



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Lo psicologo sul territorio: nuovo master dedicato alle cure primarie

Al via all'Università Statale di Milano un innovativo percorso di specializzazione per i laureati magistrali in Psicologia: il Master in Psicologo delle cure primarie. Nuovi sbocchi lavorativi presso medici e pediatri di base e Case di Comunità.

Milano, 20 gennaio 2023. La recente pandemia ha accentuato situazioni di fragilità psicologica e messo in luce l'importanza di cure tempestive, evidenziando però alcune lacune nell'accesso alle cure: per rispondere ai crescenti bisogni del territorio, l'Università Statale di Milano avvia un nuovo percorso formativo per laureati magistrali in Psicologia (classe LM-51), dedicato alle cure primarie.

Il corso di [Master in Psicologo delle cure primarie](#) si propone di fornire strumenti teorici e competenze pratiche che permettano ai partecipanti di **interagire a livello professionale con il medico di medicina generale (MMG), il pediatra di libera scelta o altri specialisti medici**, in modo costruttivo e propositivo, potendo così **fornire servizi efficaci a bambini, adulti e famiglie in contesti di assistenza sanitaria di base**. A questo scopo, gli insegnamenti del master saranno articolati in due macro-aree: quella medica in cui, tramite lezioni e discussioni di casi, gli iscritti approfondiranno gli **aspetti preclinici e clinici delle patologie che più frequentemente giungono all'attenzione del MMG e del pediatra di libera scelta**; nozioni di farmacologia, organizzazione sanitaria e medicina territoriale completeranno la formazione in area medica. L'area psicologica includerà **approfondimenti sulle psicopatologie più frequenti nel territorio, sulle dipendenze, lo stress lavoro-correlato, l'aderenza terapeutica e la gestione di patologie croniche**. L'insieme di queste conoscenze e competenze mirerà a favorire **l'integrazione attiva dello psicologo nelle équipe multiprofessionali** presenti o previste nelle strutture della medicina territoriale, in particolare nelle **Case di Comunità**.

*"Grazie ai finanziamenti del PNRR, in tutte le Regioni stanno sorgendo Case di Comunità. In Lombardia ne sono previste 216 entro il 2024. I servizi erogati in queste nuove strutture permetteranno ai cittadini di ricevere assistenza primaria, ma anche di accedere a interventi di prevenzione e promozione della salute. La tutela della salute mentale dei cittadini, nelle diverse età della vita e nei diversi contesti quotidiani, è oggi gravemente trascurata. **Vengono spesso sottovalutati i disturbi dell'umore connessi a patologie croniche o degenerative, i problemi di salute mentale degli adolescenti e dei giovani adulti, le dipendenze e l'abuso di sostanze, le condizioni di stress post-traumatico e di stress lavoro correlato.** Le Case di Comunità possono diventare centri di riferimento per affrontare queste criticità, rappresentando una grande opportunità per favorire una più efficace collaborazione degli psicologi con medici e infermieri. Per fare ciò, tuttavia, è necessario migliorare la comunicazione tra queste figure professionali, attraverso uno scambio interdisciplinare di informazioni e conoscenze che favorisca la comprensione reciproca. E' proprio questo l'obiettivo che si propone questo Master"* commenta **Antonella Delle Fave**, docente di Psicologia all'Università Statale di Milano e coordinatrice del Master.

Il corso si articola in 216 ore di didattica frontale, 285 ore di altre forme di addestramento, di cui 32 ore di *e-learning*. Completano le attività 250 ore di tirocinio, che consentiranno di conseguire i 60 crediti formativi universitari.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Il periodo di svolgimento è di un anno, con **inizio il 10 marzo 2023 e conclusione il 29 marzo 2024**.
Il contributo di iscrizione è pari a 4.016€, comprensivo della quota assicurativa.
Il master offre **25 posti e le domande** di ammissione potranno essere presentate entro il **2 febbraio 2023**.