



MILANO | 4/5 MARZO 2026

Teatro Angelicum - Piazza Sant'Angelo, n. 2

NATIONAL MULTIDISCIPLINARY CONGRESS  
OBESITY • METABOLISM • PREVENTION • CARE

# WORLD OBESITY DAY

L'obesità come malattia cronica  
multiorgano: nuove strategie di  
prevenzione e trattamento

RESPONSABILI SCIENTIFICI

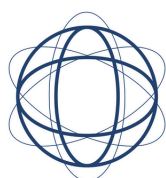
RUDY ALEXANDER ROSSETTO

MARCELLO ROMEO

**5,6 CREDITI ECM**

MERCOLEDÌ 4 MARZO | 13:15 – 17:45

12:30/13:15	Registrazione partecipanti
13:15/13:35	Saluti delle autorità e introduzione alle giornate congressuali
<b>13:35/15:10</b>	<b>Obesità infantile: finestra di vulnerabilità vs finestra di opportunità</b> <b>Moderatori:</b> M. Romeo, R. A. Rossetto, N. Rovelli, L. Bernardo
13:35/13:55	<b>DDL Obesità</b> (Rudy A. Rossetto)
13:55/14:15	<b>Homo Bacteriens: il ruolo del microbiota nella salute umana</b> (S. Guglielmetti)
14:15/14:35	<b>Epigenoma - Microbioma - Gravidanza: la programmazione biologica della salute materno-fetale</b> (C. Lapucci)
14:35/14:55	<b>Il ruolo del microbiota nelle patologie cardiometaboliche</b> (L. Vigna)
14:55/15:10	<b>Discussione e domande dei partecipanti</b> (S. Guglielmetti, C. Lapucci, Rudy A. Rossetto, L. Vigna)
15:10/15:40	COFFEE BREAK
<b>15:40/16:30</b>	<b>I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in pre adolescenza e adolescenza</b> <b>Moderatori:</b> M. Romeo, R. A. Rossetto, N. Rovelli, L. Bernardo
15:40/16:00	<b>Obesità: il contributo della professione infermieristica tra scienza e etica</b> (A. Filippini)
16:00/16:20	<b>Caso clinico, esperienza reparto pediatria di secondo livello, casa pediatrica, Fatebenefratelli Milano</b> (L. Bernardo - L. Giordano)
16:20/16:30	<b>Discussione e domande dei partecipanti</b> (L. Bernardo, L. Giordano, A. Filippini)
<b>16:30/17:25</b>	<b>Interazioni tra dieta e microbiota: impatto, fermentazioni e metabolismo</b> <b>Moderatori:</b> V. Lomazzi, M. P. Zampella, M. Romeo
16:30/16:50	<b>Lieviti, farine e microbiota: impatto dei processi di panificazione</b> (A. Bencivenga)
16:50/17:10	<b>Obesità infantile e microbiota</b> (R. Alleva)
17:10/17:25	<b>Discussione e domande dei partecipanti</b> (A. Bencivenga, R. Alleva)
17:25/17:45	<b>Letture non ECM – Glutine, Lattosio, ATIs e Disbiosi fermentativa</b> (L. Emma)



