



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Auxologico
Ricerca e cura per la tua salute IRCCS

**Apri a Milano Auxologico Città Studi ICANS:
ricerca, diagnosi e cura nelle patologie correlate alla nutrizione**

Università degli Studi di Milano e Auxologico IRCCS danno vita ad Auxologico Città Studi ICANS, un poliambulatorio di alta specializzazione per i problemi di sovrappeso, obesità, sindrome metabolica e in generale per tutti gli aspetti nutrizionali, che mette a disposizione dei pazienti le più avanzate acquisizioni della ricerca scientifica.

Milano, 3 ottobre 2022 – Dalla sinergia tra Università Statale di Milano e Auxologico nasce oggi il nuovo **Auxologico Città Studi ICANS**, un poliambulatorio specialistico per fare fronte alla crescente richiesta di cure basate su evidenze clinico-scientifiche delle **problematiche di sovrappeso, obesità, sindrome metabolica e disturbi del comportamento alimentare**. Poliambulatorio specialistico che afferisce all'Unità Operativa di Endocrinologia e malattie del metabolismo di Auxologico San Luca diretta da **Luca Persani**, professore ordinario di Endocrinologia all'Università degli Studi di Milano.

La presentazione è avvenuta questa mattina presso la Sala di Rappresentanza della Statale di Milano, a cui hanno preso parte il Rettore **Elio Franzini**, il Direttore Generale di Auxologico IRCCS **Mario Colombo**, il Direttore scientifico di Auxologico IRCCS e professore onorario di Medicina cardiovascolare all'Università di Milano-Bicocca **Gianfranco Parati**, assieme a **Simona Bertoli e Alberto Battezzati**, entrambi docenti della Statale di Milano e rispettivamente Coordinatore e Direttore dell'Unità Operativa di Nutrizione clinica Auxologico Città Studi ICANS.

La nutrizione e le categorie di problematiche ad essa associate sono aumentate in modo esponenziale a seguito della pandemia, e, purtroppo, non sempre trovano adeguate risposte terapeutiche ma, anzi, incontrano spesso soluzioni approssimative, autogestite, e anche dannose.

Da qui l'idea di associare le competenze, le strumentazioni e i professionisti di **ICANS, il Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea della Statale di Milano, e di Auxologico** per dare vita a una nuova "alleanza" in grado di fornire soluzioni pratiche ai pazienti sulla base della medicina basata sulle evidenze.

Auxologico conta infatti oltre sessanta anni di esperienza nella ricerca, nella cura ambulatoriale e ospedaliera di tutte le problematiche legate all'obesità grave e alla sindrome metabolica. Redigendo, tra l'altro, un periodico *Rapporto sull'obesità in Italia*, giunto alla nona edizione, che fa il punto della situazione a livello epidemiologico, ma anche della ricerca e delle cure dell'obesità e delle problematiche sanitarie correlate.

ICANS a sua volta nasce nel 1998 come centro di ricerca in ambito metabolico-nutrizionale dell'Università degli Studi di Milano e, dal 2004, svolge anche attività clinica.

Nel 2022, la convenzione tra Università degli Studi e Auxologico porta alla nascita di **Auxologico Città Studi ICANS, poliambulatorio di alta specializzazione per i problemi di sovrappeso, obesità, sindrome metabolica e disturbi del comportamento alimentare** di adulti e minori. L'offerta specialistica comprende anche ambiti complementari e di eccellenza di Auxologico, come la **cardiologia**, la **neurologia**, l'**endocrinologia**. La diagnostica è supportata da **moderne strumentazioni** (analisi della misurazione corporea, densitometria ossea, holter ecc.), e dal **Punto Prelievi** convenzionato con il SSN.

*"La firma di questo accordo", dice il Rettore della Statale **Elio Franzini**, "consente di ampliare ulteriormente gli ambiti della collaborazione tra la nostra Università e Auxologico. È infatti interesse di entrambe le istituzioni arricchire sempre di più l'offerta di servizi in un ambito come quello della nutrizione, che soprattutto negli ultimi anni ha visto un incremento costante di necessità di supporto specializzato".*

*"Con Auxologico Città Studi ICANS", aggiunge il Direttore Generale di Auxologico **Mario Colombo**, "la nostra struttura amplia la propria rete dei servizi specialistici ambulatoriali nella città di Milano, mettendo a*



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Auxologico
Ricerca e cura per la tua salute IRCCS

disposizione dei pazienti una completa offerta di programmi diagnostici, curativi, chirurgici e riabilitativi che trovano nel continuo scambio di interazioni tra ricerca e clinica la ragione della loro qualificazione”.

Il punto di riferimento per i problemi nutrizionali

Auxologico Città Studi ICANS applica le più avanzate acquisizioni della ricerca nutrizionale nella pratica clinica, offrendo un **approccio diagnostico integrato e percorsi dietetici mirati**. L'obiettivo dell'équipe multidisciplinare è la diagnosi e il trattamento precoce dei primi sintomi di malattie croniche e invalidanti come **obesità, diabete e patologie cardiovascolari**, al fine di bloccarne la progressione e, in una larga parte di casi, arrivare alla regressione e guarigione.

Auxologico Città Studi ICANS opera, infine, in sinergia con le strutture di Auxologico per garantire il facile accesso a eventuali esami e cure di secondo livello. La ricerca scientifica in ambito endocrino-metabolico-nutrizionale è portata avanti in maniera congiunta da Università degli Studi di Milano e da Auxologico.

*Ufficio Stampa
Università Statale di Milano
Anna Cavagna Tel. 02.5031.2983 Cell. 334.6866587
Chiara Vimercati Cell. 331.6599310
ufficiostampa@unimi.it*

*Ufficio Stampa
Auxologico IRCCS
Pierangelo Garzia Tel. 0261911.2896 Cell. 335.5696120
garzia@auxologico.it*