



RELAZIONE ILLUSTRATIVA SULL'UTILIZZO DELL'EROGAZIONE LIBERALE

RU Responsabili: DELLE FAVE ANTONELLA

UO Responsabile: Dipartimento di Fisiopatologia Medico-Chirurgica e dei Trapianti

Nome progetto: Effetti della pandemia Covid-19 sulla popolazione fragile dei pazienti "neuromuscolari" in Regione Lombardia

Codice identificativo Progetto: LIB_BANDI_COVID_19_03

Si rendicontano di seguito le attività svolte dal gennaio 2023 al dicembre 2024.

Impatto psicologico ed emotivo della pandemia Covid 19 nella popolazione fragile dei pazienti 'neuromuscolari' in Regione Lombardia.

Il progetto, coordinato dall'IRCCS "E Medea", con la partecipazione di Unimi come partner scientifico, nel biennio 2023-24 ha incluso l'analisi e pubblicazione dei dati raccolti in precedenza.

Utilizzo fondi: (a) Assegno di ricerca biennale (titolare dott.ssa Silvia Sanzò, 1/10/2021-30/9/2023); (b) Sanzò S., Tizzoni F., Previtali S.C., Berardinelli A., Nobile M., Molteni M., Manzoni M., Tarabelloni A., Russo A., Delle Fave A., D'Angelo M.G. (2024). Psychosocial resources and psychopathology among persons with neuromuscular disorders during the COVID-19 pandemic. *BMC Psychology*, 12:243 <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01742-5>

Atteggiamenti e comportamenti di salute della popolazione scolastica prima e dopo la Pandemia Covid-19. In collaborazione con DG Welfare di Regione Lombardia - UO Prevenzione i dati raccolti nel 2022 tra adolescenti lombardi tramite la survey Health Behavior in School-aged Children (HBSC) sono stati organizzati per l'analisi e alcuni risultati preliminari sono stati presentati in convegni organizzati dalla DG Welfare e da istituti scolastici lombardi. Si attende tuttora la consegna ufficiale del database finale, per svolgere analisi mirate alla pubblicazione in riviste scientifiche. La raccolta dati sull'esperienza degli studenti universitari, condotta durante la pandemia, nel biennio 2023-24 ha prodotto pubblicazioni e presentazioni a congressi.

Utilizzo fondi: (a) Assegno di ricerca biennale (titolare dott.ssa Silvia Sanzò, 1/10/2021-30/9/2023); (b) Sanzò S., Borgonovo F., Bernardelli G., Delle Fave A. (2023). Mental health and daily experience of Italian university students during the COVID-19 pandemic. In S Leontopoulou. & A. Delle Fave (2023). *Emerging Adulthood in the COVID-19 Pandemic and Other Crises: Individual and Relational Resources* (pp.55-75). SpringerNature Switzerland AG. (c) Sanzò S., Delle Fave A. (2023). The relationship of coping strategies and perceived worries with mental health levels among university students during the pandemic. Poster presentation at *IPPA World Congress on Positive Psychology*, Vancouver, 20-23 July.

Qualità dell'esperienza soggettiva e vita quotidiana di persone con disturbo depressivo maggiore. Il progetto, svolto in collaborazione con il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche e U.O di Psichiatria dell'Ospedale Sacco, ha comportato il monitoraggio di indicatori clinici e psicologici di questi pazienti prima e dopo la pandemia. Nel 2023-24 si è terminata la raccolta dati, sono stati presentati alcuni risultati a congressi ed è attualmente in preparazione una pubblicazione.

Utilizzo fondi: (a) Borsa di ricerca per giovani promettenti: 12+12 mesi (titolare dott.ssa Veronica Pirola, 1/9/2021-31/8/2023); (b) Licenza App "Psymate" per la rilevazione via



smartphone dell'esperienza quotidiana - contratto gennaio 2022-settembre 2023; (c) Pirola, V., Cassina, N., Bosi, M., Colombo, A., Varinelli, A., Viganò, A., Delle Fave, A., Bassi, M. (2023). The longitudinal investigation of mental health and daily experience among persons with Major Depressive Disorder in remission before and during the COVID-19 pandemic. Oral presentation in symposium at *IPPA World Congress on Positive Psychology*, Vancouver, 20-23 July. (d) Biscaldi, V., Pirola, V., Cassina, N., Bosi, M., Colombo, A., Varinelli, A., Viganò, C., Delle Fave, A., Bassi, M. (2024). The relationship between mental health and flow experience among persons with Major Depressive Disorder in remission. Poster presentation at *11th Congress of the European Conference on Positive Psychology*, Innsbruck, 10-13 July. (e) Pirola, V., Caratozzolo, S., Cassina, N., Bosi, M., Colombo, C., Vismara, M., Viganò, C., Delle Fave, A., Bassi, M. (2024). Positive mental health and quality of daily experience: A real-time sampling study among persons with Major Depressive Disorder in remission. Poster presentation at *11th Congress of the European Conference on Positive Psychology*, Innsbruck, 10-13 July.

L'esperienza quotidiana e lavorativa dei professionisti della salute durante la pandemia da Covid-19. I dati raccolti presso il Pio Albergo Trivulzio hanno permesso di valutare le condizioni di salute mentale e le strategie di gestione dello stress prolungato in professionisti sanitari. Nel 2023-24 si è avviato un monitoraggio longitudinale presentato a un congresso e sono stati raccolti ulteriori dati sulla relazione professionisti/pazienti (attualmente in fase di elaborazione in vista di pubblicazioni).

Utilizzo fondi: (a) Parziale copertura proroga assegno di ricerca dott.ssa Sonia Mangialavori (luglio 2023-febbraio 2024; maggio e giugno 2024); (b) Mangialavori S.: A longitudinal intervention study on mental health and work experience of professionals in geriatric services during the COVID-19 pandemic, Oral presentation at *IPPA World Congress on Positive Psychology*, Vancouver, 20-23 July.

Firma del Responsabile¹

Prof.ssa Antonella DELLE FAVE

¹ Si consiglia, per maggior visibilità, di utilizzare la firma digitale in formato PADES (con estensione “_signed.pdf”); si fa presente che le firme effettuate direttamente su cellulare o tablet non sono considerate valide.