9:00/9:30	Registrazione partecipanti
<b>9:30/11:10</b>	<b>Sport, Nutrizione e Microbiota</b> <b>Moderatori:</b> G. Migliaccio, M. Romeo, Rudy A. Rossetto
9:30/9:50	<b>Farmaci agonisti del GLP-1: lo stato della ricerca</b> (R. Candido)
9:50/10:10	<b>Il movimento come “medicina e prevenzione”</b> (F. Esposito)
10:10/10:30	<b>Microbiota, sport e infiammazione</b> (B. Venturi)
10:30/10:50	<b>Sport e salute metabolica</b> (L. Belli)
10:50/11:10	<b>Associazione tra parametri salivari/microbiologici, salute orale e abitudini alimentari nei giovani atleti</b> (S. D'Ercole)
11:10/11:40	COFFEE BREAK
11:40/12:00	<b>Resistenza insulinica e sport</b> (M. Perugini)
12:00/12:20	<b>Fibre e microbiota nelle patologie metaboliche</b> (L. Marrè)
12:20/12:40	<b>Discussione e domande dei partecipanti</b> (L. Belli, R. Candido, S. D'Ercole, F. Esposito, L. Marrè)
12:40/13:40	BUFFET LUNCH
<b>13:40/15:40</b>	<b>Clinica dell'obesità e approcci multidisciplinari</b> <b>Moderatori:</b> R. Caccialanza, L. Marrè, Rudy A. Rossetto
13:40/14:00	<b>Chirurgia Bariatrica, PDTA e percorsi multidisciplinari</b> (G. Sarro)
14:00/14:20	<b>Onco-obesità: la nutrizione clinica</b> (R. Caccialanza)
14:20/14:40	<b>Diabesità, metainfiammazione e microbiota: il ruolo dei probiotici</b> (M. Romeo)
14:40/15:00	<b>Approccio integrato Biologo-Psicologo</b> (F. Boeris, V. Lomazzi)
15:00/15:20	<b>Metabolomica e precision nutrition</b> (V. Lomazzi)
15:20/15:40	<b>Discussione e domande dei partecipanti</b> (R. Caccialanza, V. Lomazzi, M. Romeo, G. Sarro)
<b>15:40/16:00</b>	<b>Tavola rotonda: Case di comunità, ATS, Tutori dell'Ordine e Sicurezza della salute (TBD)</b>
16:00/16:20	<b>Non solo parole: le decisioni finali del congresso</b>
16:20/16:40	<b>Lettura non ECM – Pre-, pro-biotici e patologie metaboliche: recenti risultati della ricerca</b> (L. Cogorno)
16:40/17:00	<b>Lettura non ECM – Il ruolo degli psicobiotici nella gestione delle dipendenze alimentari</b> (A. Maglioni)

ISCRIZIONE  
GRATUITA



LINK:

<https://unikacongressi.com/world-obesity-day/>

CREDITI  
FORMATIVI

Per l'ottenimento dei **crediti formativi** è necessaria:

- 1) La partecipazione effettiva al 90% dell'evento
- 2) La compilazione **online** entro 3 giorni dalla fine dell'evento del:
  - Questionario di Gradimento
  - Questionario di Fabbisogno Formativo
  - Test ECM (almeno 75% di risposte corrette)

# INFORMAZIONI

## Responsabili Scientifici

Rudy Alexander ROSSETTO  
Marcello ROMEO

## Comitato Scientifico

Fabrizio ANGELINI  
Silvio BUSCEMI  
Riccardo CANDIDO  
Luisella VIGNA

## Professioni a cui è rivolto

Medici Chirurghi di tutte le discipline; Biologi; Psicologi; Psicoterapia e Psicologia; Dietisti; Odontoiatri; Infermieri; Infermieri pediatrici; Ostetriche/i; Farmacisti; Tecnico sanitario laboratorio biomedico

## Obiettivo Formativo

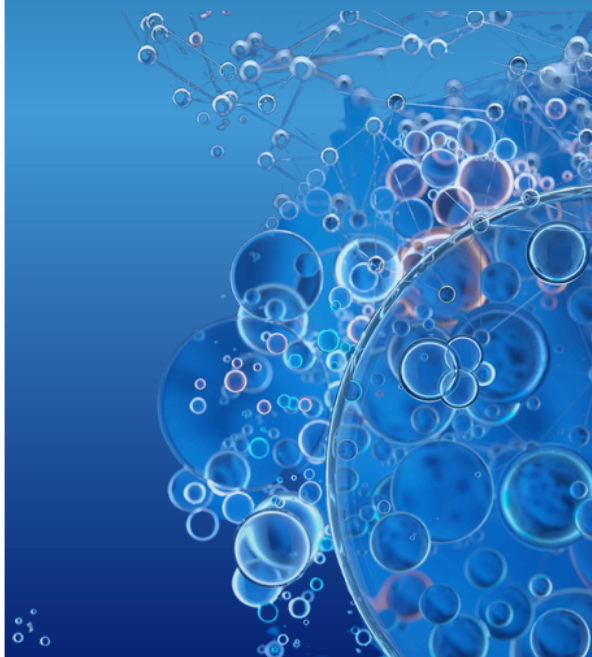
23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

