ALLA MAGNIFICA RETTRICE  
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 6912

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di \_Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente\_

Responsabile scientifico:

\_\_\_\_Prof. Kunova Andrea\_\_\_\_

[Nome e cognome]

**CURRICULUM VITAE**

## INFORMAZIONI PERSONALI

<b>Cognome</b>	Thomas
<b>Nome</b>	Simla

## OCCUPAZIONE ATTUALE

<b>Incarico</b>	<b>Struttura</b>
Nulla	Nulla

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<b>Titolo</b>	<b>Corso di studi</b>	<b>Università</b>	<b>anno conseguimento titolo</b>
Laurea Magistrale o equivalente	Master in Scienze Domestiche (Nutrizione e Dietetica)	Università di Calicut, Kerala, India	2018
Specializzazione	Nulla	-	-
Dottorato Di Ricerca	Dottorato di ricerca in Scienze comunitarie (Scienza dell'alimentazione e nutrizione)	Università agraria del Kerala, Kerala, India	2023
Master	-	-	-
Diploma Di Specializzazione Medica	-	-	-
Diploma Di Specializzazione Europea	-	-	-
Altro	-	-	-



## ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
7 maggio 2018	Membro a vita dell'Associazione dietetica indiana (IDA-14537)	India

## LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	Competente
Hindi	Competente

## PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio
2018	Borsa di studio per studenti dell'Università Agraria del Kerala, Kerala, India
2018	Miglior studente uscente del Master in Scienze nel 2017-18 dal Vimala College, Kerala, India

## ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

La ricerca a livello di dottorato riguardava “Proprietà medicinali e ottimizzazione del processo per l'arricchimento di GABA (acido gamma-aminobutirrico) nel riso”. A tale scopo sono state selezionate tre varietà di riso che sono state lasciate crescere in atmosfera controllata (con diversi tempi di ammollo e germinazione) e si è valutata la quantità massima di GABA ottenuta. Sono state analizzate le proprietà medicinali, come le attività antiossidanti e antiproliferative del riso arricchito di GABA di ciascuna varietà. Sono stati preparati anche prodotti arricchiti di GABA come fiocchi di riso e riso soffiato.

La ricerca post-laurea ha riguardato la “Valutazione dello stato nutrizionale e delle prestazioni fisiche dei bambini sportivi”. A tale scopo sono stati selezionati 100 (80 macro + 20 micro) campioni di bambini sportivi di età compresa tra i 12 e i 13 anni, di cui è stato analizzato lo stato nutrizionale (valutazione antropometrica, esame biochimico, stima clinica e valutazione della dieta) e valutato l'effetto sulla prestazione fisica in entrambi i campioni, macro e micro.

## ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2021-2022	“Sviluppo tecnologico di nuovi prodotti a valore aggiunto dalla Cassava” presso il Krishi Vigyan Kendra, Università Agraria del Kerala, Kerala, India
2023-2024	“Sviluppo tecnologico di nuovi prodotti a valore aggiunto dalla Cassava” presso il Krishi



Vigyan Kendra, Università Agraria del Kerala, Kerala, India

## TITOLARITÀ DI BREVETTI

<b>Brevetto</b>

## CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
15-2-2017	Nutraceutici	Thrissur, Kerala, India
04-2-2017	Nutrizione enterale	Vellore, Tamilnadu, India
03-08-2017 e 04-08-2017	Progressi nella comunicazione sulla nutrizione e sulla salute	Coimbatore, Tamilnadu, India
12-08-2016	Sicurezza alimentare e garanzia di qualità: una prospettiva periperale globale	Ernakulam, Kerala, India
03-09-2015	Nutrizione sostenibile e sicurezza alimentare	Ernakulam, Kerala, India
25-11-2014 e 26-11-2014	Alimenti funzionali: La prospettiva attuale della nutrizione preventiva	Kottayam, Kerala, India

## PUBBLICAZIONI

<b>Libri</b>
[Proprietà funzionali e terapeutiche del riso integrale germinato (GBR), Svizzera, Springer, 2024].
[Proprietà reologiche dei cereali: amido, pasta e farine, New Delhi, India, Agenzia editoriale Nuova India, 2021]
[Dieta neutropenica: Speranza per i sopravvissuti al cancro, Kerala, India, Sooryagatha Publishers, 2018]

<b>Articoli su riviste</b>
[Aumento dell'acido gamma-aminobutirrico (GABA), del potenziale antiossidante e delle qualità nutritive del riso integrale germinato, Cibo e umanità, Elsevier, 2023].
[Proprietà antiossidanti di estratti metanolici di riso Njavara arricchito di GABA, Rivista indiana di agricoltura e scienze affini, Utter Pradesh, India, Fondazione di ricerca e assistenza sociale Mahima, 2023]
[Ottimizzazione delle condizioni di crescita dei probiotici (L. acidophilus) incapsulati con perle di alginato di calcio, Il giornale agricolo dell'Andhra, Andra Pradesh, India, L'Unione agricola dell'Andhra, 2023]
Effetto della lavorazione sulla composizione fisico-chimica delle foglie di Moringa Oleifera, La Rivista



Internazionale di Ricerca Progressiva in Scienza e Ingegneria, India, Pubblicazioni GRD, 2022]

## Atti di convegni

[titolo, struttura, città, anno]

[titolo, struttura, città, anno]

[titolo, struttura, città, anno]

## ALTRE INFORMAZIONI

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

**RICORDIAMO** che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: \_ Monaco di Baviera, Germania\_, \_24-10-2024