



**Progetto sperimentale di convivenza e reciprocità  
tra studenti e popolazione over 65**

# **“ATTIVA-MENTE”**

## *insieme*

*over 65*

“Attiva-Mente Insieme” è un progetto sperimentale dell'**Università degli Studi di Milano**, finanziato da **Regione Lombardia**, assessorato alla famiglia solidarietà sociale, disabilità e pari opportunità, con l’obiettivo di costruire una società più solidale e inclusiva, attraverso esperienze di co-housing e di volontariato intergenerazionale, in cui studentesse/studenti e over 65 condividono spazi, tempo e competenze. Il progetto è supportato nella sua realizzazione dalla Associazione **MeglioMilano** e da altre realtà locali del terzo settore.

### **PERCHÈ PARTECIPARE**

- **Prendere parte al cambiamento:** un progetto che rende gli over 65 protagonisti del cambiamento nell’abbattere il divario generazionale
- **Inclusione sociale e culturale:** un’opportunità per promuovere il dialogo tra generazioni e la valorizzazione delle rispettive esperienze e competenze
- **Sostegno economico:** con il co-housing solidale è previsto un rimborso spese complessivo di 300 euro interamente finanziato dall’Ateneo
- **Benessere fisico e mentale:** la partecipazione ad attività culturali e ricreative promuove la creazione di nuove relazioni e riduce il rischio di isolamento



Progetto sperimentale di convivenza e reciprocità  
tra studenti e popolazione over 65

# “ATTIVA-MENTE”

## insieme

over 65

### CHI PUÒ PARTECIPARE

Possono partecipare persone a partire dai 65 anni, residenti a Milano, nei comuni della città metropolitana, nei comuni della provincia di Monza Brianza e della provincia di Lodi collocati all'interno del bacino di mobilità di ATM.

**È richiesta disponibilità di una stanza privata o parte della propria abitazione da mettere a disposizione di una studentessa/studente.**

Se sei interessata/o [registrai sul portale](#) e successivamente compila [questo form](#).

**Per maggiori informazioni:**  
Ufficio Progetti Sociali e Volontariato  
Università degli Studi di Milano  
tel: 02.50312833  
email: [attivamenteinsieme@unimi.it](mailto:attivamenteinsieme@unimi.it)

### COME PARTECIPARE

Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento Attivo Promosse e finanziate da Regione Lombardia