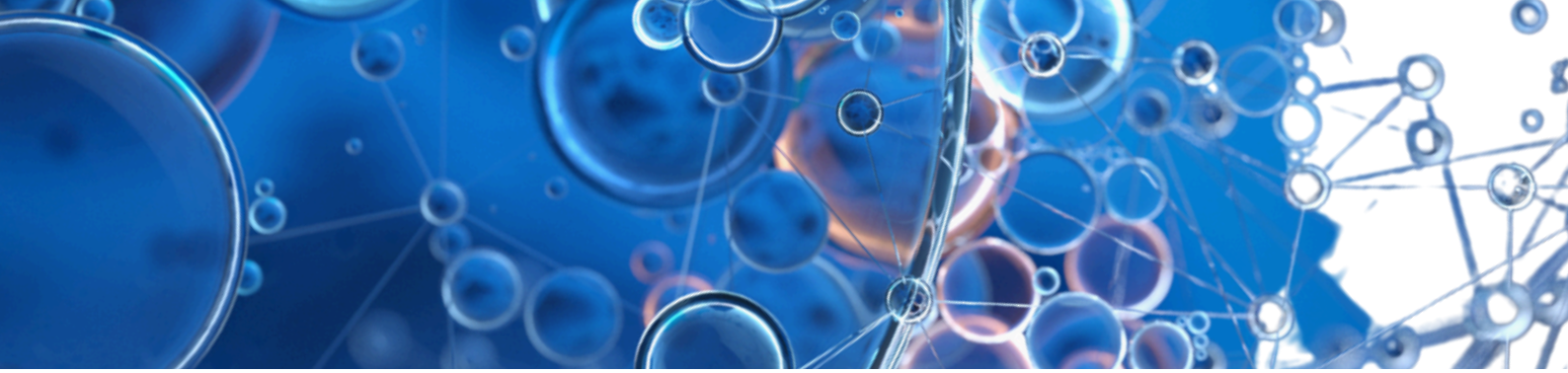
## Razionale Scientifico

L'obesità è oggi una delle principali sfide di sanità pubblica a livello globale e nazionale. Non si tratta più soltanto di una condizione legata allo stile di vita, ma di una vera e propria malattia cronica complessa, a forte impatto metabolico, cardiovascolare, respiratorio, oncologico e psicologico. La sua crescita interessa tutte le fasce d'età, con un preoccupante aumento dell'obesità infantile e adolescenziale, che anticipa l'insorgenza di patologie tipiche dell'età adulta e riduce significativamente l'aspettativa e la qualità di vita. Parallelamente, la letteratura scientifica degli ultimi anni ha evidenziato in modo sempre più chiaro il ruolo del microbiota – intestinale, orale e sistemico – come attore chiave nella regolazione dell'assetto metabolico, dell'infiammazione di basso grado, dell'omeostasi energetica e persino del comportamento alimentare. Questo rende il tema dell'interazione tra nutrizione, microbiota e obesità uno dei più dinamici e promettenti ambiti di ricerca e di applicazione clinica. Accreditato ECM, l'evento vedrà la partecipazione di relatori di riconosciuta fama ed esperienza nel settore, che approfondiranno, con una visione multidisciplinare, l'obesità e le sue comorbidità sul piano eziologico, preventivo e di trattamento integrato.

# FACULTY

Renata ALLEVA  
Luca BELLI  
Antonio BENCIVENGA  
Luca BERNARDO  
Federica BOERIS CLEMEN  
Riccardo CACCIALANZA  
Riccardo CANDIDO  
Lorenzo COGORNO  
Simonetta D'ERCOLE  
Livia EMMA  
Fabio ESPOSITO  
Aurelio FILIPPINI  
Laura GIORDANO  
Simone D. GUGLIELMETTI  
Cristina LAPUCCI  
Vanessa Veronica LOMAZZI  
Andrea MAGLIONI  
Linda MARRÈ  
Gian Mario MIGLIACCIO  
Marco PERUGINI  
Marcello ROMEO  
Rudy Alexander ROSSETTO  
Nadia ROVELLI  
Giuliano SARRO  
Beatrice VENTURI  
Luisella Maria VIGNA  
Maria Paola ZAMPELLA





EVENTO IDEATO DA



CON IL CONTRIBUTO NON  
CONDIZIONANTE DI



**BROMATECH**  
L A B O R A T O R I O

MEDIA PARTNER



AZIENDE INTEGRATE PER IL SETTORE DELLA SALUTE

CON IL PATROCINIO DI





**Unika Ricerca & Salute srl - Provider Nazionale ECM Standard Id 547**

Largo Fontanella Borghese n.84 - 00186 Roma (RM) Telefono: +39 06 97858859

**E-mail: [segreteria generale@unika congressi.com](mailto:segreteria generale@unika congressi.com)**