



Tumori, nel 2024 in diminuzione i tassi di mortalità, ma obesità e alcol tra i fattori che contribuiscono all'aumento dell'incidenza del tumore al colon-retto tra i giovani adulti

Le predizioni dei decessi per tumore indicano una diminuzione dei tassi di mortalità del 6,5% negli uomini e del 4% nelle donne nell'Unione Europea, tra il 2018 e il 2024. Seppur in diminuzione nei dati assoluti, il cancro del colon-retto è in aumento del 26% negli uomini e del 36% nelle donne tra i 25 e i 49 anni nel Regno Unito, probabilmente a causa di un aumento dell'obesità e del consumo di alcol e superalcolici. I risultati dello studio, coordinato dall'Università degli Studi di Milano assieme all'Università di Bologna e sostenuto da Fondazione AIRC, sono stati pubblicati sulla rivista "Annals of Oncology".

Milano e Bologna, 29 gennaio 2024 - **Un aumento di mortalità per tumore al colon-retto tra i giovani adulti di 25-49 anni** emerge dai risultati, di uno studio, pubblicato oggi sulla rivista *Annals of Oncology* ^[1] nel quale si prevedono i tassi di mortalità per tumore nell'Unione Europea (UE) e nel Regno Unito per il 2024. La crescita conferma una tendenza già rilevata nel Regno Unito, che potrebbe dipendere da fattori di rischio quali sovrappeso e l'obesità. Ciononostante, la mortalità prevista per questo tipo di tumore risulta complessivamente in calo in tutta Europa.

Il gruppo di ricercatori, guidati da **Carlo La Vecchia**, docente di Statistica Medica ed Epidemiologia presso l'**Università Statale di Milano**, stima che il **maggior aumento dei tassi di mortalità per tumore al colon-retto tra i giovani si registrerà nel Regno Unito**, dove nel 2024 ci sarà un aumento del 26% rispetto al 2018 negli uomini e di quasi 39% nelle donne. Si stimano aumenti anche in alcuni paesi della UE compresa l'Italia.

"I fattori chiave che contribuiscono all'aumento dei tassi di mortalità per tumore al colon-retto tra i giovani includono il sovrappeso, l'obesità e le condizioni di salute correlate, come alti livelli di glucosio nel sangue o il diabete", ha dichiarato il **professor La Vecchia**.

L'aumento del consumo di superalcolici nell'Europa centrale e settentrionale e nel Regno Unito e la riduzione dell'attività fisica costituiscono ulteriori fattori di rischio. **Il consumo di alcol è stato associato al tumore al colon-retto a insorgenza precoce** e, infatti, nei Paesi in cui è stata riportata una riduzione del consumo di alcol (ad esempio Francia e Italia), non si è registrato un aumento marcato dei tassi di mortalità per questo tumore. Rispetto ai più anziani, il cancro al colon-retto diagnosticato nei giovani adulti tende a essere più aggressivo e con tassi di sopravvivenza più bassi. *"Si dovrebbe considerare l'adozione di politiche che promuovano l'aumento dell'attività fisica, la riduzione del numero di individui in sovrappeso o obesi e la limitazione del consumo di alcol. Inoltre, in termini di prevenzione, si dovrebbe valutare anche l'estensione dello screening per il tumore al colon-retto avviando la campagna a partire dai 45 anni. I programmi di screening variano in Europa, ma il crescente aumento dell'incidenza tra i giovani adulti negli Stati Uniti ha spinto la US Preventive Service Task Force a raccomandare la riduzione dell'età di inizio dello screening a 45 anni",* ha continuato **La Vecchia**.



