

## **StaiSano! Obiettivo 100 anni**

### ***La Facoltà di Medicina e Chirurgia della Statale di Milano in campo per la prevenzione e la cultura del benessere fisico e mentale***

*Presentato questa mattina il progetto della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano nato con l'obiettivo di diffondere la cultura del benessere fisico e mentale verso i cittadini milanesi. Pensato in occasione del Centenario della Statale e sostenuto da Esselunga come main sponsor, prevede molteplici iniziative dedicate ai ragazzi e alle loro famiglie. Primo appuntamento il 23 marzo in Statale, con una giornata aperta a tutti e un vero e proprio villaggio della salute allestito nei cortili dell'Ateneo*

Milano, 7 marzo 2024 - **La Facoltà di Medicina e Chirurgia** dell'Università degli Studi di Milano, da sempre vicina al territorio milanese e oggi ancora più attenta ai bisogni e alle esigenze di salute dei suoi cittadini, ha **inaugurato, per celebrare il suo centenario, "StaiSano! Obiettivo 100 anni", un percorso di promozione della salute dedicato ai giovani.**

Già presente nel momento della istituzione dell'Ateneo nel 1924, la Facoltà di Medicina della Statale ha avuto una storia complessa, frutto dell'integrazione di diverse istituzioni scientifico-assistenziali in campo medico-chirurgico già presenti a Milano, come l'Ospedale Maggiore e gli Istituti Clinici di Perfezionamento, fortemente voluti da Luigi Mangiagalli proprio quale leva fondamentale per il suo disegno di una Università milanese e che potevano vantare realtà di vera eccellenza come l'Istituto Ostetrico Ginecologico, la Clinica del Lavoro e la Clinica Pediatrica. La Facoltà non gestì mai direttamente una struttura ospedaliera policlinica, ma integrò e valorizzò fin dalle sue origini le realtà scientifiche ed assistenziali milanesi pubbliche e private. Esattamente come continua a fare oggi, presente con i suoi medici in tutte le più grandi realtà ospedaliere del territorio.

Nel 2024 la Facoltà di Medicina e Chirurgia ha dato avvio a **"StaiSano! Obiettivo 100 anni"**, nato all'interno delle manifestazioni per il Centenario della Statale con **l'obiettivo di aumentare la consapevolezza e l'alfabetizzazione sanitaria dei cittadini, soprattutto tra i giovani nella fascia 7-25 anni e tra le famiglie appartenenti alle fasce più fragili**, e di coinvolgerli sui temi della promozione della salute, di uno stile di vita sano e della prevenzione. In questi contesti, infatti, sono stati osservati, soprattutto tra i bambini e i giovanissimi, **rilevanti problemi di sovrappeso e obesità, mancanza di cure odontoiatriche, alimentazione e stili di vita scorretti, carenza di esercizio fisico, sovraesposizione ai dispositivi digitali e scarsa aderenza alle raccomandazioni di prevenzione:**

sfide che il territorio deve affrontare in vista dei prossimi anni, quando si prevede un aumento di patologie croniche che avranno un forte impatto sulla qualità della vita dei cittadini.

**Il progetto, promosso dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Ateneo milanese in collaborazione con la Scuola di Scienze Motorie, coinvolge tutti e otto i Dipartimenti afferenti all'area medico-chirurgica** ed è stato presentato questa mattina nell'Aula di Rappresentanza dell'Università degli Studi di Milano alla presenza del Rettore **Elio Franzini**, dell'assessore al Welfare di Regione Lombardia **Guido Bertolaso**. Hanno inoltre partecipato **Claudia Dellavia**, Delegata del Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia alla Terza Missione, **Gaia Pellegrini e Maurizio Gallieni**, Coordinatori del Progetto "StaiSano! Obiettivo 100 anni" e **Antonio La Torre**, Delegato per lo Sport universitario della Statale. Le conclusioni sono state affidate ad **Aldo Bruno Gianni**, Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia.

*"La prevenzione assume un ruolo prioritario ed essenziale soprattutto alla luce delle prospettive demografiche del nostro Paese. Credo che chi governa, a tutti i livelli, abbia la responsabilità di guardare lontano e in prospettiva sulla base dei dati scientifici. Nel prossimo futuro abbiamo la certezza che avremo un'aspettativa di vita sempre più lunga ma non abbiamo la sicurezza di poter vivere nello stato di completo benessere che tutti vorremmo avere. L'obiettivo, quindi, dev'essere non solo di celebrare il centenario, ma di farlo in buona salute e per questo motivo tutte le istituzioni devono impegnarsi, proprio come sta facendo l'Università Statale, sulla promozione della prevenzione, soprattutto a partire dai più giovani",* ha commentato **Guido Bertolaso**.