I ricercatori hanno analizzato, **per il quattordicesimo anno consecutivo**, i tassi di mortalità per tumore nell'UE ^[2] e nel Regno Unito, esaminando gli stessi tassi anche nei cinque Paesi più popolosi dell'Unione Europea, ossia Francia, Germania, Italia, Polonia e Spagna. Sono stati raccolti i dati di mortalità dai database dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e dell'Eurostat. È stata analizzata la mortalità per diversi tumori, stomaco, colon-retto, pancreas, polmone, mammella, utero (compresa la cervice), ovaio, prostata, vescica e leucemie, sia per uomini che per donne^[3].

Tutti i tumori

Si stima che nell'Unione Europea i **tassi di mortalità standardizzati per età** ^[4] **per tumore diminuiranno del 6,5% negli uomini**, passando da 132 per 100.000 nel 2018 a 123 per 100.000 nel 2024, **e del 4% nelle donne**, passando da 82,5 a 79 per 100.000. **Nel Regno Unito, per il 2024 si prevede una diminuzione della mortalità per tumore di quasi il 14% negli uomini**, passando da un tasso di 120 a 104 per 100.000, **e del 10% nelle donne**, passando da 92,5 a 83 per 100.000. **Tuttavia, a causa dell'invecchiamento della popolazione, nell'UE si prevede un aumento del numero di decessi per tumore** da 675.265 nel 2018 a oltre 705.100 nel 2024 negli uomini, e da 535.291 a oltre 565.700 nelle donne, **arrivando a 1.270.800**. Nel Regno Unito si stima un aumento da 91.059 a 92.000 negli uomini e da 79.631 a 80.900 nelle donne, per un totale di 172.900 morti attese per il 2024. I ricercatori hanno, inoltre, calcolato il numero di decessi per tumore evitati nel periodo compreso tra il 1989 e il 2024, ipotizzando che i tassi rimanessero costanti rispetto ai livelli del 1988. Hanno stimato che complessivamente **sono stati evitati 6.183.000 decessi** nell'UE (4.244.000 negli uomini e 1.939.000 nelle donne) e 1.325.000 nel Regno Unito (899.000 negli uomini e 426.000 nelle donne).

Tumore del polmone

Sebbene si registri un andamento favorevole negli uomini, **il tumore al polmone è caratterizzato dai tassi più elevati per entrambi i sessi**, sia nell'Unione Europea che nel Regno Unito. Per il 2024 i ricercatori stimano tassi di mortalità di 28 uomini e 13,6 donne ogni 100.000 abitanti nell'UE, con una riduzione rispetto al 2018 del 15% negli uomini e senza alcuna riduzione nelle donne. Nel Regno Unito si stimano tassi di mortalità per il cancro ai polmoni di 19 uomini e 16 donne ogni 100.000, con una riduzione del 22% negli uomini e del 17% nelle donne rispetto al 2018.

Tumore del colon-retto

Sia nell'UE che nel Regno Unito, attualmente, il cancro al colon-retto è per gli uomini la seconda causa di morte dopo il tumore ai polmoni e per le donne la terza causa di morte dopo il tumore alla mammella e ai polmoni. **Gli andamenti di mortalità per questo tipo di tumore sono favorevoli, tranne che nelle donne nel Regno Unito**. Tra i non fumatori, il tumore al colon-retto è la prima causa di morte per tumore sia nell'UE che nel Regno Unito. Nell'UE, per il 2024 si stima una diminuzione rispetto al 2018 di mortalità per tumore al colon-retto del 5% negli uomini, con un tasso previsto di 15 per 100.000, e del 9% nelle donne, con un tasso di 8 per 100.000. Nel Regno Unito si



prevede un calo del 3% negli uomini, con un tasso di 14 per 100.000, mentre i tassi resteranno stabili nelle donne, con un tasso di 10 per 100.000.

"Queste tendenze complessivamente favorevoli possono essere spiegate dal miglioramento delle diagnosi e del trattamento del tumore al colon-retto. I tassi di mortalità tendono a diminuire nei Paesi con un migliore accesso ai programmi di screening e diagnosi precoce. Tuttavia l'aumento della mortalità tra i giovani è preoccupante", ha commentato **Carlo La Vecchia**.

Tumore della mammella

Gli andamenti di mortalità per tumore alla mammella continuano a essere favorevoli nell'EU e nel Regno Unito. Nel 2024 si prevede una diminuzione del 6% nell'UE, passando da 14 per 100.000 donne nel 2018 a 13 nel 2024, e dell'11% nel Regno Unito, passando da 15 a 13 per 100.000 donne. La professoressa **Eva Negri, docente** di Epidemiologia Ambientale e Medicina del Lavoro al Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche dell'Università di Bologna e co-leader della ricerca, ha proseguito: *"I progressi nella diagnosi del tumore alla mammella hanno un ruolo fondamentale nel sostanziale calo dei tassi di mortalità, ma i progressi nei trattamenti e nella gestione della malattia sono le ragioni principali dell'aumento del numero di persone che sopravvivono"*.

Tumore del pancreas

Il tumore al pancreas, molto difficile sia da individuare che da trattare con successo, è l'unico tumore per il quale non si prevede un andamento favorevole nella mortalità nell'Unione Europea (ma non nel Regno Unito) per entrambi i sessi. Rappresenta oltre il 3% delle nuove diagnosi di tumore in Europa, ma circa il 7% dei decessi per cancro, ed è la quarta causa di morte per tumore. Si prevede che i tassi di mortalità nell'UE aumenteranno dell'1,6% negli uomini e del 4% nelle donne. Le tendenze sono migliori nel Regno Unito, dove si stima un calo del 7% negli uomini e del 2% nelle donne.

"Il fumo è il principale fattore di rischio per il cancro al pancreas, ma spiega solo in parte l'aumento dei tassi di mortalità. Anche il sovrappeso, l'obesità, il diabete come anche l'eccessivo consumo di alcolici possono avere un ruolo importante", ha aggiunto **Eva Negri**.

E **Carlo La Vecchia** ha aggiunto: *"Queste previsioni sottolineano l'importanza di controllare e, in ultima analisi, di eliminare il consumo di tabacco. Il tabacco rimane responsabile del 25% di tutti i decessi per tumore tra gli uomini e del 15% tra le donne nell'Unione Europea. Non solo è il principale fattore di rischio per i decessi per tumore ai polmoni, ma anche per altri tipi di tumore, tra cui quello al pancreas. Un ulteriore problema è rappresentato dall'aumento del consumo di superalcolici nell'Europa centrale e settentrionale"*.

"Le nostre previsioni evidenziano anche l'importanza di colmare i divari tra i Paesi Europei per quanto riguarda i programmi di diagnosi e trattamento del tumore. I tassi di mortalità continuano a essere più elevati in Polonia e in altri Paesi dell'Europa centrale e orientale, e ciò è dovuto in parte all'inadeguatezza dei programmi di screening per individuare tumori come quello alla mammella, al collo dell'utero e al colon-retto, nonché alla mancanza di accesso alle terapie più moderne", hanno concluso i ricercatori.



Note:

[1] "European cancer mortality predictions for the year 2024 with focus on colorectal cancer", by C. Santucci et al. *Annals of Oncology*, [https://www.annalsofoncology.org/article/S0923-7534\(23\)05110-4/fulltext](https://www.annalsofoncology.org/article/S0923-7534(23)05110-4/fulltext); doi: 10.1016/j.annonc. 2023.12.003

[2] Quando queste analisi sono state condotte, l'UE contava 27 Stati membri, con l'uscita del Regno Unito nel 2020. La Repubblica di Cipro è stata esclusa dalle analisi a causa dell'eccessiva mancanza di dati.

[3] Il manoscritto contiene tabelle dei tassi di mortalità per ogni sede tumorale analizzata per ciascuno dei sei Paesi.

[4] I tassi standardizzati per età (ed espressi per 100.000 abitanti) riflettono la probabilità annuale di morire aggiustata per struttura per età mondiale per fini comparativi.