*"Salute, alimentazione e benessere fisico vanno di pari passo nella definizione di quei corretti stili di vita al centro del progetto 'Stai Sano! Obiettivo 100 anni' - ha commentato **Martina Riva**, Assessora allo Sport, al Turismo e alle Politiche Giovanili del Comune di Milano in un messaggio pervenuto in occasione della presentazione. "L'Italia è al primo posto tra i Paesi OCSE per sedentarietà tra i bambini. Inoltre, con la pandemia circa il 25-35% dei ragazzi, a seconda delle età, ha smesso di praticare sport. Questa è una grande perdita per i giovani e per tutta la società, perché l'abbandono dello sport comporta spesso l'acuirsi di problemi di salute e di difficoltà emotive, psicologiche, relazionali e sociali che hanno ricadute sulle vite personali e comunitarie dei ragazzi. Ecco perché è importante che le istituzioni si interrogino su come educare le giovani generazioni e le aiutino ad assumere comportamenti e abitudini sane. Le azioni e le iniziative che la Statale mette in campo con 'Stai Sano!' vanno sicuramente nella giusta direzione".*

*“Il progetto **StaiSano! Obiettivo 100 anni**, ha una grande importanza in quanto permette di valorizzare la storia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Milano attraverso una serie di azioni che danno concreta dimostrazione del profondo legame con la Città di Milano, allo scopo di rendere ancora più chiaro quale sia il peso e l’importanza che le discipline mediche rivestono per la salute dei cittadini”, ha concluso Aldo Bruno Gianni.*

**StaiSano! Obiettivo 100 anni: gli eventi sul territorio (vedi programma allegato per maggiori dettagli)**

**Avvio: si parte il 23 marzo 2024 alle 10** con una giornata intera dedicata alla salute, con incontri in Aula Magna condotto da Gianluca Gazzoli e un vero e proprio *village* della salute nei cortili dell’Ateneo. Si parlerà di nuove tecnologie, di come impatteranno sul lavoro dei medici, e dell’importanza dello sport per uno stile di vita sano. Chiuderà la mattina l’intervista al CT della nazionale di Basket, Gianmarco Pozzecco.

Durante il pomeriggio la giornata continua con il **Derby della Statale, con un confronto tra le esperienze sportive di Milan e Inter**, le medaglie d’oro olimpiche Ruggero Tita e Caterina Banti ed Ettore Messina a rappresentare il basket milanese.

Durante tutta la giornata, inoltre, nei cortili dell’Università sarà allestito **“Stai sano! Village”**: una serie di stand con attività interattive a tema salute e prevenzione, con anche laboratori e giochi per i più piccoli.

**StaiSano! RUN:** il secondo evento si terrà il **5 maggio 2024 dalle 10.30 all’Idroscalo**, con una giornata dedicata a una **corsa non competitiva di 6 o 12 km aperta a tutta la cittadinanza**.

**StaiSano! TRAINING:** a partire dal 9 marzo sono anche stati organizzati in **preparazione e allenamento alla gara, sette incontri, ogni sabato al parco Sempione**, dedicati a esercizi motori e a spiegazioni sui corretti stili di vita.

**StaiSano! EDU:** la terza parte del progetto è interamente rivolta a bambini e ragazzi e si **svilupperà tra marzo e novembre 2024**.

*Per gli studenti delle scuole secondarie sono previsti una serie di incontri in università, scuole e consultori sui temi di salute e prevenzione come il fumo e l’uso della sigaretta elettronica, il rapporto col cibo, l’approccio e la gestione della sessualità, l’utilizzo consapevole dei social media.*

*I bambini della primaria invece potranno partecipare il **10 maggio, dalle 10 alle 13, a Caccia alla Salute: una vera e propria caccia al tesoro** che si svolgerà nel Cortile del Settecento.*

Infine tra aprile e ottobre, *bambini e ragazzi dai 7 ai 15 anni* di realtà sportive non agonistiche come il Centro Sportivo Italiano, ragazzi provenienti da reti sociali che si occupano di disagio giovanile (Progetto QuBI, Centro di Aggregazione Giovanile del Comune di Milano) e ragazzi della comunità copta ortodossa potranno partecipare ai **Tornei della salute**. Attraverso sfide a squadre, i ragazzi si confronteranno su varie tematiche relative alla salute.

\*\*\*\*\*

### **I numeri dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano (A.A 23-24)**

La Facoltà è oggi presente in **8 strutture accreditate pubbliche tra ospedali universitari e di insegnamento sul territorio milanese** (Fondazione IRCSS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, ASST Santi Paolo e Carlo, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Fondazione IRCSS Istituto Nazionale dei Tumori, Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, ASST Pini CTO, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda e ASST Ovest Milanese). Sono **116 le strutture complesse in enti pubblici a direzione universitaria. Ulteriori strutture complesse a direzione universitaria (circa 40) sono presenti in enti sanitari privati.** **Altre 200 strutture** sanitarie pubbliche e private convenzionate concorrono alla formazione pre e post laurea. La Facoltà conta **38 corsi di laurea** tra ciclo unico, triennale e magistrale frequentati da **circa 8.500 studenti**, **60 scuole di specializzazione con circa 3.500 specializzandi**, **8 dipartimenti di area medica dove lavorano circa 700 docenti** (di cui 350 in convenzione con enti sanitari pubblici e privati).